

考生经验谈：怎么考出103分新托福成绩托福考试(TOEFL)

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/643/2021\\_2022\\_\\_E8\\_80\\_83\\_E7\\_94\\_9F\\_E7\\_BB\\_8F\\_E9\\_c81\\_643615.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/643/2021_2022__E8_80_83_E7_94_9F_E7_BB_8F_E9_c81_643615.htm)

人物档案 吴辰：天津大学本科三年级在读，3月3日托福网考成绩103分，阅读28分，听力29分，口语22分，作文24分。“我这次考了103分，和当时自己估的分差不多，还是挺满意的，至少感觉这段经历让自己的英语能力提高了一大块。”吴辰是个爽朗健谈的大男孩儿，浑身散发着年轻人的朝气和不断向前冲的劲头，短短两个月时间，从第一次模拟考试的88分到现在的103分，如此大的飞跃连他自己都觉得有些出乎意料。“当然还是有点遗憾，我的口语分数不高，把其他小项分数拉下来了，我一直对自己听力和口语挺自信的，有点郁闷。”刚上大三，吴辰就从书店搬回了厚厚一摞考托福、GRE的英语学习材料，开始狂“啃”，成为校园里考“托寄”大军中的一员。“新托福简称ibt，大伙都管它叫‘太变态’，传说中新增的听力和口语特别难，不仅题难了不少而且必须连续4个小时全神贯注完成考试，这些听着就让人害怕。”当时，新托福“变态”的传言四起，吴辰身边不少托友纷纷打退堂鼓，转去考雅思，而不肯轻易服输的他却坚持要“尝尝鲜”，“我就要尝试一下，看看到底有多变态！”新托福亲身体验 2007年3月3日，天公不作美，气温骤降，小雨夹雪绵绵下了一整天，我的考场就在自己的母校，也许是熟悉的“主场”环境的关系，我一点也不觉得紧张。考试要求考生下午4点到场，我3点25分就到了，15分钟后一位老师走进教室，开始分发Confidentiality Statement，并讲解考试流程和各种注意事项

。4点钟，开始点名，然后开始Check-in，存包，照相。4点30分，在监考老师引导下进入考场，看上去这是一间普通的计算机房，考生之间并没有隔断设施。随后由监考老师输入密码，我确认一下本人信息无误后，考试正式开始！我要收藏阅读：这一部分考试的成绩是不错的。新托福的阅读还是比较容易的，我采用先读题再看文章的方法，因为新的阅读系统让题目和文章的对照变得很容易，看到题目很容易在原文中找到对应的部分进行选择。同时按每20分钟一篇文章、14道问题的答题速度控制时间。听力：模拟考试的经验告诉我，只记下重点、关键词是不够的，考题中许多容易忽略的小细节都会被问到。最好的方法是一秒钟都不要停笔，尽量多地记下听到的一切，而且记忆更深刻，倾听细节的时候也要注意整篇文章的要义。口语：我这一部分的成绩并不太好。一方面是自己仍旧没法完全克服“对着电脑就思维打结”的心理障碍，更主要因为答题时间没有控制好，口语考试前两题是给定一个题目15秒准备、45秒陈述；后4题是看一篇文章、听一篇文章，再用60秒陈述自己的观点。而我后两题都没有时间陈述完自己的态度。写作：我平时上网聊天练就的打字速度在新托福考试写作中派上了用场，当然基本的写作能力还是需要长时间培养的，写作考试形式是先看一篇文章、听一篇文章，再写出自己的观点，而看的文章和听的文章往往观点相反，要从中提炼出自己的观点再写出来。60天“模”出高分 2006年1月，吴辰在网上查到ETS天津地区新托福模考及培训中心富臣教育，参加了新托福考试(网培)班课程的培训。“阅读、听力、口语、写作这四项我们以前都接触过，但是与新托福的要求相去甚远。”在ETS的教育专家指导下

，他学会了如何把自身的综合英语知识与新托福考试的形式和要求相互结合，进一步巩固和提高各部分能力，真正做到所学为我所用”。第一次体验新托福模拟考试，吴辰感觉题目并没有事先想象得那么难，但他很不适应这种网考模式，除了不熟悉考试界面和机考操作方法外，最让他受不了的就是人机对话，“一想到要对着电脑说话，我大脑就一片空白，觉得特傻。”模考成绩88分，根据分数报告提供的学习诊断报告、学习指定等众多内容，老师对他的薄弱环节进行了强化。接下来就是反复的练习和模拟测试，提高实战应试能力，还不断和美国老师练习口语，“这时候就图个‘眼熟、手熟’，通过反复操作和全真模拟网考现场练习，不断调整自己复习方向，一步步接近考试要求，到考场上心里有底了，自然能发挥出较好的水平。”100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)