

河南2010年导游考试常考景点导游词：少林寺 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/635/2021\\_2022\\_\\_E6\\_B2\\_B3\\_E5\\_8D\\_972010\\_c34\\_635185.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/635/2021_2022__E6_B2_B3_E5_8D_972010_c34_635185.htm) 各位游客：大家好!现在我们是在驶往少林寺的途中，在到达目的地之前，我先向大家介绍一下少林寺的概况。想必大家都看过《少林寺》这部影片吧?片中少林弟子精湛的武艺及少林寺庙古朴的风味一定给您留下了深刻的印象。自从这部影片一炮打红，少林寺名声大振，海内外游客络绎不绝，近年来我们河南以武为媒，大力发展旅游，每两年还举办一次“少林国际武术节”，不仅吸引海外众多武术团体前来参加，还带动了地区经济的发展。少林寺位于登封市西北约13公里处的嵩山西麓，公元495年，北魏孝文帝为安顿印度僧人跋陀传播佛教而建此寺，因为它坐落在少室山的密林丛中，所以得名“少林寺”。32年之后(527年)，另一位印度高僧达摩到少林寺，他信奉大乘佛教，主张普渡众生，他在少林寺广集信徒，首传禅宗，后来，禅宗播及全国，少林寺被称为禅宗的祖庭。隋末唐初，少林寺因13棍僧救助唐王李世民有功，收到朝廷推崇，少林武术从此名扬天下，寺院也发展很快，号称“天下第一名刹”，这些就是少林寺出名的原因，如果用两个自来概括，就是“禅”和“武”。禅宗是佛教中一个重要的派别，他是融合了中国本土的宗教和儒家思想而形成的，对中国文化影响很大。“禅”就是平常心，情不附物，排除一切杂念，不执着的意思。有一个故事很能说明这个道理，赵州禅师一生去游天下，传播禅法，他自己说：“小孩子如果能胜过我，我便拜他为师，老人如果不如我，我便教诲他。”一天，一批僧人

前来礼拜，赵州问其中一位“你到这儿来过吗？”“来过”。赵州说：“吃茶去。”又问第二位，回答说：“我还没来过。”赵州也说：“吃茶去。”院主就不明白了，问师父，来过的没来过的，你为什么都叫他们吃茶去？赵州禅师仍说：“吃茶去！”这就是说，禅在日常生活之中，禅不是学来的，是悟出来的，挑水砍柴，吃饭喝茶，无不有禅机。日常生活中的平常心，淡泊宁静的情怀，才是人生的真谛，这时所有的人都是一样的。好，刚才我们所讲的是禅的意思，那么禅宗的修行方法是什么呢？对，是静坐修心，就是面壁静坐来排除杂念，传说禅宗初祖达摩经面壁9年，以至他的影子深印在对面一块石壁上。可是一个人坐的久了自然会很疲乏，精神不振，于是达摩就创造了一套体操，教给徒弟们锻炼身体，当时少林寺地处深山老林，野兽出没，所以又加进了一些实战招术来防身，经过千百年的演变，又融进了中国各大武术门派的精华，就行成了独一无二名震天下的少林武术了。咱们今天到少林寺，一是领悟“禅”，二是欣赏“武”，相信在游览之后大家不但会了解佛教禅宗，也会来个三招两式的。好，少林寺的概况就为大家介绍到这儿，关于少林寺常住院的情况待会到了之后，少林寺的导游将为大家作详细的讲解。好，游客们，少林寺马上就要到了，请大家携带好自己的物品，准备下车。各位游客，我们现在要去参观游览的地方就是中国禅宗发源地-----少林寺。少林寺始建于北魏太和十九年(公元495年)由孝文帝元宏为安顿印度僧人跋陀而依山辟基创建，因其座落于少室山密林之中，故名“少林寺”。北魏孝昌三年(公元527年)释迦牟尼的第二十八代佛徒菩提达摩历时三年到达少林寺，首传禅宗，影响极大。因此，林寺被世

界佛教统称为“禅宗祖庭”，并在此基础上迅速发展，特别是唐初十三棍僧救驾李世民后得到了唐王朝的高度重视，博得了“天下第一名刹”的美誉。现在的少林寺不仅因其古老神秘的佛教文化名扬天下，更因其精湛的少林功夫而驰名中外，“中国功夫冠天下，天下武功出少林”。这里是少林武术的发源地，少林武术也是举世公认的中国武术正宗流派。少林寺景区还是我国著名的旅游胜地之一。2000年，少林寺景区被国家旅游局首批认定为我国目前最高级----4A级旅游区。少林寺景区包括少林寺常住院、塔林、初祖庵、二祖庵、达摩洞、十方禅院、武术馆等主要旅游景点。现在我们首先看到的是少林寺常住院。少林寺常住院是少林寺的核心，是主持和尚和执事僧进行佛事活动的地方，总面积三万多平方米，为七进建筑。现在我们首先看到的是山门，山门就是少林寺的大门，这是清代建筑，一九七五年翻修，门额上的“少林寺”三字是清康熙皇帝亲书，上有“康熙御笔之宝”方印一枚。山门殿台阶下两侧的石狮是明代刻立的，即显示了佛门的气派，又象征着镇邪与吉祥，山门外两侧还有明代嘉靖年间建造的东西石坊各一座。大家看，山门殿佛龕中供奉的是大肚弥勒佛又称迎宾佛，他慈眉善目，笑迎你们的到来。我们把弥勒佛称为“端庄庄重山门喜看世间光辉照，笑哈哈迎来人祝福极乐无穷”。山门殿佛龕后面供奉的是韦驮菩萨，人称护法金刚，它手持金刚宝杵，保护寺院佛、法、僧三宝的安全。我们看山门甬道两侧有多品碑刻，人称少林寺碑林，这些都是唐宋以来的著名原始碑刻。碑林东侧是慈云堂旧址，现为少林寺碑廊，它不仅记载着寺院的兴衰状况，而且在历史、雕刻、艺术方面，也有很高的研究价值，少林

寺碑林和碑廊共计有碑刻108通。碑林的西面是锤谱堂，这里回廊一周42间，它用泥塑和木雕等形象地展示了少林寺武术的缘起、发展、练功、精华套路、国防功能、僧兵战迹、武术活动内容，共陈展14组216个锤谱像。有坐禅、跑经绕佛、八段锦、小红拳、大红拳、六合拳、通臂拳、罗汉拳、昭阳拳、练基本功、十三棍僧救秦王、小山和尚持帅出征、月空法师平倭寇以及俗家弟子习拳练武等。俗话说：锤谱堂里五分钟，出来一身少林功，大家比照这些塑像姿势就可以练习少林功。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)