

中考生四种错误心理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/644/2021_2022__E4_B8_AD_E8_80_83_E7_94_9F_E5_c64_644366.htm

中考生四种错误心理

：一盲目应试型心理，二捍卫尊严型心理，三自卑胆怯型心理，四求胜心切型心理。进入初三后，有些学生适应不了初三的紧张学习生活，从而产生一些错误心理，主要表现为：

一盲目应试型心理。这类学生思维状态还比较幼稚，没能很快进入学习状态。新校园、新老师、新同学带给他们的兴奋感还没有消退，对于自己的学习不太关心，认为时间还早，一次考试不能说明大问题，对考试表现出松散应付的态度。

二捍卫尊严型心理。这类学生通常是学习方面的佼佼者，在升学考试中成绩突出。他们在以往的学习经历中一贯视自己为最优秀者，希望通过考试来展示自己非凡的实力，强化自己在新的班集体中的地位。

三自卑胆怯型心理。这类学生以前学习成绩不很理想或者在某一学科上存在较大困难，他们很想改变自己的学习状况，但明显感到仍然与其他同学存在差距。于是对期中考试十分焦虑，害怕考试成绩不理想会影响自己在新集体中的形象。

四求胜心切型心理。这类学生大多成绩处于中等水平，但是他们在学习方面有很大潜力，通常兴趣爱好广泛，表现欲很强。他们迫切希望通过入学后的第一场考试树立自己全新的形象，突破以前的水平，为今后的发展打下良好的基础。

那么，作为家长应该如何去引导孩子进入正确的备考状态呢？下面就为大家提示三个方面的注意事项：第一，降低期望值。以理智的态度面对考试，有表现欲望、希望快速转变个人形象标志着学生开始走向成熟，开

始认真思考自己的发展问题，这是值得鼓励的一种心理状态。如果您的孩子对考试抱有很强的期待心理，您应当及时进行鼓励。但是，家长应当注意引导孩子认识到任何成功都要付出艰辛的努力，需要坚持不懈的精神，不论期中考试成绩如何，并不代表今后一贯的发展趋势。这样可以帮助孩子更加理智地对待考试，避免遭受过大的打击或者因为一次成功而放松努力。

第二，放下思想包袱。以平稳的心态应对考试，对于成绩优秀的学生来说，第一次考试会造成较大的心理压力。他们往往担心考不好会给老师、同学留下不好的印象，甚至会担心成绩会给自己竞选班委、评选“三好学生”等诸多事情带来不良影响。其实，这种担忧往往是不必要的，家长应当提示孩子考试成绩只是个人能力中的一部分，并不是综合能力的标志。这样可以帮助孩子放下不必要的心理包袱，以平稳的心态面对考试，更加集中精力投入复习中去。

第三，培养自信心。以全新的角度审视考试，对于学习中存在困难的学生，家长可以适当鼓励他们在第一次考试中有所突破。但是，最好制定出符合孩子实际情况的、切实可行的标准，只要与以往相比有提高就可以，不必强求。家长的关注可以提醒孩子更加严谨地对待考试，合理目标的制定可以让孩子有一个明确的奋斗目标。同时，家长还应引导孩子从新的角度审视考试的意义，理解考试是对自己学习情况的一个检测，找出弱点才能够有针对性的提高，不要对考试存在惧怕心理，只要能够战胜自己就是胜利。

相关推荐：[中考状元孙圆庆：语文学习经验谈](#)
[中考状元李佩璇：学好语文重在认识](#)
[中考状元费子成：初三，我们怎样学语文](#)
[中考状元谷娟：轻松高效读初三](#)

中考状元吉思琪：积累，学好语文的妙招 #0000ff>中考状元
宿慧婷：语文学习有法可循 更多中考信息请访问：#ff0000>
百考试题中考频道（#0000ff>收藏本站）#ff0000>中考网校
#ff0000>中考论坛 #0000ff> 100Test 下载频道开通，各类考试题目
目直接下载。详细请访问 www.100test.com