

中考考前一周如何有效复习？PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/643/2021_2022__E4_B8_AD_E8_80_83_E8_80_83_E5_c64_643978.htm

中考考前一周如何有效复习？从多年的备考经验看，生活要有规律，科学调整心理状态至关重要。最后关头的考试，制约考试发挥的因素更多的是非智力因素或者说是心理因素。考前一周，很多考生都会感觉心里没底、信心不足。无论是学习优秀的考生，还是基础薄弱的学生。考生基础薄弱、复习不充分，容易导致对自己丧失信心，成绩优秀的考生可能由于中考前过于放松而导致考试出现发挥失常的情况。考前一周如何复习更有效呢？从多年的备考经验看，生活要有规律，科学调整心理状态至关重要。最后关头的考试，制约考试发挥的因素更多的是非智力因素或者说是心理因素。具体说，考前一周应注意以下方面的问题：1、树立信心，不要盲目听信各类“押题冲刺班”。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com