

2012年广州中考体育考试项目规则与评分标准 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/644/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_B9_BF_c64_644452.htm 2012年广州市中考体育考试项目规则与评分标准。2012年广州中考体育考试实施意见通知，已经出来了。关于附件部分进行了以下补充。下面是附件二，2012年广州市初中毕业生学业考试体育考试项目规则与评分标准：

一、200米跑，800米跑(女)，1000米跑(男)

1.场地及器材：400米田径场，电动计时仪、发令枪、发令旗(红色)、秒表若干块(一道三表)。

2.考试方法：起跑姿势不限，可采用钉鞋、胶鞋或赤脚跑步。电动计时，监考员发出“各就位预备”的口令后，打响发令枪。手工计时，发令采用旗示与哨声相结合，“各就位”：发令旗在身体右侧斜下放，“预备”：发令旗在身体右侧平举，“跑”：同时鸣哨及发令旗快速向下挥动。其他按田径规则执行。

二、投掷实心球

1.场地及器材：20米长、5米宽的平地一块，同一牌子的实心球若干个，球体周长：42厘米，直径：13.36厘米(±1厘米)，重量：男、女生均为2公斤(±30克)，球体为生胶铸造，球体内不得有滚动物。电子测距仪。

2.动作规格：投掷前，原地两脚前后或左右开立，身体正对投掷方向。双手举球至头上方稍后仰，双肩与投掷线平行，原地用力把球投向前方。球出手的同时后脚可向前迈出一步，或前后脚腾空交叉换步。整个动作过程不能侧向、踩线或过线投掷。

3.考试方法：在投掷区划一条白线为起掷线，考生站在起掷线后每人投掷三次，取其中最远一次成绩。可穿钉鞋、胶粒底鞋、胶鞋或赤脚考试。记录以米为单位，取两位小数。丈量起掷线后沿至球着地点后

沿之间的垂直距离。为了准确丈量成绩，应有专人负责观察实心球着地点。丈量及登记时均要唱出成绩。

三、推铅球

1. 场地器材：平坦土质场地，投掷圈直径为2.135米。铅球重量3千克。电子测距仪。

2. 动作规格：在投掷圈内，原地或滑步推均可，用单手从肩上推出。不得将铅球移至肩下或后抛掷。球出手后，脚不得踏在圈线(或抵踏板口)上，身体各部位不得触圈外地面。

3. 考试方法：每人推三次，取其中最远一次的成绩。记录以米为单位，取两位小数。通过投掷圈的圆心，丈量投掷圈内沿至球落地后之间的距离。丈量及登记时均要唱出成绩。

四、三级连续蛙跳

1. 场地及器材：平坦助跑道，起跳线宽5厘米。电子测距仪。

2. 动作规格：两脚自然平行开立在起跳线后，脚尖不得踩线，原地两脚同时起跳同时落地，连续跳三次。中途凡手撑地、坐地、脚掌向前滑动、离地及出现动作故意停顿均作失败。

3. 考试方法：丈量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离，每人跳三次，取其中最远一次的成绩。登记成绩时以米为单位，取两位小数。可穿钉鞋、胶粒底鞋、胶鞋或赤脚考试。丈量及登记时均要唱出成绩。

五、立定跳远

1. 场地及器材：沙坑，沙与地面齐平。起跳板采用橡胶防滑跳板或坚固木板，长100或122厘米，宽20厘米，板的厚度不得少于6厘米，橡胶防滑跳板面上的橡胶要紧贴在木板上，不得用钉固定，厚度不得少于0.7厘米，不超过1.3厘米(不得采用弹性过大的纯胶起跳板，也不得在起跳板上加垫毛巾、布等幅盖物)。起跳板埋入地下，与地面齐平。起跳板前沿与沙坑近端不得少于30厘米。电子测距仪。

2. 动作规格：两脚自然平行开立站在起跳线后，脚尖不得踩线，原地两脚同时起跳，两脚不得离地后再做起跳动作。

3.考试方法：丈量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离，每人跳三次，取其中最远一次的成绩。可穿钉鞋、胶粒底鞋、胶鞋或赤脚考试。登记成绩时以米为单位，取两位小数。丈量及登记时均要唱出成绩。推荐新闻：

[各地2012年中考时间汇总](#) [各地2012年中考报名时间汇总](#) [各地2012年中考体育考试时间汇总](#) [登录百考试题会员中心，体验全新](#)