

支招：6月开始备战考研还来得及吗考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/641/2021_2022__E6_94_AF_E6_8B_9B_EF_BC_9A6_c73_641146.htm 最近收到很多同学的咨询，他们都是现在才决定考研的大三学生，普遍的担心是：准备考研，现在开始复习来得及吗？其实，对于这个问题，大家大可不必太担心准备时间的长短。只要掌握好方法、把握住复习重点、平衡好心态，那么没有什么是不可能的。事实上，只要能够在前一年的9月份之前全身心地投入复习，就完全来得及！但是有一点必须记住：在复习期间，你必须排除杂念、全力以赴，把考研作为你生活的全部。我们经常见到这样的例子：有的人准备了三年，但不一定能考上.有的人只准备三个月，却一样考上。在这里，时间、智商都不是关键因素。重要的是，在有限的复习时间里，你能不能全身心地投入。所以，现在还在犹豫、担心时间不够的朋友，只要行动起来就一点都不迟。记住：He who hesitates is lost！快速制定复习计划 制定计划是必要的，尤其是在这种自学的条件下。复习计划的制定，可以参考这样几条意见：制定每一阶段的大计划。把复习时间分成几个阶段，对每个阶段制定相应的计划。比如说，在9月份这一个月里，在数学方面，要把微积分看一遍，其中的题目要达到什么样的熟练程度。在制定计划时，既要考虑任务的多少，又要考虑到一周的效率周期、一天的效率变化及个人情绪、身体、客观条件等因素，使各种因素得到很好的平衡，记住：计划的艺术就在于平衡。保持必要的灵活性。计划应留出一定的机动时间以应付偶然的情况，情况变了，计划也要相应的调整，比如提前、

挪后、增加、删减等.要应该根据具体情况加以灵活处理，不可陷入机械照办的地步。计划应尽可能具体，尽可能定量化。目标愈明确，下功夫时也就胸中有数，笼统的不具体的计划是很难起到指导作用的。科学地安排时间寻找最佳的学习时间。在一天里，学习时间和学习效果是有很大关系的，但并不是学习时间越长，效果就越好。我们每个人都有自己的生理节律，呈周期性变化，这就是所谓的“生物钟”。受这种变化的影响，我们的体力、脑力就会出现高峰和低谷交替出现的起伏现象。所以，我们就要找出对自己来说价值最高的时间带，也就是学习效率最高的时间带，把重点的、难度大的学习任务尽量安排在这一时间内去完成。这样的话，花费时间不长，但是却能够取得最好的学习效果。另外一点就是，要留出足够的运动和休息时间。因为学习活动需要消耗大量的脑力和体力，当你感到疲劳时，与其让能量低耗，还不如去打会篮球，或听听音乐，时间宽裕的话还可以去看场电影。千万别以为这是在浪费时间，实际上这样的休息是为了争取更多的有效时间。利用好零碎时间。欧阳修说：我平生所做的文章，多在三上，一个是马上，一个是枕上，还有一个是厕上。这些零碎时间有不少同学可能不放在心上。有人会说，“不就是五分钟十分钟吗，能干成什么事。”是的，每一次的空闲时间可能都很短，但如果把它们加在一起一算就是很长的时间。要知道，我们在五分钟里面可以背背单词，可以记政治常识，也可以做一些类似的事。如果能够坚持的话，一定会大有收获的。当然，我并不是说一刻不停地学习，必要的休息是非常重要的。惟一要记住的是：不要浪费时间。你宁可在等车的时候带份《体坛周报》去看，也不要

没事儿干等在车站啃大拇指玩。快速提高学习效率

- 一、学习内容避免单一。在学习过程中，要安排多项不同的学习科目交替地进行学习使大脑活动始终保持在一个较高的水平上。这就是说，为了解一道数学题而耗费一个晚上或者一口气读四百页的政治书都是不明智的。你应该穿插地读些英语和专业课，以转移大脑的兴奋点，提高学习效率。
- 二、合理分配学习时间。读理科的书，在时间安排上可适当多一些，并放在脑力活动最佳的时间里进行，以取得最佳的效果。而英语，政治等需要识记的内容则相应少安排时间或穿插安排。
- 三、留出足够的运动和休息时间。学习过程是脑力和体力的消耗过程。所以每天留出一定的时间用于休息和体育锻炼，能够保持旺盛的精力和健康的体魄，从而提高大脑的工作效率。
- 四、学会安排，减少不必要的时间支出。比如说，知道食堂打饭要排队，宁可晚去一会儿，省去和压缩不必要的排队时间。此外，还可以在同一时间里做两件事。比如在一些等待时间里，如等车、等人的时间，也可以利用起来，听英语或背几个单词。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com