

导游知识：旅游药箱之暑假旅游出行必备药 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/635/2021_2022__E5_AF_BC_E6_B8_B8_E7_9F_A5_E8_c34_635074.htm

人丹：能祛暑、生津、健胃。可用于中暑、消化不良、恶心、呕吐、腹痛、腹泻及用来预防晕车、晕船、晕机。本品每次含服5~10粒。十滴水：能祛暑散寒、提神醒脑。可用于中暑引起的头晕、恶心、呕吐、腹痛、胃肠不适等。每次口服2.5~5毫升。孕妇忌服。清凉油：能祛暑、醒脑提神、消炎退肿、止痛止痒。可用于闷热不适、中暑、伤风感冒、头痛头昏以及蚊虫叮咬、皮肤瘙痒等。本品为外用药，用时可涂抹太阳穴、头颈部或患处。藿香正气丸：能祛暑化湿、解表和中。可用于夏令外感、中暑头痛、发热、吐泻、腹胀等。口服每次小丸3~6克，每日2~3次，温开水送服。黄连素片：对痢疾杆菌、大肠杆菌等有较好的抑制作用。故可用于“旅游泻”、肠道感染等。除此之外，本品亦可用于治疗游泳引起的红眼病及中耳炎等(需配合滴眼药水或滴耳油)。每次口服0.1克片剂1~3片，每日2~3次，视病情轻重用药。保和丸(小丸)：对旅游中饮食失调、消化不良、不思饮食、腹胀、恶心、暖气等有良好疗效。口服每次3~6克，每日2~3次。复方阿司匹林片或去痛片、扑热息痛片：主要作用是解热镇痛。可用于发烧、头痛、牙痛、神经痛及肌肉痛等，治疗时，每次口服1片，每天不能超过4片。有胃病史者及孕妇慎用。晕动片：含有苯巴比妥、东莨菪碱及阿托品，是防治晕车、晕船、晕飞机的常用药品。成人每次宜服1片，不宜多服。如长途旅行，每天的药量不能超过4片。本品应在乘车船前1小时服下。如乘坐飞

机，则以舟车宁、旅行口香胶咀嚼片更为适合。此外，旅游者还可根据旅游目的地环境、旅游人员的健康状况及旅途中可能遇到的具体情况准备一些药品。例如：抗过敏药：过敏性鼻炎或过敏性哮喘患者可选用扑尔敏、息斯敏、赛庚啶等。但自驾车旅游时开车者禁用。安定药：平时睡眠不好的，可以准备一点有镇静助眠作用的谷维素、安定片、舒乐安定片等。去火药：可以准备牛黄解毒丸或黄连上清丸，用于上火引起的咽喉肿痛、牙龈肿痛、耳鸣口疮、大便不通等。外伤药：如正红花油，可用于扭伤淤肿、跌打刀伤、蚊叮虫咬等。麝香跌打膏可消肿止痛。润喉药：气候干燥易使人口干舌燥，甚至咽喉肿痛。有慢性咽炎的患者应带点金嗓子喉宝、冬凌草含片、草珊瑚含片、西瓜霜润喉片、西地碘含片等可以缓解咽喉干痛。外用药：准备2%碘酊一瓶。还应备一些创可贴，当手指被割伤、刺伤，只有少许出血时，可在局部先涂点碘酊之后，贴好创可贴。再准备氯霉素眼药水一支，当眼结膜充血发红时，及时用它点眼睛。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com