

学习自考九大技巧自考 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/641/2021_2022__E5_AD_A6

[_E4_B9_A0_E8_87_AA_E8_c67_641217.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/641/2021_2022__E5_AD_A6) 1、彻彻底底绝门
绝户的投入等你看书看的老子娘班主任办公室领导男女朋友
都想不起来的时候，在挨他们巴掌的时候，你就心里偷着乐
吧，你这次自考有戏。这一点很难，好多人就是没有置于死
地而后生的勇气，每天为无聊的小事如上课前途上班而担惊
受怕，完全没有必要！你要知道，以后考上了研究生，你的
前途将大有转折，平静不甘心的生活将被你一脚踹到天边去
，先顾最重要的吧。 2、狠心狠肺恨肝狠五脏六腑最头条的
狠，就是对自己，舍得对自己下狠手踹猛脚，当年敌人对我
地下党员所做的阴招，你就别留着，从电影里学来的还得应
用到生活。不吃饭不睡觉，不抽烟不喝酒不吃零食不上班不
上课，只要这些你能做到，自考之路狠者胜是不？ 3、疯狂
学习法我自考时就采取的这类招式。许国章的一本英语八百
题，我做了一个多月才看了二三十页，那时已到十月中旬，
拖泥带水怎也看不完，我一发狠，没日没夜趴在床上又是红
笔又是黑笔的死磕，搞的眼睛生疼生疼的。那破书，五百多
页看了不到十五天就啃完拉！在墙上打一勾，作为完毕的记
号，心里忒得意。学啥都疯狂，你一疯，困难就拿你没治了
。 4、会玩会休息注意心理调节本人自考三年，这三年中啥
没练出来，就是练出来一泰山崩于前而面不改色的心理素质
。学归学，学习肯定很难，但你要是再给自己心理上加负担
，估计早晚得失眠睡不着身体软搭搭。那咋看书恁？特此推
荐看一本具有强烈心理激烈壮胆和安慰的自我帮助书籍《世

世界上最伟大的推销员》,这本书将使您笑着度过自考的艰难时光。只要想成功,不可不看这本书。我心理调节和休息娱乐的办法是:跳健美操,听音乐,看看杂志,出去跑一两圈,上网。可以说音乐,健身和上网对我能支撑下这几年漫长的自考时光起到了积极作用,但大力反对迷网过度和网恋,那可就糟糕的不得了拉!建议各位考友选择自己最喜欢的休闲方式休息疲惫的神经,坚持到自考的最后一天。

5、注意和老师还有考相同专业的同学联系很有可能获取到非常宝贵的资料如果有该专业本科生的笔记更好,省却你不少麻烦。非常重要。切记一点的是,要密切注意该校该专业的考前指导,你可找该校同学打听一下,搜罗考前第一手资料。

6、结交个把两个战友沟通学习进度,交换学习经验,共同鼓励,扶持前进。我自考时,给外地的同学打电话一打打半天,不是我太有钱,而是同志式的鼓励确实安慰了我为考自支离破碎的心灵。我的苦只有你最懂!

7、坚持到底千万别放手,哪怕半死不活了也不要放弃学习。注意学科互换,不要看某门课看到呕吐了,再哇啦哇啦大喊,几门课交错着看,采用玩儿的态度来学习,感觉上会轻松点愉快点。坚持!至关重要!

8、注意减压,别自己给自己身上扛磨减压方式:建议:隔几天大哭一场,哭完好多拉{男子汉不要矜持,想哭就哭啊,哭不是懦弱,是学习方法哎!}隔三*五和朋友大吃一顿,满嘴流油,好开心呀周末必休息看电影或是跳舞啥的,怎么轻松怎么来经常洗澡,热水能解乏大笑玩电子游戏上网看电视,别天天这么干,我是说隔几天干一回。

9、帮助别人,不要断了外界联系自考的同学,昏天黑地旁若无人的学习固然必要,但可不能把自己完全封闭起来,成了茧子里的

蚕。多和外界联系，当你学习学的疲惫不堪，看不到曙光的时候，要帮助别人关爱别人，这时感到的心理强壮有助于驱逐你心里渐渐凝结的脆弱。百考试题收集整理 编辑推荐：09年7月各地自考通知单查询汇总 09年下半年各省市自考报名时间 09年7月自考时事政治复习手册 更多请访问百考试题自考网gt. 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com