

考研过来人：暑期应每天强化复习10小时考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/641/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E8_BF_87_E6_c73_641174.htm 考研暑期复习的关键时期，可以利用的有效时间比较长。根据我复习时候的观察，很多同学都将这样的复习时间白白浪费掉，而我能考上北大心理学，最主要的成功经验是我抓抓了暑期复习的时间，每天复习时间达到10小时。

一、每天10小时复习 暑期专家复习，没有过多的打扰，因此我每天要花10小时复习时间在考研复习上。如果你报考的是名校的话，这个时间还应该逐步增加，当然，再多也就没有必要了，虽然时间多了，但效率也会随之下降，那就得不偿失了。留点时间放松放松，劳逸结合是很有必要的。

二、保持平常心 考研的整个过程很难一帆风顺，各种各样的困难和问题都可能出现，从小处说，比如自己做一道题犯了低级错误，做一张卷子得分很低；从大处说，因某一件意外的事耽误了自己好几天的复习时间等等，这些挫折和困难都很容易让人产生急躁的情绪，一急就看不进书，看不进书就越急，从而陷入一种恶性循环，使复习效率直线下降。要避免出现这种情绪，我曾经就陷入了迷茫，但是经过考研老师的点拨，我知道了我需要考研有一个清晰的定位，考上研究生固然重要，但毕竟不是人生唯一的出路，而对于我们年轻人来说，最大的资本就是时间，退一万步说，就算输也输得起，所以不要让自己的神经绷得太紧。当自己的情绪实在不好时，应该放下书本放松放松，做点自己喜欢做的事。注意切不可因过去没做好的事懊恼，过去的已经过去，无法更改，你能做的就是把握好现在。总而言之

，考研贵在持之以恒，祝大家都成功。编辑特别推荐：过来人精心总结考研数学149分经验 考研过来人：我是如何搞定考研英语的 考研过来人：考研其实并不难 更好的互动交流，请进入百考试题论坛 轻轻一点，好资料即刻收藏！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com