

调整心态收集资料提前复习为2010年考研准备考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/641/2021_2022__E8_B0_83_E6_95_B4_E5_BF_83_E6_c73_641285.htm 2010年的考研又进入倒计时了，很多考研学子也在积极备考。专家指出，考研前的准备工作相当于情报搜集阶段，是极其必要的。由于不同学校、不同专业的试题风格、报考情况、录取情况都大不相同，考生要在考前收集大量资料，然后再根据自身情况进行取舍，确定目标，为自己的考研复习奠定良好基础，百考试题。

考前状态要调整好 在考研的漫漫征程中，良好的身心状态至关重要。考研的压力不只来自考试本身，考前的信心蓄积也不容易。应当相信自己的能力，相信努力后的成功。应届生考研还有一个顾虑，就是怕考前复习占用了找工作的时间。这种担心是多余的，不少同学就是在考研结束后找到工作的。另外，准备考研的同学要学会放松自己，尽量给自己减少压力。生活要有规律，学习时间不必安排得过于紧张。有些同学为了考研整日起早摸黑，事实上，长时间的学习很难保持头脑清醒。而且自我施压太大，睡眠不足，用脑过度，学习效果反而不高。专家建议考生在考研征途上贯彻四个“好”，即：“跑(锻炼)好”、“睡(休息)好”、“吃(营养)好”、第四才是“学(复习)好”。一些考生就是以这四“好”为原则，考上了自己理想的院校，从某些程度上证明了“状态优先”是一条不错的经验。另外，吸取别人的经验教训，求得良好的复习方法是非常重要的，但考研的竞争归根结底是应考者投入辛劳的较量。成功最终属于所有愿意下苦功或正在下苦功的考研者。注重信息的收集 专家指出，考研前考

生需要重点收集以下三类信息：招生专业目录。专业目录是考生报考的依据，也是全部复习计划的依据。由于近几年高校改革力度加大，院系合并和专业调整十分频繁，专业名称也多有变化，广大考生需要格外注意，免得早就瞅准的专业突然改名更姓，不知去向了。招生专业目录公布后，考生应及时与招生单位联系，索取或购买目录，最终确定自己的报考方向。

公共课考试内容与题型。这里的公共课指全国统考的科目，包括政治、英语、俄语、日语和专业基础课。这些科目的考试知识点和考试要求在每年出版的各科考试大纲上有详细规定。由于日语、俄语、数学等科目的大纲一般变动不大，因此可以参照前一年的大纲；而对于一些变动较大的科目，则必须以新大纲为准进行复习。

专业课考试内容与题型。公共课有大纲，或早或晚总还能明确复习范围，但专业课却基本上没有什么书面的复习纲要可以提供给考生，有关政策禁止招生单位给考生划定考试范围，需要自己去多方打听。因为专业课涉及的往往不单是一门课程，教科书也有多本，复习量极大。

确定报考专业和学校 在决定考研后，考生面临着又一个重大选择：报考哪一个学校哪一个专业的研究生。这一选择在很大程度上左右着考生考研的成败。到底是先选择学校还是先选择专业，这个问题没有定论，因人而异。大多数人是选择自己要报考的专业，然后再查看哪些学校设有这些专业，从中选择一个合适的学校。但也有人认准了一个学校，即使其中的专业与自己现在所学有一定差距也要选，志在必得。但是，专家建议考生先专业后学校。原因有以下两点：一是倘若考生选择了自己理想的学校，但所报考专业与自己本科专业相差甚远，这无疑在专业课上增加了自

己考试的难度；二是即使选择了自己理想的学校，所选学校不一定有考生喜欢的专业或干脆是考生不了解甚至不适合自己的专业，那么考生无法把握对其专业有无兴趣，这样也许会耽搁前程。各科提早进行复习准备 考研的课程比较多，每门课的特点不同，且内容丰富，因此，采用考生正确的复习方法是非常重要的。但考生需清醒地认识到，由于时间紧，复习内容多，任务重，总体指导原则应是主要靠考生自己逐渐消化来进行循序渐进式的量积累。数学是考研五门课当中难度最大，最容易出现“单科不及格”的课程，专家提醒应届考生高度重视。数学需大量做题，不能眼高手低，做题时要完整、认真演算，过一段时间后翻出来再看几遍。英语也是考研四门课中单科通过率偏低的一门，很多考生“栽”在它上面。如果准备较早、时间又充裕的话，最好主攻词汇和强化英语的阅读能力，多看一些英文读物，不要局限于一本参考书。政治考的是分析问题、解决问题的能力，关键在于活学活用。考试中要求的就是运用基本原理分析、解决一些具体问题。专业课由各高校独立命题，因而各具特色，要是 有专业课辅导班，考生可以考虑去上一个。另外，还有一个好方法是，尽早把往年的专业课考题拿到手，认真分析，摸清出题思路，从而把握复习重点。同时一定要注意选用该校指定的专业课教材。由于专业课内容涉及的范围广泛，所以适当看一些教材和复习参考书之外的专业书籍、专业期刊也很有必要。相关推荐：专家提醒：莫入考研院校选择的误区 专家建议警惕考研孤独症 2010年考研政治6月复习精华资料汇总 考研路上九大误区总结看看你占了几个 2010年考研数学6月复习精华资料汇总 新生必读：2010年考研报考知识全集连

载汇总 更好的互动交流，请进入百考试题论坛 轻轻一点，好资料即刻收藏！ 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com