

小测试：预知你学习英语的最佳时间实用英语 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/638/2021_2022__E5_B0_8F_E6_B5_8B_E8_AF_95_EF_c96_638221.htm 什么时间学英语最好？

黄金时间做黄金事。黄金时间就是体力、脑力都处于颠峰的时间段？下边8个小测试可测出你学习英语的最佳时间：1、早晨，你喜欢干什么？A、多睡十分钟。B、早起吃一顿好的早餐。2、你喜欢什么时候打网球？A、回家之后。B、下班。我要收藏3、为了振奋工作精神，你是否需要喝几杯咖啡？A、是。B、否。4、双休日你是否起床很晚？A、是。B、否。5、你每月上班迟到的次数多于两次？A、是。B、否。6、早晨，你是否在闹钟响铃之前起床？A、是。B、否。7、每当午餐或者下班的时候，你是不是很高兴？A、是。B、否。8、你每周的社交娱乐活动多余两个晚上么？A、是。B、否。你数一下总共有几个A，几个B，5个以上(含5个)A的朋友，你的效率高峰在下午17：00以后的晚上时间。5个以上(含5个)B的朋友，你的效率高峰在在上午和早晨，早晨的精神会比较好。4个A、4个B的朋友说明你们的效率高峰不明显，早上和晚上都差不多。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com