

八纲辨证阴阳中医执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/644/2021_2022__E5_85_AB_E7_BA_B2_E8_BE_A8_E8_c22_644820.htm

阴阳是辨别疾病性质的两纲，是八纲的总纲，即将表里、寒热、虚实再加以总的概括。《类经·阴阳类》说：“人之疾病，……必有所本，或本于阴，或本于阳，病变虽多，其本则一”，指出了证候虽然复杂多变，但总不外阴阳两大类，而诊病之要也必须首先辨明其属阴属阳，因此阴阳是八纲的总纲，一般表、实、热证属于阳证，里、虚、寒证属于阴证。阴证和阳证的临床表现、病因病机、治疗等已述于表里、寒热，虚实六纲之中。但临床上阴证多指里证的虚寒证，阳证多指里证的实热证。

（一）阴证 阴证是体内阳气虚衰、阴偏盛的证候。一般而言阴证必见寒象，以身畏寒，不发热，肢冷，精神萎靡，脉沉无力或迟等为主证。由脏腑器官功能低下，机体反应衰减而形成，多见于年老体弱，或久病，呈现一派虚寒的表现。

（二）阳证 阳证是体内阳气亢盛，正气未衰的证候。一般而言阳证必见热象，以身发热，恶热，肢暖。烦躁口渴，脉数有力等为主证。由脏腑器官机能亢进而形成，多见于体壮者，新病，初病呈现一派实热的表现。

阴证与阳证的主要临床表现可参考下表：

证候	四诊	阴证	阳证
望	面色	苍白或暗淡	潮红或通红
闻	语声	低微	壮厉
问	饮食	减少	不渴
切	脉象	沉、迟、弱	数、洪、实
触	体温	畏寒	发热
察	舌苔	淡白而润	红绛而干
嗅	口气	无味	臭秽
视	神态	萎靡	烦躁
听	呼吸	怯弱	粗促
触	手足	冰冷	温暖
嗅	汗液	无汗	多汗
视	瞳孔	缩小	散大
触	皮肤	干燥	湿润
嗅	口气	无味	臭秽
视	面色	苍白	潮红
闻	语声	低微	壮厉
问	饮食	减少	不渴
切	脉象	沉、迟、弱	数、洪、实
触	体温	畏寒	发热
察	舌苔	淡白而润	红绛而干
嗅	口气	无味	臭秽
视	神态	萎靡	烦躁
听	呼吸	怯弱	粗促
触	手足	冰冷	温暖
嗅	汗液	无汗	多汗
视	瞳孔	缩小	散大
触	皮肤	干燥	湿润

载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com