

解读中学生心理叛逆的成因及应对策略 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/644/2021\\_2022\\_\\_E8\\_A7\\_A3\\_E8\\_AF\\_BB\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_c64\\_644361.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/644/2021_2022__E8_A7_A3_E8_AF_BB_E4_B8_AD_E5_c64_644361.htm)

解读中学生心理叛逆的成因及应对策略，青春期的中学生心理叛逆，是非常普遍的现象，这是因为他们已经“长大了”。他们长大了但他们依然爱你。他们希望并且需要你一不同于以往的、同志式、朋友式的平等态度对待他们，而不是仍然将它们当成“乖孩子”。

一、中学生心理叛逆的原因：(一)青春期的叛逆是一种正常现象，它符合学生发展规律!青春期的中学生心理叛逆，是非常普遍的现象，这是因为他们已经“长大了”。他们长大了但他们依然爱你。他们希望并且需要你一不同于以往的、同志式、朋友式的平等态度对待他们，而不是仍然将它们当成“乖孩子”。与同龄人关系密切，与家长和老师关系慢慢“疏远”。这是在同一时期发生的同一事情的两个方面。独立和成熟的感觉使得青春期同龄人之间的关系格外密切，同样是独立和成熟的感觉，使得他们不再满足于过去那种对父母的服从和依赖。他们的一系列行为让家长老师感觉到了他们的叛逆，封闭自己!青春期的闭锁心理的出现，在人的生命长河中，不但是必经的，而且有着进步的、发展的作用，推动人们从幼稚走向成熟。通过自我反省，树立起正确的自我观念，抑制本能的无意识冲动，逐步认识自我，认识社会。(二)家长的教育观念较为落后是造成中学生心理叛逆的一个成因。我们的孩子是我国第一代独生子女。原来是一家几个小孩一起抢着争大人的宠，现在反过来了，是一家六个大人要争，要抢小孩的宠了家庭结构变化了，与以老三届为

代表的一代父母比较，现在的孩子们的生活经历、文化背景和  
在家庭中的地位都有了根本的不同。而我们却用过去成长经  
历中形成的观念来教育现在的孩子，孩子自然难以接受。。（  
三）我国的教育模式还没有完全摆脱传统的教育模式也就是计  
划教育的教育模式。教育模式的落后不能按照市场经济规律  
下的人才需求来培养学生。（四）我们国家的家庭教育非常落  
后。市场经济下家庭教育的无系统性指导，也是造成中学生  
心理叛逆的一个原因。二、如何正确引导和疏导学生心理叛  
逆的？1、承认规律，尊重规律 承认中学生的心理叛逆是一  
种正常现象，就会用一个平和的心态来对待中学生的心理叛  
逆！2、培养家长和教师的良好教育观念！（1）、教育不仅仅是  
学校的事，家长是孩子教育的主要责任人。市场经济环境下  
，A：家长不亲自参与孩子的教育是不行的。B：当家长的  
要关注孩子成长的每一个环节，尤其是孩子个性发展、创新  
意识的开发。在市场经济环境下，C：家长主动承担起对孩  
子的教育责任。我认为学校以抓学习为主，家长配合。家长以  
抓素质为主，学校配合。（2）要改变对孩子的评价标准 要转变  
观念，观念一变，做法自然就变！A：要尊重孩子，欣赏他们  
的创新！B：尊重孩子的差异性！（3）要培养孩子的综合素质！培  
养孩子学会爱父母，爱老师的品质；培养他感恩的心态；培  
养他与人协作的能力；培养他耐挫的能力；培养他思维的能力。  
3、教师和家长要注意和孩子的沟通方式。采取一种平  
等的和谐的沟通方式！家长和教师都要树立学习的观念，教师  
要能走进孩子心灵居所，父母要建立良好的亲子关系，而且  
有效地指导孩子养成良好的道德品质！推荐新闻：#0000ff>中  
考状元孙圆庆：语文学习经验谈 #0000ff>中考状元李佩璇：

学好语文重在认识 #0000ff>中考状元费子成：初三，我们怎样学语文 #0000ff>中考状元谷娟：轻松高效读初三 #0000ff>中考状元吉思琪：积累，学好语文的妙招 #0000ff>中考状元宿慧婷：语文学习有法可循 更多中考信息请访问：#ff0000>百考试题中考频道（#0000ff>收藏本站）#ff0000>中考网校 #ff0000>中考论坛 #0000ff> 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)