

导游知识旅游药箱：旅游中常见疾病及必备药物 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/634/2021\\_2022\\_\\_E5\\_AF\\_BC\\_E6\\_B8\\_B8\\_E7\\_9F\\_A5\\_E8\\_c34\\_634964.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/634/2021_2022__E5_AF_BC_E6_B8_B8_E7_9F_A5_E8_c34_634964.htm) 旅游的必备药物，首先，要依据自身的健康情况将特需药带上，如有心脏病、哮喘病史的游客都要带上对症的药。然后，要考虑至少能治疗旅游时普通易见的以下疾病：感冒应根据自身情况选择。中药制剂：可以应付一般的感冒症状而少副作用，如感冒清热冲剂、羚羊感冒片、感冒通等。解热镇痛药：可以退热和缓解头痛、关节痛等症状，如阿司匹林、布洛芬等。组胺拮抗剂：减少打喷嚏和鼻溢液，并有轻微的镇静作用，如扑感敏、苯海拉明等。来源：过敏 息斯敏或扑尔敏：适用于过敏性湿疹、过敏性鼻炎、药物和食物过敏。与解热镇痛药同服，可以控制感冒时的鼻塞、流涕、咳嗽等症状。消化不良可选择食母生或乳酶生这类维生素、有益菌的助消化药，但不能与抗生素、抑菌剂等合用。或者选择保和丸、山楂丸等和胃理肠的中成药。还可选用吗丁啉，它适用慢性胃炎等引起的消化不良、恶心、呕吐、胃烧灼感等。腹泻一般选用黄连素片治疗肠道细菌感染引起的胃肠炎、腹泻，或选择保济丸、藿香正气软胶囊、整肠丸等中药类丸剂治疗。细菌感染备有广谱抗菌药如复方新诺明，可对付旅游途中发生的身体各系统细菌感染，腹泻严重时和黄连素片同时使用。晕车 晕动片：镇静、催眠及抗胆碱药。用于乘车、船、飞机等运动引起的眩晕、呕吐等症。上火 旅游时休息不好很容易上火，可准备牛黄解毒丸或黄连上清丸，其清热解毒，用于咽喉肿痛、牙龈肿痛、耳鸣口疮、大便不通。其它必备药包括：创可贴

，用于应付意外受伤.清凉油，用于应付蚊叮虫咬、头晕.眼药水，用于游泳或泡温泉后，或灰沙入眼.活络油，用于跌打损伤，风湿骨痛。它们总是应带的。还要根据旅游时间和旅游内容准备有针对性的药：夏日应准备仁丹应付中暑，冬天去北方要准备防冻伤的药。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)