

讲述：考研加法式历练我敢超越考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/641/2021_2022__E8_AE_B2_E8_BF_B0_EF_BC_9A_E8_c73_641178.htm 回首一年考研路，经历了选择是否考研和选择专业的迷茫，泡馆静坐的枯燥，心情郁闷时的低迷，进入考场的紧张与忐忑，苦苦的等待成绩，查寻分数后的兴奋，一切又是如此的自然。每一个考研的人都有自己的奋斗历程，都有自己的经验与教训，都在不断的超越自己与超越他人。考研不仅是考学习能力的问题，更是考学习态度和心理承受能力的问题。考研是一个长久的心理历练过程，心态始终是最重要的，或许觉得那是老掉牙的话题，但是它确实在我们磨练我们意志的过程中是具有事关全局的地位。从我开始决定考研的那一刻起，就不断的给自己打气，首要的是自己能够坚持下来，相信自己一定能突破自己的心理承受极限。大学前三年都是在极其轻松的状态下度过的，一下子就把状态调整到高三学习的那种紧张学习情绪之中，难度确实很大。所以，从一踏入图书馆开始，就不要给自己找借口，不要给自己留后路，要有置之死地而后生的这种心态。没有什么可以阻挡我前进的步伐，没有理由不去朝自己既定的目标靠近，我们应当有这种决心和毅力。在开始的一个月中，我是在逐步适应学习的过程，很久不在图书馆了，开始的时候，心理很惶恐，怕考不上心理承受痛苦，怕错失好的工作机会，并没有找准方向，这个时候，就必须要学会用自信去拯救自己，相信自己即使不是最好的，那也要朝最好的那个目标靠近，争取自己成为最好的之一。每天早晨在图书馆都写下当天的激励话语，当心理彷徨、

心情低落的时候，就翻开属于自己的那几句话，祛除心中的障碍。在心态走上正轨的时候，你考研已经成功了三分之一，每天在良好的心态指引下，不学东西都很困难。考研是寂寞的苦旅，在期间，能找到志同道合的同学与之一起努力，能够互相激励，相互监督，在枯燥的泡馆生涯中是最能平静心态的凉茶。我当时在图书馆就是与其他五位同学一起战斗，和我也不是一个学院的，在一起可以相互鼓励，共享学习的资料，一起借鉴对方的学习方法，增强自信，而且在图书馆位置紧张的时候，是相互占位置的。我的这种做法也不是自己想出来的，是在听海文老师全程策划版时说的，考研需要组建考研团队，有研友的支持，考研的生活将不至于很枯燥和烦闷。我按照这种方法做了，发现效果不错。在最后的冲刺阶段，我曾有想放弃的感觉，觉得自己肯定考不上了，看到同学们一个个的找到工作，也想投入到他们的大潮中去，最后，理性告诉我，坚持就是胜利，再坚持一下就到胜利的终点，这个时候最需要和以前考研的高分同学交流，他们的经验告诉我们挺过了这个阶段胜利必将属于我们。考研就是一道加法题，坚持、毅力、方法的不断相加，最后汇成巨大能量，硕果浮现。祝愿新一届的考研朋友们能够在明年取得辉煌成绩，圆梦2010！相关推荐：深度透视考研人站在失败的肩膀上收获成功 过来人：考研让我顺利走上理想就业岗位 心路历程：考研见证懵懂中拔节生长的力量 更好的互动交流，请进入百考试题论坛 轻轻一点，好资料即刻收藏！

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com