

2011年全国导游基础知识要点归纳第5章：中国茶文化基础知识 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/636/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_85\\_A8\\_c34\\_636064.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/636/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_85_A8_c34_636064.htm)

茶原为中国南方的嘉木，茶叶作为一种著名的保健饮品，它是古代中国南方人民对中国饮食文化的贡献，也是中国人民对世界饮食文化的贡献。三皇五帝时代的神农有以茶解毒的故事流传，黄帝则姓姬名荼，荼即古茶字。茶属于山茶科，为常绿灌木或小乔木植物，植株高达1-6米。茶树喜欢湿润的气候，在我国长江流域以南地区有广泛栽培。茶树叶子制成茶叶，泡水后使用，有强心、利尿的功效。茶树种植3年就可以采叶子。一般清明前后采摘长出4-5个叶的嫩芽，用这种嫩芽制作的茶叶质量非常好，属于茶中的珍品。据可查的大量实物证据和文史资料显示，世界其他国家的饮茶习惯和茶树种植都传自中国。茶的发源地在中国中西部山区，唐·陆羽《茶经》云：“茶者，发乎神农氏，起于鲁周公”。“茶者，南方之嘉木也，一尺二尺乃至数十尺，其巴山峡川现今重庆西和湖北西，正是当今之神农架地区，有两人合抱者，伐而掇之。故茶的发源地在中国是无可争议的。在英国，有人说饮茶习惯不是中国人发明的，而是印度。事实是这样的：1823年，一支英国侵略军的少校在印度发现了所谓的野生的茶树，有人开始认为茶的发源地在印度。但是这些茶树种其实是英国人从中国偷过去种植的在几千年的茶历史中印度从未发现过有野生茶树，也没有人在当地制茶。他们都犯了一个最基本的逻辑错误，包括茶树植物在内的其它植物是一直都存在的，甚至比人类的历史都要长，不能说哪里有茶树，哪里就是制茶、饮茶的发源地。人类制茶

、饮茶的最早记录都在中国，最早的茶叶成品实物也在中国。中国当然也有野生大茶树，而且年代更为久远。在浙江余姚田螺山遗址就出土了六千年前的古茶树。现在中国的野生大茶树集中在云南等地，其中也包含甘肃、湖南，湖北的一些地区。发源时间中国饮茶起源众说纷纭：追溯中国人饮茶的起源，有的认为起源于上古神农氏，有的认为起于周，起于秦汉、三国的说法也都有，造成众说纷纭的主要原因是因唐代以前“茶”字的正体字为“荼”，唐代茶经的作者陆羽，在文中将荼字减一画而写成“茶”，因此有人说茶起源于唐代。但实际上这只是文字的简化，而且在汉代就已经有人用茶字了。陆羽只是把先人饮茶的历史和文化进行总结，茶的历史要早于唐代很多年。

1、神农说 唐陆羽《茶经》：“茶之为饮，发乎神农氏。”在中国的文化发展史上，往往是把一切与农业、与植物相关的事物起源最终都归结于神农氏。而中国饮茶起源于神农的说法也因民间传说而衍生出不同的观点。有人认为茶是神农在野外以釜锅煮水时，刚好有几片叶子飘进锅中，煮好的水，其色微黄，喝入口中生津止渴、提神醒脑，以神农过去尝百草的经验，判断它是一种药而发现的，这是有关中国饮茶起源最普遍的说法。另有说法则是从语音上加以附会，说是神农有个水晶肚子，由外观可得见食物在胃肠中蠕动的情形，当他尝茶时，发现茶在肚内到处流动，查来查去，把肠胃洗涤得干干净净，因此神农称这种植物为“查”，再转成“茶”字，而成为茶的起源。

2、西周说 晋常璩《华阳国志巴志》：“周武王伐纣，实得巴蜀之师，……茶蜜……皆纳贡之。”这一记载表明在周朝的武王伐纣时，巴国（今川北及汉中一带）就已经以茶与其它珍

贵产品纳贡与周武王了。《华阳国志》中还记载，那时就有了人工栽培的茶园了。《华阳国志》是第一部以文字记载茶的典籍，因此历史意义更大，也更为可靠。

### 3、秦汉说

西汉王褒《僮约》：现存最早较可靠的茶学资料是在汉代，以王褒撰的僮约为主要依据。此文撰于汉宣帝神爵三年（公元前59年）正月十五日，是在茶经之前，茶学史上最重要的文献，其文内笔墨间说明了当时茶文化的发展状况，内容如下：

舍中有客。提壶行酤。汲水作哺。涤杯整案。园中拔蒜。斫苏切脯。筑肉芋。脍鱼鳖。烹茶尽具。哺已盖藏。舍后有树。当裁作船。上至江州。下到煎主。为府椽求用钱。推纺恶败。傻索绵亭。买席往来都洛。当为妇女求脂泽。贩于小市。归都担。转出旁蹉。牵牛贩鹅。武阳买茶。杨氏池中担荷。往来市聚。慎护奸偷。“烹茶进具”，“武阳买茶”，经考该茶即今茶。由文中可知，茶已成为当时社会饮食的一环，且为待客以礼的珍稀之物，由此可知茶在当时社会地位的重要。近年长沙马王堆西汉墓中，发现陪葬清册中有“一筍”和“一筍”竹简文和木刻文，经查证“筍”即“筍”的异体字，说明当时湖南饮茶已有饮茶习俗。饮茶习惯的养成现在我们可以论证茶在中国被很早就有认识和利用，也很早就有茶树的种植和茶叶的采制。但是人类最早为什么要饮茶呢？是怎样形成饮茶习惯的呢？

#### 1、祭品说：

这一说法认为茶与一些其它的植物最早是做为祭品用的，后来有人尝食发现食而无害，便“由祭品，而菜食，而药用”，最终成为饮料。

#### 2、药物说：

这一说法认为茶“最初是作为药用进入人类社会的。”《神农本草经》中写到：“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之”。

#### 3、食物说：

“古者民茹草饮

水”，“民以食为天”，食在先符合人类社会的进化规律。

4、同步说：最初利用茶的方式方法，可能是作为口嚼的食料，也可能作为烤煮的食物，同时也逐渐为药料饮用。5、交际说：《载敬堂集》载：“茶，或归于瑶草，或归于嘉木，为植物中珍品。稽古分名茗。《尔雅释木》曰：‘，苦茶。’，香草也，茶含香，故名。茗，皆茶之晚采者也。茗又为茶之通称。茶之用，非单功于药食，亦为款客之上需也。”有《客来》诗云：“客来正月九，庭进鹅黄柳。对坐细论文，烹茶香胜酒。”（摘自《载敬堂集江南靖士诗稿》）此说从理论上把茶引入待人接物的轨畴，突显了交际场合的一种雅好，开饮茶成因之“交际说”之端。“茶”字及饮茶习惯的由来“荼”、“茶”二字之转变《九经》无茶字，或疑古时无茶，不知《九经》亦无灯字，古用烛以为灯。于是无茶字，非真无茶，乃用荼以为茶也。不独《九经》无茶字，《班马字类》中根本无茶字。至唐始妄减茶字一画，以为茶字，而茶之读音亦变。荼，初音同都切，读若徒，诗所谓“谁谓荼苦”是也。东汉以下，音宅加切，读若磋；六朝梁以下，始变读音。唐陆羽著《茶经》，虽用茶字，然唐岱岳观王圆题名碑，犹两见荼字，足见唐人尚未全用茶字。（清席世昌《席氏读说文记》卷一）只可谓荼之音读，至梁始变，茶之体制，至唐始改而已。（摘自黄现著《古书解读初探》，广西师范大学出版社，2004年7月第1版）“茶”字从“荼”中简化出来的萌芽，始发于汉代，古汉印中，有些“荼”字已减去一笔，成为“茶”字之形了。不仅字形，“茶”的读音在西汉已经确立。如现在湖南省的茶陵，西汉时曾是刘欣的领地，俗称“荼”王城，是当时长沙国13个属县之一，称

为“荼”陵县。在《汉书地理志》中，“荼”陵的“荼”，颜师古注为：音弋奢反，又音丈加反。这个反切注音，就是现在“茶”字的读音。从这个现象看，“茶”字读音的确立，要早于“荼”字字形的确立。中国地大物博，民族众多，因而在语言和文字上也是异态纷呈，对同一物有多种称呼，对同一称呼又有多种写法。代表茶字的还有茗字。在古代史料中，有关荼的名称很多，到了中唐时，荼的音、形、义已趋于统一，后来，又因陆羽《茶经》的广为流传，“茶”的字形进一步得到确立，直至今日。在中国古代文献中，很早便有关于食荼的记载，而且随产地不同而有不同的名称。中国的茶早在西汉时便传到国外，汉武帝时曾派使者出使印度支那半岛，所带的物品中除黄金、锦帛外，还有茶叶。南北朝时齐武帝永明年间，中国茶叶随出口的丝绸、瓷器传到了土耳其。唐顺宗永贞元年，日本最澄禅师回国，将中国的茶籽带回日本。尔后，茶叶从中国不断传往世界各地，使许多国家开始种茶，并且有了饮茶的习惯。茶的广泛普及但是也可以考证，茶在社会中各阶层被广泛普及品饮，大致还是在唐代陆羽的《茶经》传世以后。所以宋代有诗云“自从陆羽生人间，人间相学事春茶”。也就是说，茶发现以后，有一千年以上的时间并不为大众所熟知。编辑推荐：2011年导游基础知识各章要点归纳汇总 2011年导游考试导游基础知识考点辅导章节汇总 试题推荐：2011年导游资格考试导游实务全真模拟试卷13套 2011年导游资格证考试《基础知识》全真模拟试卷15套 2011年导游资格证考试《旅游政策法规》模拟试卷12套 专题推荐：2011年导游资格考试备考专题 更多资料：百考试题导游在线模拟系统，海量题库 100Test 下载频道开通

, 各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)