

心得经验：细数GCT考试成功具备的五大要素工程硕士 PDF  
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/644/2021\\_2022\\_\\_E5\\_BF\\_83\\_E5\\_BE\\_97\\_E7\\_BB\\_8F\\_E9\\_c77\\_644912.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/644/2021_2022__E5_BF_83_E5_BE_97_E7_BB_8F_E9_c77_644912.htm) ="tb42"> GCT辅导专家认为一个成功的考研学习者要具备下面五个要素：一是自信心，二是决心，三是毅力，四是自我管理，五是自我约束力。自信心如何树立自信心有许多方法，GCT辅导专家在这里强调的是不能伤害了自己的自信心。一定不要过高要求自己，不能看到别人学得好，就觉得自己不行。要看到自己这一年下来准备中一点一滴的进步，要想到的是积沙成塔，积流成河，而不是一步登天。决心我们往往是多次下决心而从不付诸行动。所以，大家在下决心的时候要把决心变成具体的学习计划。如制订考研月、周、甚至天计划，通过这些计划把决心变成行动。毅力毅力就是说不能三天打鱼两天晒网。这是考研学习的大忌。我们今天学到的新东西，都是贮藏在我们大脑的临时记忆里。临时记忆的东西有的只能保留几秒钟，最长的难以超过三天。假如你对贮存在临时记忆里的东西不进行再利用（recycling），把它们从临时记忆贮存到长期记忆中，大脑就会把它们自动清除掉（因为大脑要保护它自己，不能把所有的临时信息都存着）。所以，一定要有反复学习的毅力。这里说的反复学，不是说去机械的重复原来学的东西，而是创造性的使用学过的东西。考试就是要把我们所学的原理运用到具体的做题当中。自我管理考研的大军中有应届生、往届生，还有许多人是在职考研，大家有学习上的责任，有工作上的压力，有家庭上的责任和期望，有亲朋好友的人际关系上的责任等等。这些责任如果处理不好，

都将跟你们的学习发生冲突。所以，这样看来自我管理的能力显得特别重要。大家一定要合理处理个中关系，争取将自我管理到最佳状态，这样才能辅助你考研复习的顺利进行。自我约束的能力考研过程枯燥、单调，每天就是对着那几本书、那几本资料和那几张一同考研的面孔和申请，难免你会厌倦、感觉疲惫，外面诱惑种种，可一定要有自我约束的能力。不然，一切努力很有可能瞬间化作白费。而在职考研的都是成年人，享有很高的自由度。在学习上你们没有上课时间的约束和老师的约束，这既可以变成有利条件也可以变成不利的隐患。关键在你有没有自我约束力。假如你是足球迷，你能抗拒住足球赛的诱惑而去背单词，你就有了自我的约束力。百考试题 - 全国最大教育类网站([www . Examda。 com](http://www.Examda.com))  
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)