

2008，中国进入全民职业规划时代
人力资源师考试 PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/636/2021_2022_2008_EF_BC_8C_E4_B8_AD_c37_636679.htm 自己应该做什么工作？什么职业更适合自己的？为何求职老是吃闭门羹？为何很多人总是没有工作动力，不愿意工作？为何总会产生职业倦怠？有新的工作机会，去还是不去？这类工作做得累了，换个方向行吗？职业发展遇到瓶颈如何解决？下一步你的职业该如何发展……伴随着一系列的职业生涯问题，不管你是主动的还是被动的，在竞争如此激烈，就业如此严峻的社会背景下，职业规划开始被越来越重，发挥着越来越重要的作用。事实上，职业规划在促进就业，帮助人们发展方面起到了非常重要的作用。

一、求职、发展，先规划

最近，据向阳生涯职业咨询机构连续5年的分析数据显示，职场中人对职业规划和实践都处于逐年上升的趋势，各种迹象表明，职业生涯规划已成为了大众化的事情。上海向阳生涯管理咨询有限公司首席职业规划师洪向阳认为，在国务院多项旨在大力促进社会就业的政策背景下，近期教育部将职业规划课程纳入高校选修、必修课这一举措，将直接把职业规划由零散的个人行为逐步上升到政府引导下的全民行为，可以说，一定程度上它标志着中国已经进入了全民职业规划时代。洪向阳介绍，所谓职业规划，简单说，就是“定位 目标 通道”，主要帮助人们解决3个问题：（1）明确职业定位；（2）确立清晰的职业目标；（3）寻求最佳的发展通道。在向阳生涯调查的12000多个样本中，2003年了解职业规划的人有8%，意识到职业需要规划的人为5%，实施职业规划的只有3%。到了2007年，

了解职业规划的人已经超过50%，意识到职业需要规划的人数是2003年的数倍，实施职业规划的人数则大幅跃升。可以看出，自2000年前后中国开始引入职业规划的思想与方法以来，职业规划快速得以在国内传播与发展，人们的职业规划意识在觉醒。通常，一个人从了解职业规划到意识到职业需要规划，再到真正开始做职业生涯规划需要一个过程，短几个月，长则几年。许多人也曾考虑过是不是要做一下专业的职业规划，但由于种种原因始终没采取行动，容易导致自己的职场处境越来越被动。向阳生涯职业规划专家指出，职业规划不仅适用于白领、金领，对于普通的蓝领，甚至农民工都同样适用。一个来城市务工的农民如果对自己定位明确，也一定能找到适合自己的工作。职业规划能够帮助人们愿意工作，乐意工作，然后主动去创造价值，使无业者有业，有业者乐业。这样不仅解决每个人的生计问题，更可提升整个社会的竞争力，为国家解决就业难题，从而推动和谐的就业循环。职业规划对促进就业的六大意义

作为职业规划领域的资深专家，洪向阳认为，职业规划能够最大程度地解决人们的"定位 目标 通道"问题，因而对就业的直接促进作用表现在以下六个方面：1) 求职速度加快。当我们有明确的求职目标时，我们就会有更多的理由去说服我们的用人单位，告诉用人单位，你就是他的最合适人选，对企业来说，每一家企业都希望能尽可能短的时间内找到最合适的人选，当你有了明确的求职目标并把你最有利于这份工作的优势充分的表达出来的时候，你离应聘成功就已经非常近了。2) 求职成本降低。因为你有非常明确的职业目标，所以你就可以不用去漫天撒网，在各个你认为可能的工作机会前都投上你的简

历，因为那将花费你的时间成本。单凭这一点我们的求职成本就会降低很多，再加上第一条所说的我们的求职速度将大大的增加，所以热门找工作的时间也将大大的缩短。3) 工作持久性增强。很多人快速离职在很大程度上是因为对工作本身的不认同，这种不认同很可能是你无意识的，当然如果是有意识的不认同的话，那很显然会更加加快你的离职速度，在这种因为你对工作本身的不认同所以当工作环境稍微有些不理想的情况下，比如跟老板或是同事稍微有些矛盾，或是经济收入不是自己所认为的那么理想的情况下，而外面稍有诱惑，你就会容易选择离职，寻求表面上看起来是更好的"发展".而当我们有了明确的职业规划以及明确的职业目标时，就会知道我为什么现在在这里工作，是为了积累经验还是为了提升技能，还是为了历练些什么，这时候哪怕有再多的诱惑再多的挑战，对于工作的选择也会更加的慎重。4) 工作满意度更高。因为对工作的认同，因为对所从事职业的认同，所以，人们会更加地投入工作，对工作的主动性也会大大增强，自然会取得更好的工作满意度。5) 充分提升个人职业能力。当我们明确自己的职业规划明确自己的选择的时候，就很自然的明确了对于自己来讲，哪些是需要提升的，哪些是需要锻炼的，哪些是自己比较有竞争力的东西。这样，在工作自然会取得更好的发展，更高的经济收入，你的人生价值社会价值自然就体现出来，这时候哪怕你再跳槽，你也不需去求助别人，当你在某个领域有足够资质时，这时候不是你去努力找好工作而是好工作自然会来找你。6) 获得更高回报。当我们对工作更加的投入的时候，当我们的职业能力提升到更高的时候，这时候自然会给企业给社会创造

更多的价值更多的财富，而你得到的回报也一定是丰厚的，包括名誉上的、物质上的、精神上的，都会很快来到你身边。

2.有规划的学业才有利于就业 大学生职业规划提上日程 近日，教育部印发《大学生职业发展与就业指导课程教学要求》的通知，提出将职业规划课程纳入选修、必修课行列中来。政策的强制性推出将对大学生职业规划起到推波助澜的作用。不少大学毕业生就业前迷茫、就业后频繁跳槽已经成为当下一种引人注意的现象。目前受过职业规划教育的毕业生竞争优势明显加强，这对于职场中的盲目跳蚤们形成了强大的压力。某些高校在几年前已经开始引导学生进行职业规划。从2006年开始，江苏全省高校就开始开展职业生涯规划大赛，大赛以传播规划理念，拓展职业空间为宗旨；广东省则在2004年开设第一届职业规划大赛；福建省今年1月也开展了第三期职业生涯规划大赛。职业规划，对于大学生来说，并不陌生。但从了解到实践，这段路途到底有多远？大学生应该选择什么专业？对自己已经表露出来的职业兴趣和职业特长该如何保持和增强？洪向阳指出，现在很多大学生对自身定位不清，目标不明，对自己的知识背景和天赋特长没有全面准确的判断，同时对于就业的认识多是纸上谈兵，缺乏核心能力，专业知识和技能跟不上产业发展的要求，不能满足岗位所需。向阳生涯职业规划专家提醒，要改变这样的状态，大学生应该从现在开始，针对自己的倾向和个性，详细分析自己所欲从事行业的发展趋势、分析自身的上升空间及本身存在的问题，综合各方面因素给自己制定长期职业发展目标，再分解成一个个短期规划，每一步应该如何去走，该朝哪个方向走，做到心中有数。在学习理论知识的同时，根据

计划积极参与一些企业实习或游学，也会大大裨益将来的求职。

3. 职业规划师人才紧缺

高校要开职业发展指导课，就需要一支相对稳定、高素质、专业化、职业化、有职场经验的就业与职业规划指导队伍。数据显示，至2008年，按每300名学生配一位职业规划师来看，高校至少也应配备6、7万名专业职业规划师才能满足基本的需求。目前符合要求的职业规划师有多少？向阳生涯首席职业规划师洪向阳分析认为，当前，从政府、高校、企业、个人需求等多个层面来看，职业规划师人才存在严重短缺。在为普通劳动者服务的职业介绍系统中，全国大约有1.8万个职业介绍所，10万名从事就业服务的人员，其中，已取得职业指导师职业资格的就只有1万人，高级职业指导师不足400人；而在服务于白领及中高级劳动者的人才市场及社会专业职业咨询机构，具备政府认可的中级及以上职业规划师资格的专业人才全国不足600人，在这一层级人群中，我们按每3000人配置一位职业规划师的话，缺口至少在4万人。全国至少有10万的职业规划师空缺。正如有病看医生，有职业问题就找职业规划师将日益成为广大求职者及职场人士的新选择。职业规划师，是作为职业人的"Career Partner"，通过专业的职业规划咨询技术，像亲人那样以职业人的个体利益出发，结合专业知识和相关资源，给予咨询者职业上的专业建议、判断和解决办法的专业人才。一名合格的职业规划师，应当掌握职业生涯的系列理论及实施模型，熟谙人力资源及企业管理，掌握必要的心理学知识，拥有跨行业跨领域的知识结构，当然，一定的相关工作经验是必须的。据悉，在国内唯一政府认证的CCDM中国职业规划师的认证培训体系中，大学以上学历的申请者至少需要5

年职业规划相关领域工作经验才可以申请认证。职业规划，是实践性很强的一门学科，对从业者的要求甚高。当前，在高校及社会职业规划服务机构中，现有职业规划师从业者的水平良莠不齐，亟待通过专业的资格认证来培训一大批高素质的职业规划师队伍。据了解，从职业相关性及职业兴趣等角度分析，人力资源管理人员正是与职业规划师职业相关性最高的职业之一，也是最容易对此职业感兴趣的职业，预计将有許多高级人力资源人才抢滩职业规划师行业。职业规划师能解决哪些问题？

- 1.对个人或小组实施生活/职业目标指导
- 2.个人的能力、兴趣等进行测评、分析
- 3.帮助个人更好地了解职场情况
- 4.协助个人提高生涯决策技能
- 5.帮助制定个性化的职业发展计划
- 6.教授找工作的策略和方法
- 7.通过提高个人的处事、沟通及其它与职业相关的技能，帮助其解决目前面对的或潜在的工作中困难
- 8.帮助正确了解其职位的全貌和要求，以及个人在生活中的角色
- 9.帮助个人应对工作压力，克服失业或职业转型中的挫折
- 10.帮助企业建立职业生涯管理体系

洪向阳简介：上海向阳生涯管理咨询有限公司首席职业规划师、总经理，CCDM中国职业规划师认证培训专家组秘书长。美国APT心理类型协会和APP澳大利亚心理学家出版社MBTI认证施测师。长期从事职业生涯管理与开发的研究、咨询及培训事业，帮助企业及个人获得更大的竞争优势。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com