

怎样解决虚拟内存不足问题 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/644/2021_2022__E6_80_8E_E6_A0_B7_E8_A7_A3_E5_c100_644838.htm 虚拟内存太低有三种

解决办法：1. 自定义的虚拟内容的容量（系统默认是自动）太小，可以重新划分大小。2. 系统所在的盘（一般是C盘）空余的容量太小而运行的程序却很大，并且虚拟内存通常被默认创建在系统盘目录下，我们通常可以删除一些不用的程序，并把文档图片以及下载的资料等有用文件移动到其他盘中，并清理“回收站”，使系统盘保持1GB以上的空间，或者将虚拟内存定义到其他空余空间多的盘符下。3. 系统盘空余的容量并不小，但因为经常安装、下载软件，并反复删除造成文件碎片太多，也是容易造成虚拟内存不足的原因之一，虚拟内存需要一片连续的空间，尽管磁盘空余容量大，但没有连续的空间，也无法建立虚拟内存区。可以用磁盘工具整理碎片。

虚拟内存不足的九大原因及解决方法系统提示“内存不足”的九大原因及解决方法

一、剪贴板占用了太多的内存 实际上，剪贴板是内存中的一块临时区域，当你在程序中使用“复制”或“剪切”命令后，Windows将把复制或剪切的内容及其格式等信息暂时存储在剪贴板上，以供“粘贴”使用。如果当前剪贴板中存放的是一幅图画，则剪贴板就占用了不少的内存。这时，请按下述步骤清除剪贴板中的内容，释放其占用的内存资源：

1. 单击“开始”，指向“程序”或“所有程序”，指向“附件”，指向“系统工具”，然后单击“剪贴板查看程序”，打开“剪贴板查看程序”窗口。
2. 在“编辑”菜单上，单击“删除”命令。
3. 关闭“剪贴板

查看程序”窗口。为了与Microsoft Office程序提供的多重剪贴板相区分，上述所说的剪贴板，常被我们称为系统剪贴板。如果你正在使用Microsoft Office程序，而且使用了其多重剪贴板功能，那么你应该清空“Office剪贴板”上的项目，方法是：在“Office剪贴板”任务窗格(Office XP)或工具栏(Office 2000)上，单击“全部清空”或“清空‘剪贴板’”。当清空“Office剪贴板”时，系统剪贴板也将同时被清空。

二、打开的程序太多 如果同时打开的文档过多或者运行的程序过多，就没有足够的内存运行其他程序。这时，对于多文档界面(MDI)程序，如Word、Excel等，请关闭当前文档外的所有文档，并退出当前未使用的程序，然后或许你就能够继续执行因“内存不足”而被中断的任务。

三、重新启动计算机 如果只退出程序，并不重新启动计算机，程序可能无法将内存资源归还给系统。请重新启动计算机以释放系统资源，然后再次运行程序或执行被中断的任务。

四、自动运行的程序太多 如果在启动Windows时自动运行的程序太多，那么，即使重新启动计算机，也没有足够的内存用来运行其它程序。

(一)确定设置为自动运行的程序是否太多

- 1.单击“开始”，然后单击“运行”。
- 2.在“打开”框中，键入“Msconfig”，单击“确定”按钮，打开“系统配置实用程序”窗口。
- 3.单击“常规”选项卡，选中“选择性启动”复选钮，清除“处理Win.ini文件”复选框和“加载启动组项目”复选框。
- 4.单击“确定”按钮，当系统提示重新启动计算机时，请单击“是”按钮。重新启动电脑后，如果内存不足的问题已经解决，你就可以将计算机配置为启动时不打开任何程序。

(二)配置计算机不自动打开任何程序

- 1.恢复在Msconfig中所作的更改，方法是：在

“系统配置实用程序”窗口，单击“常规”选项卡，选择“正常启动”，单击“确定”按钮，然后重新启动计算机。

2. 删除“启动”文件夹中的所有快捷方式 单击“开始”，指向“设置”，然后单击“任务栏和开始菜单”，系统弹出“任务栏属性”对话框。 单击“开始菜单”选项卡，单击“自定义”，再单击“删除”按钮。 单击“启动”文件夹旁的加号，以显示设置为自动运行的程序列表。如果“启动”文件夹旁没有加号“+”，则表明没有设置为自动运行的程序，请单击“关闭”按钮以终止此过程。 单击“启动”文件夹中的每个快捷方式，然后单击“删除”按钮。此操作将从“开始”菜单中删除快捷方式，但并不从硬盘中删除相应的程序。对于“启动”文件夹中的每个快捷方式，重复该步骤。 单击“关闭”按钮。 单击“确定”按钮。

3. 禁用从Win.ini文件加载的所有程序 如上所述打开“系统配置实用程序”窗口。 单击“Win.ini”选项卡，双击“[windows]”，然后清除“Load=”和“Run=”复选框。 单击“确定”按钮，当系统提示重新启动计算机时，请单击“是”按钮。

五、让Windows管理虚拟内存设置 如果没有设置让Windows管理虚拟内存或者禁用虚拟内存，那么计算机可能无法正常工作，也可能收到“内存不足”的消息，或在运行某程序时出现相同的错误消息。

1. 单击“开始”，单击“设置”，单击“控制面板”，然后双击“系统”。

2. 在“系统属性”对话框中，单击“性能”选项卡，然后单击“虚拟内存”按钮。

3. 选中“让Windows管理虚拟内存设置(推荐)”选项，将计算机中可作为虚拟内存使用的硬盘空间量设置为默认值。此时，虚拟内存分页“win386.swp”能够根据实际内

存的使用情况动态缩小和放大，最小容量为0，最大容量为硬盘的全部可用空间。

4.单击“确定”按钮。

六、增加可用磁盘空间

由于Windows以虚拟内存分页文件的格式使用硬盘空间以模拟RAM()，所以，尽管已设置为让Windows管理虚拟内存，但是当虚拟内存分页文件所在的驱动器(默认为Windows系统所在的硬盘分区)没有足够的空间时，仍会出现“内存不足”的错误。此时，请执行以下一项或多项操作，增加Windows虚拟内存分页文件所在驱动器上的可用空间:

- 1.清空回收站，方法是:在桌面上，右键单击“回收站”，再单击“清空回收站”。
- 2.从磁盘中删除临时文件，方法是:打开“Windows资源管理器”或“我的电脑”窗口，右键单击要释放其空间的磁盘，然后单击“属性”，在“常规”选项卡上，单击“磁盘清理”按钮，选中要删除的不需要的文件前的复选框(如图3)，可以阅读列表下面区域中每个文件类型的说明，单击“确定”按钮。
- 3.从磁盘中删除过期的文件或已存档的文件。
- 4.删除从未使用过的所有文件。

七、程序文件被毁坏

如果仅仅是使用某个程序时，系统提示内存不足，而其他程序可以正常运行，那么可能的原因是该程序文件被毁坏，从而导致内存问题。然而Windows并没有确切地提示表明该程序已损坏，所以请尝试删除并重新安装该程序，然后重新运行该程序。如果系统不再提示内存不足，那么说明原程序文件确实被损坏。

八、使用内存优化软件

内存优化软件有很多，比如RAM Idle和Memo Kit就是比较出色的两个。这些软件都可以设置自动清空剪贴板、释放被关闭程序未释放的内存、对Win386.swp文件进行重新组织等，从而免除你手工操作的麻烦，达到自动释放内存的目的，不妨一试!

九、

查杀病毒 系统感染电脑病毒也是导致内存不足的罪魁祸首，当系统出现“内存不足”的错误时，请使用最新的防毒软件查杀病毒，或者在清除电脑病毒之后，就解决了“内存不足”的问题。百考试题温馨提示：本内容来源于网络，仅代表作者个人观点，与本站立场无关，仅供您学习交流使用。其中可能有部分文章经过多次转载而造成文章内容缺失、错误或文章作者不详等问题，请您谅解。如有侵犯您的权利，请联系我们，本站会立即予以处理。相关推荐：

#0000ff>Windows8可能会是云端运行的操作系统？

#0000ff>Windows7自带功能完成磁盘数据加密 #0000ff>解

决Windows7游戏花屏问题 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com