

雅思报名及考试前后要合理规划 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/642/2021_2022__E9_9B_85_E6_80_9D_E6_8A_A5_E5_c10_642954.htm 报名前：关于成绩在选择备考雅思考试之前，我们首先需要明白的一点是雅思考试不同于我们传统意义上的考试，并不像四六级英语考试一样有固定的及格分数。对于雅思，所谓的及格或者合格分数因考生所申请的国家，学校，专业而异。雅思考试成绩成为分为九个级别，1分为最低分，9分为满分。最终成绩由听力、阅读、写作、口语四个单科成绩和一个总成绩构成。一般来说申请英联邦国家大学本科需要6分到6.5分，而申请硕士课程则需要6.5分或7分的成绩，不同学校或专业的要求会有差异。这就要求同学们注意自己所申请院校的成绩要求。另外当申请不同专业的时候，学校也可能会对单科成绩有要求。如伦敦大学法律专业要求申请人阅读成绩不得低于6.5分，这是考虑到学生在日后的学习中需要具备阅读大量法律文献的能力。而传媒类专业一般则会对考生的写作成绩作单独要求，因为传媒这个行业本身就要求从业者具备较强的文字表达能力。因此我们建议考生在申请学校和报考雅思之前，要对自己的愿望和能力做一个适当的权衡，为自己设定合理的目标。考前的准备和注意：1.准考证，身份证件，照片。这三大件是我们在考试前一定要double check的考试必备物品。准考证的打印可以彩打也可以黑白打印。身份证以考试报名时使用的证件为准，一般使用身份证即可。如报名时填的是护照号则需要随身携带护照，已备监考老师核对。照片要求为33*48毫米白底彩色照片，不但需要免冠，长发的同学在拍

照时要露出双耳。并且根据剑桥考试中心新规定，从2010年1月1日起，考试将不接受佩戴眼镜拍摄的照片。请各位考生注意。在考试前我们需要在照片背后写明自己的考号和中英文姓名。

2.手表。考试期间腕式手表是可以带进考场的，但是不允许使用电子词典、手机等计时。如果自己没有带手表的习惯也没有关系，考场教室里会有一个大钟挂在黑板前面，监考老师会以钟表指示的时间为准为考生做时间提醒。希望同学们做好对时间的掌控，以免在听到监考老师提示剩余时间的时候变得越发紧张，影响考试发挥。

3.口罩。鉴于非典疫情还未退去，考场属于人群密集地，考生在笔试期间可以佩戴口罩进行考试。但当监考人员进行考生身份核查时请大家摘下口罩，配合老师。口语考试时是不能够佩戴口罩的，不但不礼貌，更与影响你与考官之间的沟通。纸巾是可以带进考场的。

4.饮食。清淡的饮食有助于我们保持平稳的心态。因此考前最好不要吃过油过辣过咸的食物。更不要因为嘴馋去尝试一些新产品，以免引起肠胃不适。

5.路线。建议同学们在考试前一天去考点看看，认认路，熟悉一下环境，不要在第二天一大早才匆匆赶去找考场。如果在北京这类堵车现象极为严重的城市考试，我们则更应该提前好好规划一下时间和路线。

6.复习。一般来说在考试的前一两天我们不建议同学们再去做题了。考前零时抱佛脚的做题不但没有效果，更会扰乱军心，加剧自己的紧张感。所以这时候要做的最好的复习就是把自己做过的题目拿出来再温习一遍，尤其是做题时犯错误的题目要重点看反复看。建议同学在复习一开始就准备一个错题本，专门收集自己做错的题目和错误原因，这样在考试之前把这些错误再梳理一遍，把容易

写错的单词在强化记忆一遍对我们第二天的考试是非常有帮助的。百考试题 - 全国最大教育类网站(www.100test.com)

7.心态。考试前的心理状态很重要，有自信才能够发挥好。可能的情况下我们尽量在考试前的几天，每天按照考试当天时间和顺序做模拟练习。9点开始做听力部分，9点45开始做阅读部分，10点50开始写作。就像我们都有自己的生物钟一样，这样可以帮助大家养成在固定时间的养成对相应科目兴奋点。考试生物钟养成了，我们在真实的考试环境中会倍感轻松。另外，巧克力也是帮助大家安抚心理紧张的一个法宝。科学研究表明考试前半小时吃巧克力有利于脑子的思考，所以我们在进考场前8点30左右吃一颗巧克力，说不定会超水平发挥。心态一定要稳，在这种考试时间卡得比较严格的考试中，越是紧张越会影响自己的思路。如果真的紧张就深呼吸吧，这是最简单有效的办法。考试后：考试一结束我们就会心怀忐忑的等待最后的成绩了。雅思成绩会在考试结束后十个工作日，也就是两周时间出来。届时我们可以通过网站在“我的状态”中查到自己四门单科和总成绩。同时考试中心也会向我们之前填写的地址寄送EMS成绩单。这份成绩单时正本，大家在收到之后一定要妥善保管。如果网站上显示的成绩与成绩单上的不一样，以成绩单为准。如果确实认为自己的成绩有问题的，是可以向考试中心提出复议要求的。虽然整个过程大费周折，耗费时间和财力，但事实上还是确实有通过复议找回0.5-1分成绩的实例。而这些同学也因为这小小的分数达到了学校的要求。但如果事实分数与自己认为应得分数相差悬殊的话，复议的意义就不大了，我们更应该在自己身上找找问题。最后一定要提出注意的就是雅思考试成绩

的有效期。和托福的有效期一样，雅思成绩的有效期也为2年。如果在考试2年后才去申请出国，一般是会被要求重考的。所以雅思考试不是一种一劳永逸的考试类型，还请同学们在报名时合理计划自己需要用到这项成绩的时间。最新信息：[进入论坛与烤鸭一起交流](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com