

牛友分享提高gre口语的方法 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/644/2021_2022__E7_89_9B_E5_8F_8B_E5_88_86_E4_c86_644755.htm

我明白咱们中国学生最怵的就是口语部分，因为通常单词背背就会了，写作搞一个模板也能高分了，往往考试都能考很高分，但只要一张嘴，就会发现口语水平并不是永远都和自己考试的分数成正比的。隐约记得当年考TOEFL iBT的时候，口语考了28分，所以会努力写好这篇文章，让更多人在口语方面有所获益。

1. 考拉练习口语的经历

我练口语的经历分为三个部分，大学，研究生，和在美国。以前上大学时，我和大家是一样一样的，最怵口语，死都不想张嘴，刚张嘴说了一个句子，就以“哎呀我太渴啦！”“哎呀我的牙套把我的舌头弄破啦！”“哎呀我还是先练习一下听力吧！”等等有道理和没道理的借口，结束了尚未开始的口语练习……所以大学前两年的口语练习，只是三天打鱼两天晒网的状态，只有自己偶尔发狠了的时候，才会站在小湖边自己和自己说几句。好像真正开始认真练口语是从大学三年级开始的，那个时候开始练，一是因为有可能要去考托福，二是传说专八考试要考口语（那个时候对专八考试是一点儿都不了解的），所以我和脏兮兮商量，干脆把刀架在自己脖子上吧，早是练，晚是练，还不如早点儿开始呢。于是就开始了系统的练口语的方法（方法在下一部分）。大学的时候练口语练了两年，然后就到了研究生。上研的时候因为严重地要考TOEFL iBT，看了真题以后崩溃了，发现口语占30分，心想这下得认真地把练口语这件事列在日程上了，于是在临近托福考试的两个个月的时候，又开始了

每天练口语的过程（方法也在下一部分）。研究生上了一年半，就跑到美国读研究生来了。来了这里因为环境的驱使，口语的练习更是不敢懈怠。说是练习，其实就是每天和别人的日常交流。我很感谢我的专业，因为作为文科生，基本就是天天和学生老师交流，上课要发言，下课要和同学们聊天，做实习的机构更是全部白人美女白人老太太，所以天天说英语。再加上偶尔放松的时候还要和Josh同学打电话，所以生活里基本充斥了练口语的各种机会，只有每天晚上回宿舍的时候才能和舍友说上几句中文。所以这一年在美国，可以说是口语进步最快的一年。事实证明，环境对于口语的练习有多重要。

2. 考拉练习口语的方法

大学阶段：在大学的时候

，我很幸运地有脏兮兮做我最好的朋友以及我的奋斗战友。那个时候因为完全没有说口语的环境，所以找到了两种解决方法：一，和对方说；二，和自己说。和对方说的时候：我们通常是前一天找好第二天要聊的话题，我找一个话题，她找一个话题，这样第二天我们就有两个话题可以聊。聊的时候她先说一遍她的话题，然后我表达我自己的观点，然后我俩就这一话题展开聊天式口语练习。聊天会吧？如果让你用中文聊，你肯定多多少少能说出来点儿，所以用英语也是一样的，你想用中文说什么话，把这些话用英文表达出来就可以了。有的时候一个表达方式我俩真的不会，就会记下来，回去查一下该怎么说，慢慢积累，自己会的表达方式就越来越多了。此外，我们还会给彼此纠正错误，比如某个地方单数第三人称没有加s啦，某个地方时态用错啦，某个地方he又说成she啦之类的错误，随时为对方提醒错误，一是可以让对方知道自己哪里说错了，二是也可以让自己对某些错误更敏

感，自己以后就不会犯这样的错误了。然后一个话题说完以后，换另外一个话题。每天大概会在中午吃完饭以后练习半个小时到一个小时不等。练习的时候我们是在中午吃完饭以后练的，这样有两个好处，一是可以防止自己不困，省去睡觉的时间；二是边练习边散步，有助食物的消化，食物消化好了就不会犯困了……和自己说的时候：有时候我们会自己单独练习，自己和自己说口语。我不太知道她自己怎么练，但我的方法基本就是在听完某条VOA新闻后，自己和自己把这个新闻复述一遍，或者看完某篇文章以后，自己和自己把这篇文章大概说了一个什么意思叙述一遍。或者，比如最近有某个电视连续剧很好看，自己和自己把整个连续剧的故事讲一遍。比如西游记大家都看过吧？你找不到口语练习材料的时候，就对自己把西游记的故事讲一遍，比如从前有一个和尚，他要去西天取经，佛祖派他怎么怎么样，他的徒弟怎么怎么样，四个徒弟分别是谁，什么性格，于是他们出发上路了，路上有很多妖怪，都分别有什么样的妖怪，想起来哪个就叙述哪个，保证这样可以让你不间断地说上半个小时的。或者你喜欢看某个韩剧吧，你就跟自己把这韩剧讲了什么故事说一遍，然后说说自己的感受。比如大学的时候我疯狂地迷上了金三顺，然后疯狂地把金三顺的爱情故事跟自己说了很多遍，还说自己都么崇拜她，要像她一样坚强，之类的你的感想都可以用英语和自己说一遍。有的时候，会随便跟自己找一些话题说，比如自己很恨日本吧，就说一下日本这个国家有多不要脸，731部队啦，他们都干什么啦，南京大屠杀啦，日本这个民族多么变态啦，剖腹啦之类的。总之，只要自己想和自己说英语，你完全可以通过这样的方式找话题

来说。研究生阶段：研究生阶段的口语练习主要的目标就是TOEFL iBT。如果翻看以前的日志，会找到我复习托福那个时期写的很多文章，里面大多都提到了我是怎么怎么复习口语的。其实如果你是为了某个考试而练习口语，我觉得会相对简单，因为你的练习会更有针对性。它不同于以上提到的练习方法，以上的方法就是撒开了花的练，也没准儿会说到什么话题。但是如果为了复习考试，那么就一定要更有针对性，要先把考试的真题拿来看看是什么样的。比如托福，要先把OG拿来看看，看看都是什么样的口语题，然后自己总结一下。网上有很多托福口语题材的下载，下载下来以后看看都分几种类型，比如人物类，地点类，事件类，等等等等。然后自己每天练习一个类型，或者每两天练习一个类型。如果复习托福的话，一开始练习时不要掐时间，但练习的稍微熟练以后一定要掐时间。拿人物类来举例子，有一个题就是你最崇拜谁，你就开始说吧，那人是谁，为什么崇拜，举个小例子，基本四十多秒就过去了。然后你可以自己给自己造题，关于人物类，可以有你最崇拜谁，最喜欢谁，最想念谁，最讨厌谁，最尊敬谁，等等等等，自己举例子，不是为了押题，是为了练口语！然后依次类推，人物、地点、事件等等都用这个方法练习。练习的时候，你每次说到同一道题的时候，也许自己的答案都会和上次有所不同，没有关系的，在考试之前的任何练习都是有价值的，你会通过不断的练习将自己的答案变得越来越简洁、越来越经典，然后找到一个你自己最喜欢的答案，固定下来就行了。采集者退散 在美国的时候：在美国时称不上练习口语，更应该叫做将以前练习的口语付诸于实践、并在实践中不断提高自己。在美国的

筒子们，一定不要放过各种说口语的机会。不要觉得别人会因为自己说错了而笑话自己，他们不会的。你一定要深深地记住一点，小日本的英语比咱们要烂一百倍，他们的舌头永远都伸不直的，s和sh不分，他们尚且舔着那么大的脸去和别人说英语，咱们有什么怕的？不怕，他们给咱们垫底儿呢！在这样的情况下，一定要注重积累，积累实在太重要了，因为以往你是不可能一天之内听到这么多人同时说英语的！你一定要珍惜这个机会！比如，某一天你和同学聊天，听到人家用了一个表达方式，你发现自己完全听不懂，你就要问他，这是啥意思啊，他说是啥啥意思，你就要记下来。美国人生活里的口语是很擅长用简单的词语表达高深的意思的，真的，英语这个语言很有意思：词的意思越简单，它能表达的意思就越多。所以对于这样的词和词组、表达方式，一定要随时拿一个小本子记下来。我有一个练口语的小窍门，比如你头一天和A同学狂聊，学了那么几个表达方式，晚上你就回去上网查查，把意思彻底搞懂了。第二天你就完全可以把这几个表达方式在B同学身上做一下练习，如果他听懂了，祝贺你，你进步了！你不但进步了，B同学还会对你投来崇拜的目光，心想：“靠，中国人的英语竟然还挺地道的！比日本人强多啦！”然后B同学以后就很想和你聊天的。

3. 关于积累 口语提高的很关键的一个因素就是积累。别小看积累这个过程，咱们学汉语也是积累了十来年二十来年的，只是你没意识而已。比如从很小的时候，你并不是每个成语的意思都懂的，你也是慢慢积累、听别人用这个成语、你再去认识这个成语，最后才到了你自己会用这个成语的境界。成语就相当于英语里的词组和固定搭配，也一定要通过积累才能懂

得越来越多。所以，勤加记笔记、随时把不会的记下来、随时在说口语的过程中下意识地练习，才能不断提高。如果说英语水平基本由听说读写译五种能力组成的话，口语和翻译的能力是最难提升的。所以切忌急躁，要耐下性子来好好练习，多多积累。

4. 关于练口语时没话题可说 总有人提问，关于一练口语就不知道说什么。我以前也有这种情况，和脏兮兮说，好吧！我们从这一秒开始就都说英语，我们不说中文了，光说英语！脏兮兮说：好！然后，两人一阵寂静……为啥一知道要开始说英语，就不知道说啥了呢？就是心态问题！一张嘴就怕错，怕丢人，其实有啥可怕的呢？你是中国人，不会说英语是正常的，你要是英语贼好，那你就是外国人啦！所以别怕，正是因为不会说才要练嘛！如果两个人练着练着就没话题可说了，哪怕你说一句：“you know what, i really have nothing to say...i just dont know what to say, and this feeling is killing me....it sucks! Speaking english is such a pain in the ass!!! ugh!” 哪怕这么一句英语也是你在练习的过程啊！总之，如果实在不知道说什么，就重新阅读“2. 考拉练习口语的方法 --- 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com