

19招让Windows7系统更快Microsoft认证考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/644/2021_2022_19_E6_8B_9B_E8_AE_A9Wi_c100_644496.htm

Windows 7已经成为一款极受欢迎的操作系统，但我们还可以通过一些方法来加速Windows 7。通过阅读以下的建议，你可以在短期内实现Windows 7性能的提升。

1. 升级内存 Windows 7可以高效地使用系统内存，添加新的内存条能大幅提升系统的性能。对于多数64位系统用户而言，4GB内存已经足够使用；对于32位系统用户而言，3GB内存便足够使用。如果你需要使用CAD或视频编辑软件，那么系统内存最好要超过4GB。需要注意的是，单纯地增加内存并不会提升系统的整体性能，系统性能还要取决于CPU和显卡性能。
2. 使用SSD硬盘 使用SSD（固态硬盘）可以提升几乎所有Windows 7程序的性能，尤其是系统启动速度。和常规硬盘相比，固态硬盘具有低功耗、无噪音、抗震动、低热量的特点。这些特点不仅使得数据能更加安全地得到保存，而且也延长了靠电池供电的设备的连续运转时间。常规硬盘在未来数年内将被淘汰，但目前固态硬盘的价格非常昂贵。如果你手头比较充裕的话，固态硬盘将是一种绝佳的选择。
3. 选择合适的Windows 7版本 如果你拥有超过3GB内存的高配置电脑，那么就最好使用64位版本的Windows 7。32位硬件/软件将限制3GB内存的发挥，因此你将浪费掉很多的内存。
4. 及时更新系统驱动 为了确保系统发挥最佳性能，你应该升级主要硬件驱动（如显卡，芯片，声卡等）。显卡驱动有时可以有效地提升游戏性能。由于Windows 7是一款新式系统，驱动程序的更新将非常频繁。

尽管Windows更新可以定期升级驱动程序，但你应该收藏显卡驱动下载页面，以保证显卡驱动得到及时更新。驱动精灵下载：<http://www.myfiles.com.cn/soft/39/39276.htm>

5. 开启Windows ReadyBoost ReadyBoost可以利用闪存随机读写及零碎文件速度上的优势来提高系统性能，开启ReadyBoost可以加快程序开启、响应的速度。ReadyBoost并不是在增加你的系统内存，而是ReadyBoost的缓存可以有效地提升应用程序的性能。

6. 禁用多余开机启动程序 当你的Windows 7系统开机启动程序往往会附带一些多余的软件，而往往就是这些软件影响了系统的运行速度。你可以通过一些系统管理软件来禁用这些多余的开机启动软件。当然，最好的方法是卸载或正确配置这类软件。

7. 禁用多余服务 与多余开机程序一样，你可能不会使用到第三方应用程序加入的某些Windows服务，而且一些默认Windows服务也是多余的。禁用Windows服务需要一些技巧：运行“services.msc”命令，打开服务窗口，设置开机启动的Windows服务。

8. 磁盘碎片整理 硬盘使用时间久了，加上不断的文件存放、删除，会导致硬盘文件不连续存放，这样使用硬盘碎片整理工具进行磁盘优化就非常重要，这样可以在一定程度上提高系统或文件的运行速度和存取速度。Windows 7的磁盘碎片整理工具非常实用，你可以通过自动或手动运行方式以提升文件存取性能。默认情况下，Windows 7磁盘碎片整理工具每周运行一次。你不仅需要确保碎片整理工具不会在你工作时运行，而且需要每两周手动运行一次。

9. 自动登录 如果你的PC只有你一个人使用，而且你觉得登录账户无需加密，那么你就可以自动登录。自动登录无需你输入密码，你可以直接进入桌面。

10. 清理文件

Windows 7的文件清理工具可以帮助你释放硬盘上的一些空间。你可以方便地移除临时文件，旧的安装数据和日积月累的日志文件。当然，你也可以使用第三方应用程序清理这些数据。CCleaner下载

：<http://www.myfiles.com.cn/soft/42/42121.htm> 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com