

换个环境平稳度过考研暑期复习疲惫期 考研 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/642/2021_2022__E6_8D_A2_E4_B8_AA_E7_8E_AF_E5_c73_642422.htm

在无法忍受每天早起晚睡没有效率的学习状态之后，我终于决定回家潜心复习。考研暑期复习，本身就是容易疲乏，加上夏天的炎热，因此需要很大的毅力才能坚持下去。走过2009年考研，在我考上北京大学心理学系之后，我想跟大家分享下我度过考研暑期复习疲惫期的经验。

一、考研暑期复习疲惫期 在复习到了一定阶段的时候，很可能都会有一个强大的阻力出现。这个阻力可能是你疲倦了，可能是你厌烦了，可能是你看不到进步看不到希望了，总之，你觉得快过不下去了。我的感觉，在这个时候，不妨让自己放松一下，休息一下。比如睡个好觉，比如停止复习一天，恢复一下，然后再以饱满的精力投入到新的复习中去。这样也许会收到不错的效果。所谓磨刀不误砍柴工，休息一下也是为了更好的工作啊！（百考试题）

二、加大薄弱科目的复习力度 由于考研英语不是我的强项，要冲击北大，我必须将自己各个科目都完善起来。由于家中有很好的上网条件，因此我在同学推荐下报了考研教育网的精品班课程。一边听课，一边做考研英语真题，两者相结合，花费时间不是很多，但是效果比较好，以前不会的地方可以有专门的老师给我在线解答。在辅导老师的指导下，我将自己最薄弱的英语写作进行了强化训练，每周自己写一篇文章，然后交给老师修改。

三、换个环境度过考研暑期复习疲惫期 很多人说在家里没法学习。不过对我来讲不是这样。我觉得只要我想学习，那么在哪里都可以学得下去。在高中

的时候，我就很喜欢在家里学习，大概是因为能够自主地安排时间吧。在家里比较自在，想什么时候吃饭就什么时候吃，不必担心去晚了没有饭吃，更不必担心没有好吃的饭菜~妈妈会把一切打理好的。在家也可以不用早起占座位，写字台永远都是我自己的。中午想睡了也不必趴在桌上以致醒来眼都花了，可以随时躺在床上。当然这需要一定的自制力，否则就会老是想要休息不起来了。编辑特别推荐：用有限的暑期复习时间提高考研复习效率 考研致胜法宝之组块记忆法：联系化和模块化 考研指导：缓解暑期复习压力十大秘笈 专家解析：在职读研和在职考研有哪些区别 考研必读：专业院校选择一定要“挑三拣四” 更好的互动交流，请进入百考试题论坛 轻轻一点，好资料即刻收藏！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com