

七大超实用方法轻松提高Windows7性能Microsoft认证考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/644/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_83\\_E5\\_A4\\_A7\\_E8\\_B6\\_85\\_E5\\_c100\\_644087.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/644/2021_2022__E4_B8_83_E5_A4_A7_E8_B6_85_E5_c100_644087.htm) 百考试题获悉

：Windows 7是一款集多功能、高性能、高电源管理功能于一身的操作系统，整体表现远远优越于Windows Vista。一直以来，Windows Vista的拙劣性能都使得用户抓狂，毋庸置疑的，Windows Vista将很有可能永垂微软的技术史册，成为当之无愧的21世纪版本的Windows Me。然而，虽然Windows 7的卓越性能给我们留下了深刻的印象，但是，Windows 7的性能还是有极大的提升空间的。下面，就让我们来为您介绍一下如何使得Windows 7达到最高性能的7种方法：七大超实用方法轻松提高Windows7性能

- 1.从VistaSP1执行升级，加上我们承担硬件规格 经过CRN测试中心的测试表明，在较新的计算机上执行“自VistaSP1至Windows 7的升级”并不会出现太大问题。在这里，所谓的“较新”电脑指的就是：至少配置奔腾4处理器、2GB的RAM(内存)的32位电脑.如果您选择的是64位 Windows 7，那么您的电脑最好能够配置4GB的RAM(内存)。注意：这些是经过CRN测试中心的工作人员的测试所得出的结论，并不是微软所公开的最低硬件配置需求。其他的硬件配置需求为16GB的可用硬盘空间(32位的Windows 7)或者是20GB的可用硬盘空间(64位的Windows 7)。不过，最理想的Windows 7升级方案是执行“净安装”，特别是对于那些Windows XP用户。来源：[www.100test.com](http://www.100test.com)
- 2.关闭或修改系统保护 默认情况下，当Windows 7安装完成之后，Windows 7会自动启动NTFS驱动器上的系统保护。在系统出现问题或文

件意外删除的情况下，系统保护可以恢复系统原有的设置和以前版本的文件。 当一个程序或者是驱动安装完成之前，Windows 7还将会创建一个还原点。 创建还原点很有可能会消耗计算机的资源，而且会对操作系统的性能构成损害。在企业IT环境中，创建还原点是必要的，需要一个备份系统。然而，为了节省资源，对于终端用户和家庭用户来讲，系统保护是不必要开启的。毕竟，对于普通用户来讲，当系统发生故障时，重新安装Windows 7然后再还原文件要简单得多。此外，如果用户真的需要的话，他们可以手动创建一个还原点。

### 3.利用WindowsExperienceIndex(Windows体验索引)

Windows体验索引评估各种不同的系统组成部分的数值范围为1.0至7.9。主要评估的系统组成部分如下：处理器每秒的转速、RAM存储器每秒的运作、Aero桌面性能、3-D图形性能和硬盘驱动器的数据传输速率。 Windows体验索引会将这些数值进行汇总，然后再做出总的评分估计。虽然有些人针对这些分数的有效性提出质疑，然而，索引确实为内存、显卡以及其他部件的升级提供了一个基准性能指标。 据了解，当索引得分为2的时候，可以履行计算机的最基本任务。而如果用户想要了解更多的图形密集型任务，评分至少为3。

### 4.调整视觉设置

毋庸置疑的，Windows 7能够为用户提供炫酷的用户界面以及各式各样的视觉设置。如果用户觉得性能比炫酷的用户界面更加重要的话，那么可以禁用Aero，其中包括默认的动画鼠标指针。此外，用户还可以通过禁用ClearType，动画控件、Windows元素、AeroPeek、透明玻璃等功能去提高系统的性能。来源：[www.100test.com](http://www.100test.com)

### 5.修改数据执行保护(DEP)

修改数据执行保护(DEP)功能是自XPSP2中引进而来

的，它是一种安全功能，可以帮助阻止可执行代码运行的恶意程序感染Windows系统中的另外一个安全的程序。然而，在登录事件查看器的时候，用户很有可能会看到神秘的DEP错误，这个错误可以阻止合法程序的安装。默认情况下，Windows 7会自动开启主要的Windows程序和服务中的DEP。然而，这很有可能会导致资源浪费过高，特别是当您运行一个新的处理器的时候。许多新的处理器中都具有基于硬件的DEP，这也就减少了Windows 7所提供的DEP的必要性。而对于很多用户来讲，开启DEP是不必要的，因为任意软件防护工具足以向用户提供DEP的保护功能。您可以通过以下命令去禁用Windows中的DEP功能：`bcdedit.exe/setnxAlwaysOff`。此外，只要应用程序与DEP是兼容的，用户还可以针对特定的应用程序和服务开启DEP。来源：考试大 6.自定义电源管理计划

默认情况下，在电源管理计划中，Windows 7的默认设置为“均衡的”。对于用户来讲，这是一个很好的选择，当计算机处于休眠状态时，这个设置可以向用户提供充分的性能和节电保护。然而，根据系统的类型(台式机或笔记本)，适当地更改电源管理计划可以提高操作系统的性能。在电脑处于非活跃状态时，用户可以通过自定义设置去关闭指定的硬盘驱动器。用户可以通过将Windows 7中的桌面幻灯片功能关闭(特别是企业用户)去提高系统性能。此外，通过更改USB接口设置、电源按钮、处理器功率等也可以提升计算机的工作效率。

7.微调UAC(用户账户控制) 相较于Vista的烦人UAC功能，Windows 7的UAC功能得到了很大的改进。改进之后，用户对于Windows 7的UAC功能具有更大的控制权。在UAC的滑动条中，用户可以将UAC的功能设置为“始终通

知”或者“永不通知”。总结：笔者认为，Windows 7是微软最为出色的一款操作系统，Windows 7中特别的定制功能在整体上提升了用户体验，通过很多种的设置，Windows 7将能够发挥最大的功效。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)