

Windows7系统还原、映像修复全攻略 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/644/2021\\_2022\\_Windows7\\_E7\\_B3\\_c100\\_644694.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/644/2021_2022_Windows7_E7_B3_c100_644694.htm)

1.系统还原 简单地讲，当我们安装应用软件、硬件驱动或进行系统设置时，Windows会首先将当前系统的状态记录下来，形成一个备份。今后，如果系统工作不正常了，可将整个系统恢复到备份时的状态。这一功能貌似不错，但在Windows XP及以前的系统中，真正使用过这一功能的人却并不多，究其原因：还原需要在系统启动后进行可是，当系统已不能启动时也是最需要还原时，它却因系统无法启动而成为空谈。为此，很多电脑爱好者在装完系统后的第一件事就是关闭这一功能，久而久之，很多朋友用户根本不知还有这一功能存在。Windows 7仍然保留了这一功能，但相信大家会舍不得关闭它，因为它可通过修复光盘来还原系统彻底解决了先启动后还原的诟病。

1)还原点的创建 默认地，Windows 7会适时自动创建还原点，例如，安装硬件驱动程序时、安装部分软件时、对系统进行重要的设置时。也可手动创建，一般地，如果你认为某些操作可能会影响系统的稳定性、安全性，比如安装试用软件、更新非官方驱动程序时需要手动创建一个还原点。具体方法如下：(1)在“开始”菜单右击“计算机”，选择“属性”命令。接着，从打开的窗口中点击“系统保护”。在此，我们可观察到安装Windows 7的分区的“保护”状态为“打开”，即不管是手动还是自动创建还原点时，该分区都在保护之列。一般地，只要这一分区处于保护状态就够了。(2)点击“创建”按钮，在打开的对话框中按提示输入还原点的名称，再点击“创建”

”按钮即可手动创建一个还原点。注意：还原点的名称最好不要为方便而随意输入，应有一定的助记意义，比如：“XX时间安装了XX”、“XX时间配置了XX”等。这样才能有的放矢地选择还原点来恢复系统。

2)还原的设置 系统还原是一个很重要而方便的功能，最大的优势在于不会破坏用户的文件，比如我的文档、我的图片、我的音乐等。为让其工作得更好，可进行一些简单的设置。默认地，系统还原功能只监视安装Windows 7的分区，如果还想监视其他分区，请选择，点击“配置”按钮，并在打开的对话框中选择“还原系统设置及以前版本的文件”。在此，还可控制还原功能所占用的硬盘空间拖动对应滑块即可，一般地，可选择10左右。要关闭系统还原，只要在此选择“关闭系统保护”即可。

3)用还原点修复系统 如果你明显感觉到系统工作不正常是因为某次操作而引起的，或某一时刻之后系统受到了恶意软件的攻击，利用还原来修复那无疑是相当不错的选择。用还原点修复电脑可在Windows 7窗口下进行，也可通过修复光盘来完成。

4)在Windows 7窗口下进行 在对话框中点击“系统还原”。接着，选择一个已存在的还原点，并点击“下一步”按钮即可。在这一步中一定要注意还原点的选取，因为，自还原点以后安装的程序将无法运行，我们手动对系统进行过的一些设置将不再生效。为解决这一问题，请注意用还原点的名称来区分，或者点击“扫描受影响的程序”进行查看，力争在恢复系统与尽量保证安装的程序和设置有效之间求出平衡点。

5)用修复光盘来还原 用修复光盘(包括安装光盘、安全模式等，下同)启动电脑后直至界面出现，点击“系统还原”即可，以后的操作与在Windows 7窗口下完全相同。

2.映像修复 映像

修复是Windows 7的新功能之一，它的工作原理与大家熟知的Ghost类似。创建时，将整个分区备份为映像文件，修复时，再将映像文件释放到指定的硬盘分区中。创建映像

在Windows 7的窗口下进行，而用映像来恢复系统只能通过修复光盘来实现。这一设计理念既照顾了操作的简易性又考虑了适用性。创建映像一般在系统工作正常时进行，没必要用修复光盘来实现，而在系统窗口下操作简单、方便易行。一般地，映像修复主要用于彻底地修复受损的系统，相当于重新安装，但创建映像前安装过的软件、对系统进行过的设置却能完整地保留下来。当系统已不能启动时，也是最需要之时，修复光盘的挺身而出有效地解决了其他恢复措施(比如文件恢复)因系统无法启动而不能实施的弊端。

1)创建映像 创建映像

在Windows 7的窗口下进行。(1)在“开始”菜单中点击“所有程序 维护 备份或还原 创建系统映像”，以运行备份向导。(2)选择将备份保存于何处。可选择在本地硬盘或移动硬盘上一个分区、DVD光盘或局域网的共享位置。提示：为保证恢复的方便性，建议将备份存放于本地硬盘之上。备份不可能存放于安装Windows 7的分区，只能选择其他分区。(3)选择要备份哪些分区。默认地，安装Windows 7的分区将处于选中状态且无法修改。一般地，选择这两个分区就足够了。(4)确认。在下一步中，它会将已选择的要备份的分区、备份的存放位置等以列表的形式展现出来，如果无误，点击“开始备份”，否则，请点击左上角的后退按钮重新设置。完成后，生成的是一个扩展名为VHD的文件。提示：由于安装Windows 7的分区文件占用量比较大，多为10GB或之上，备份花费的时间也比较长。(5)隐藏分区。本例中，映像文

件的存放位置是本地硬盘的一个分区，为保证映像文件的安全，可隐藏这一分区。在“开始”菜单中右击“计算机”，选择“管理”命令，在打开的窗口中的左侧窗口展开“存储磁盘管理”。接着在右侧窗口中右击存放备份的分区，选择“更改驱动器号和路径”命令，在打开的对话框中点击“删除”按钮即可。注意：这一操作不会删除分区，仅是将分区的盘符(比如：E盘、F盘)删除，让它无法在“计算机”窗口下显示出来。今后，用映像来恢复电脑时，可将分区盘符显示出来：右击已删除盘符的分区，选择“更改驱动器号和路径命令”，然后在打开的对话框中点击“添加”按钮，再选择一个即可。

编辑特别推荐: #0000ff>让回收站图标回归Windows7资源管理器 #0000ff>解决Windows7打开图片速度变慢 #0000ff>善用Windows四把利剑提升服务器稳定性

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)