

如何克服雅思口语考试时的畏惧心理雅思(IELTS)考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/644/2021\\_2022\\_\\_E5\\_A6\\_82\\_E4\\_BD\\_95\\_E5\\_85\\_8B\\_E6\\_c8\\_644853.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/644/2021_2022__E5_A6_82_E4_BD_95_E5_85_8B_E6_c8_644853.htm) 中国人在应试方面的智慧可谓登峰造极，许多人在应付诸如TOEFL、GRE考试中所取得的成绩，即便是英语为母语的人也无法望其项背。然而，面对IELTS的口语面试，大多数人难免感觉诚惶诚恐。虽然应试指导铭记在心，备考资料倒背如流，一旦见了蓝眼睛高鼻子的考官就乱了方寸，难免有束手无策之感，最后对雅思口语的总结就是一个字：难！究其原因，一是因为考生要面对的不再是纸笔，而是要在用耳的同时要动口，考生大都没有这一习惯；更为重要的是，因为IELTS不同于美国普林斯顿的口语考试TSE，雅思考生直接面对考官(face-to-face)，而不是记录的机器人(face-to-tape)，由于考官必须灵活处理并做出现场判断，以期考生真实水平最大限度的发挥，这无疑增加了存在不定因素的压力。由此，畏惧心理成了应试中的第一大障碍。实际上，尽管背诵与记忆不能保证应试的成功，但如果应对策略得当，仍可取得较为满意的成绩。面对考官的时候虽然有其难度，但正因为面对的是人，这无疑也给了考生一个灵活应付的机会，这就要求考生在做好准备与热身的前提下(be ready and warmed-up)，做出灵活机敏的反应(be flexible and sensitive)。IELTS注重的是考生用英语交际的能力，其目的显然在于测试在英语国家学习和生活的能力(to survive and be O.K.)，经过笔试之后的口试，不仅涉及到考生的语言能力，还涉及到考生运用英语交际的有效性(effectiveness)，这必然与交际过程中所运用的交际策略与技

巧密切相关。因此，语言能力并非能绝对保障口语应试成功，同时考生也不要因语言难度而一筹莫展，忘记了运用简单的语言(甚至运用表情与体势语)策略性地达到交际的目的。关于这一点，可参考老师的指导及有关资料，再揉进个人的特长和个人风格，面试时处于放松状态(*be relaxed*)，想象自己不是来被考的，而是来做一次小小的交流，这样，过关并非所想象的那样困难。这里虽然不赘述具体的例子，但有一点须牢记在心，即交流在面试中既是最主要的也是最重要的(*Communication is the main word in this text*)，因此，使交流顺利进行10-15分钟(*to keep the communication going*)才是至上之策。如何在面试中运用自己有准备的材料，以免陷入被动的境地，也是一个相当重要的问题。面试过程中必然会出现考生未能准备的问题，如果考生对有准备的问题和未能准备好问题的回答语言表达(包括语言风格和流利程度)反差较大，考官首先就会对有准备的回答产生怀疑，认为由此判定考生的水平不可靠，往往未等考生说完便打断话题，接着转换到另一个话题上去，或者就考生回答的内容提更多的问题。被打断的次数越多，考试也就变得越被动。因此，考生在应试中对所背材料必须作技术处理，使整个面试过程保持整体一致性，从语言到表情动作，给考官一个自然而无斧凿之痕的印象(*be natural*)。相关链接：1月雅思考试网友机经汇总月刊 百考试题特别推荐雅思新手入门指导 各国高校认可雅思考试成绩单及分数要求 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)