

30秒清除你电脑中的垃圾Microsoft认证考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/644/2021\\_2022\\_30\\_E7\\_A7\\_92\\_E6\\_B8\\_85\\_E9\\_99\\_c100\\_644451.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/644/2021_2022_30_E7_A7_92_E6_B8_85_E9_99_c100_644451.htm) 在Windows在安装和使用

过程中都会产生相当多的垃圾文件，包括临时文件（如：  
\*.tmp、\*.\_mp）日志文件（\*.log）、临时帮助文件（\*.gid）、  
磁盘检查文件（\*.chk）、临时备份文件（如：\*.old、\*.bak）以及其他临时文件。特别是如果一段时间不清理IE的临时文件夹“Temporary Internet Files”，其中的缓存文件有时会占用上百MB的磁盘空间。这些LJ文件不仅仅浪费了宝贵的磁盘空间，严重时还会使系统运行慢如蜗牛。这点相信你肯定忍受不了吧！所以应及时清理系统的LJ文件的淤塞，保持系统的“苗条”身材，轻松流畅上网！朋友来吧，现在就让我们一起来看看快速清除系统垃圾吧！！下面是步骤很简单就两步！在电脑屏幕的左下角按“开始 程序 附件 记事本”，把下面的文字复制进去（黑色部分），点“另存为”，路径选“桌面”，保存类型为“所有文件”，文件名为“清除系统LJ.bat”，就完成了。记住后缀名一定要是.bat，ok！你的垃圾清除器就这样制作成功了！双击它就能很快地清理垃圾文件，大约一分钟不到。 =====就是下面的文字(这行不用复制)=====

```
@echo off echo  
正在清除系统垃圾文件，请稍等..... del /f /s /q  
%systemdrive%\*.tmp del /f /s /q %systemdrive%\*._mp del /f /s /q  
%systemdrive%\*.log del /f /s /q %systemdrive%\*.gid del /f /s /q  
%systemdrive%\*.chk del /f /s /q %systemdrive%\*.old del /f /s /q  
%systemdrive%\recycled\*. * del /f /s /q %windir%\*.bak del /f /s /q
```

%windir%\prefetch\\*. \* rd /s /q %windir%\temp 100Test 下载频道  
开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)