

Windows7安全模式下经验之谈Microsoft认证考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/644/2021\\_2022\\_Windows7\\_E5\\_AE\\_c100\\_644344.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/644/2021_2022_Windows7_E5_AE_c100_644344.htm) 安全模式是Windows操作系统中的一种特殊模式，在安全模式下用户可以轻松地修复系统的一些错误，起到事半功倍的效果。有时候机子出问题了可以进安全模式查杀病毒，有时候能够很有效的解决问题。如何进入在启动计算机时，系统进入Windows启动画面前，按下F8键(或者在启动计算机时按住Ctrl键)，就会出现操作系统多模式启动菜单，只需要选择“ SafeMode ”，就可以将计算机启动到安全模式。

1、删除顽固文件 我们在Windows下删除一些文件或清除资源回收站内容时，系统有时会提示「某某文件正在使用中，无法删除」的字样，不过这些文件并无使用中，此时可试着重新启动计算机并在启动时进入安全模式。进入安全模式后，Windows会自动释放这些文件的控制权，便可以将它们删除。

2、“安全模式”还原 如果计算机不能正常启动，可以使用“安全模式”或者其它启动选项来启动计算机，在电脑启动时按下F8键，在启动模式菜单中选择安全模式，然后按下面方法进行系统还原：点击“开始” “所有程序” “附件” “系统工具” “系统还原”，打开系统还原向导，然后选择“恢复我的计算机到一个较早的时间”选项，点击“下一步”按钮，在日历上点击黑体字显示的日期选择系统还原点，点击“下一步”按钮即可进行系统还原。

3、查杀病毒 现在病毒一天比一天多，杀毒软件也天天更新。但是，在Windows下杀毒我们未免有些不放心的，因为它们极有可能会交叉感染。而一些杀毒程序又无法在DOS下

运行，这时候我们当然也可以把系统启动至安全模式，使Windows只加载最基本的驱动程序，这样杀起病毒来就更彻底、更干净了。

#### 4、解除组策略锁定

其实Windows中组策略限制是通过加载注册表特定键值来实现的，而在安全模式下并不会加载这个限制。重启开机后按住F8键，在打开的多重启动菜单窗口，选择“带命令提示符的安全模式”。进入桌面后，在启动的命令提示符下输入“C

: \Windows\System32\XXX.exe(你启动的程序)”，启动控制台，再按照如上操作即可解除限制，最后重启正常登录系统即可解锁。注：组策略的很多限制在安全模式下都无法生效，如果碰到无法解除的限制，不妨进入下寻找解决办法。

#### 5、修复系统故障

如果Windows运行起来不太稳定或者无法正常启动，这时候先不要忙着重装系统，试着重新启动计算机并切换到安全模式启动，之后再重新启动计算机，系统是不是已经恢复正常了？如果是由于注册表有问题而引起的系统故障，此方法非常有效，因为Windows在安全模式下启动时可以自动修复注册表问题，在安全模式下启动Windows成功后，一般就可以在正常模式(Normal)下启动了。

#### 6、恢复系统设置

如果用户是在安装了新的软件或者更改了某些设置后，导致系统无法正常启动，也需要进入安全模式下解决，如果是安装了新软件引起的，请在安全模式中卸载该软件，如果是更改了某些设置，比如显示分辨率设置超出显示器显示范围，导致了黑屏，那么进入安全模式后就可以改变回来，还有把带有密码的屏幕保护程序放在“启动”菜单中，忘记密码后，导致无法正常操作该计算机，也可以进入安全模式更改。

#### 7、揪出恶意的自启动程序或服务

如果电脑出现一些莫明

其妙的错误，比如上不了网，按常规思路又查不出问题，可启动到带网络连接的安全模式下看看，如果在这里能上，则说明是某些自启动程序或服务影响了网络的正常连接。

8、检测不兼容的硬件 XP由于采用了数字签名式的驱动程序模式，对各种硬件的检测也比以往严格，所以一些设备可能在正常状态下不能驱动使用。如果你发现在正常模式下XP不能识别硬件，可以在启动的时候按F8，然后选进入安全模式，在安全模式里检测新硬件。

9、卸载不正确的驱动程序 一般的驱动程序，如果不适用你的硬件，可以通过XP的驱动还原来卸载。但是显卡和硬盘IDE驱动，如果装错了，有可能一进入GUI界面就死机。一些主板的ULTRADMA补丁也是如此，因为Windows是要随时读取内存与磁盘页面文件调整计算机状态的，所以硬盘驱动一有问题马上系统就崩溃。此时怎么办呢？某些情况下，禁用管理员帐户可能造成维护上的困难。例如，在域环境中，当用于建立连接的安全信道由于某种原因失败时，如果没有其他的本地管理员帐户，则必须以安全模式重新启动计算机来修复致使连接状态中断的问题。如果试图重新启用已禁用的管理员帐户，但当前的管理员密码不符合密码要求，则无法重新启用该帐户。这种情况下，该管理员组的可选成员必须通过“本地用户和组”用户界面来设置该管理员帐户的密码。

更多优质资料尽在百考试题论坛 百考试题在线题库 微软认证更多详细资料 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)