

实践技能考试口诀（一）实践技能考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/636/2021_2022__E5_AE_9E_E8_B7_B5_E6_8A_80_E8_c22_636321.htm

穿衣：右提衣领穿左手，再伸右臂齐上抖，系好领口扎袖口，折襟系腰半屈肘。

脱衣：松开腰带解袖口，套塞双袖消毒手，解开领口退双袖，对肩折领挂衣钩。

一、谐音记忆法：（1）“怕黑”“帕”金森综合症是“黑质”的病变。（2）“能文能武”“舞蹈病是纹状体的病变（3）起始密码：AUG，联想“哎（A）哟（U）急（G）了，开始（起始）吧”

二、类比记忆：（1）瘢痕组织：“三少一多”水分和炎细胞少，CAP少，成纤维细胞少，胶原纤维多。（2）肉芽组织：“三多一少”

CAP多，成纤维细胞多和肌纤维母细胞多，炎性细胞多，胶原纤维少。（3）大叶性肺炎病变各期：1.充血水肿期

（1~2天），2.红色肝样变期（3~4天），3.灰色肝样变期（5~6天）4.溶解消散期（1周后）记忆要点：颜色渐浅充血红色灰色溶解）

三、口诀记忆：儿童类风湿多关节型特点：多关节，小到大，先游走，后固定，搞破坏，多变形。

四、联想记忆：（1）细胞信号转导的主要途径：G蛋白介导的信号转导途径，酪氨酸蛋白激酶介导的信号转导途径，鸟苷酸环化酶信号转导途径核受体及其信号转导途径。提示语：

“G.酪。鸟。核”飞（鸟）一不小心落（酪）到了鸡（G）吃食用的盒（核）子上。

（2）常见的G菌：链球菌，葡萄球菌，厌氧菌，白喉杆菌，分支杆菌（结核分支杆菌，麻风分支杆菌），肺炎双球菌，炭疽杆菌。（链不掩风白费炭）

提示语：链（链球菌）不（葡）掩（厌）风（分支杆菌）白（

白喉杆菌) 费(肺炎双球菌) 炭(炭疽杆菌) 头痛病自我检查口诀 (一) 莫恼唐僧紧箍咒, 头痛医头真谬误。头痛常是无名痛, 非热非寒无缘故。革命工作不停步, 用眼用脑要酌度。头痛诱因三十六, 首防劳心眼要护。看文件, (要) 移移眼, 工作紧, (要) 松松劲。七成头痛(是) 欠休整, 劳逸结合自然停。关键词: 压迫性头痛 (二) 偏头痛, 有先兆, 又眼花, 又疲劳。疼痛发作半边脑, 尔后痛来如山倒。有的人, 没口福, 可可香肠如畏途。有的人, 反应苦, 大呕大吐胃胀鼓。止痛药片莫乱服, 头痛医头最糊涂。征兆来时服“麦角”服药时间要宜早。病人忌口应择食, 谨防二次被“蛇咬”。关键词: 脉动式头痛 麦角胺。 (三) 一种头痛要注意, 非亲非故造访频, 此类病痛莫小觑, 颅内变化有险情。运动咳嗽打喷嚏, 均能引起痛加剧, 建议快快照CT, 有无脑瘤在颅壁? (四) 三叉神经痛, 抽搐两边脸, 刷牙吃东西, 芒刺如星点。眼镜配不准, 压迫眼神经, 患了青光眼, 头痛也难免, 药物副作用, 伴生脑内痛, 此时莫惊慌, 用药酌量减, 颈后有疼痛, 高(血)压是元凶。患了鼻窦炎, 头脑受牵连, 丰年好大雪, 温差要常检。咀嚼脸生疼, 是为颞(动)脉炎, 全身酸且痛, 发烧体重减。次等寻常病, 不会出危险。最怕脑出血, 茫茫都不见。若患高血压, 切记(要)上保险。关键词: 三叉神经痛 防中风歌诀: 中风不是风, 脑塞阻神经, 中风是大病, 具有突然性。若想防中风, 警惕蛛马迹: 口斜流口水, 肢体有麻痹。说话有困难, 人语不解意; 眩晕又嗜睡, 原因非劳累, 头痛兼恶心, 并非曾宿醉, 此皆中风兆, 防“风”应卧靠, 适度降血压, 求医为首要。关键词: 中风 四仪歌: (一) 腹痛原因自测: 一年数遭肚子痛,

十有八九是小症，腹痛排泄莫紧张，五谷轮回最寻常。突然袭来无名痛，摧眉折腰气不顺，半晌不见友好转，止痛药片不管用，此时急速去医院，肠胃损伤非等闲。阑尾发炎只一刀，贻误治病人“报销”。自检腹痛忌笼统，认清位置测病种。上下左右四分仪，中心圆点是肚脐，按位判症有讲究，胆病肝病居上右。（二）自测肝炎：肚子右上方，肝脏及胆囊，姨脏和隔膜，挂肚又牵肠。此仪有疼痛，痛感在腹腔。隐隐有闷痛，痛感绵又长，可疑似肝病，肝病有多样。一则曰甲肝，饮食要设防。二曰酒精肝，饮酒过量。乙肝亦多见，传播更隐藏。喘气吃力否？脚上可肿胀？黄疸兼黄尿，宜查“大三阳”。（三）自测胆囊炎：胆囊有症候，痛在右上方，剧烈发作前，气股又气胀，长则三二年，短则十数天，怕吃油炸物，白菜也难尝。疼痛剧难忍，十倍于肝炎，冒汗兼呕吐，体温四十度，痛肩又痛背，恶寒来相顾，胆汁受阻滞，宜速排结石。（四）自检盲肠炎：冲龄到壮年，易患盲肠炎，次病虽易治，拖延亦危险，稍微不小心，酿成腹膜炎，小病害性命，劝君莫迁延。肚脐右下腹，疼痛如锥剪，历时数小时，痛状不舒缓，此时可确诊，保证不差偏，及时动手术，永远不复犯。关键词：盲肠炎。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com