

国庆出行必知的家庭急救常识 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/636/2021_2022__E5_9B_BD_E5_BA_86_E5_87_BA_E8_c34_636235.htm

1.急救电话：旅游者必须知道医疗急救电话120，出现意外要及时和当地医疗急救部门取得联系。2.旅游带药必须齐全。3.食物中毒：食物中毒是旅游常见的意外伤害。急救措施如下：食入不洁食物一小时内发病的患者可催吐排毒：先喝水再用手指抠嗓子，促使自己呕吐，排出胃内容物，如此反复进行；口服黄连素25片或氟哌酸12片，每日3次；腹痛者可服颠茄片12片；避免进食难消化的食物，可多饮水，最好是糖盐水。症状严重时应及时拨打120。4.毒蛇咬伤：蛇咬后伤口有牙痕并伴有红肿和剧痛，伤者出汗、视力模糊、呼吸困难、恶心呕吐，严重者意识丧失、呼吸停止。急救措施：迅速用有弹性的条状物在伤口近心端扎结，防止毒素进入血液循环，并尽快送患者去医院。5.晕车晕船：可提前口服乘晕宁；尽量不要空腹乘车，应先吃些食物；系紧裤带，防止内脏晃动。6.日射中暑：应迅速将患者移至阴凉处，避免阳光直射；加强通风并降温。可冷敷、水浴并给患者喝冰的淡盐水。7.创伤出血：止血的方法主要有：对渗血主要采用伤口加压包扎止血，用手帕等物将伤口紧紧包扎即可；对头部及肢体大动脉出血，没有骨折时要马上采用指压的方法：迅速用手指将出血处向下按压，或直接压迫出血部位的供血动脉，这是对大出血者首先采取的应急措施；对四肢出血还可以采用扎止血带止血。8.不省人事：除拨打120外，对不省人事患者的救治措施主要是保持患者呼吸道通畅，防止窒息，方法是让患者稳定侧卧位，

患者侧卧可以避免发生呼吸道堵塞及胃内容物流入气管。此外，如果患者发生心脏骤停，应立即为其持续人工呼吸及心脏按压。相关推荐：北京旅游景点推荐“十一”健康出游四要点 旅游宝典：带齐装备畅游十一黄金周 假日旅游的十大温馨提示 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com