

咱们拓宽思路为爱机降温计算机等级考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/644/2021\\_2022\\_\\_E5\\_92\\_B1\\_E4\\_BB\\_AC\\_E6\\_8B\\_93\\_E5\\_c98\\_644576.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/644/2021_2022__E5_92_B1_E4_BB_AC_E6_8B_93_E5_c98_644576.htm)

前言 天气越来越热，导致电脑的稳定性也逐渐降低。如何为电脑进行有效地降温，因此就成了目前最为热门的话题之一。介绍如何在夏季为爱机降温的文章有很多，但鱼目混珠，有的收效较好，有的则可能适得其反……其实想要有效地为爱机降温并不是很难，只要我们能够拓宽思路，从整体入手，硬件和软件有机地相结合，那就一定能取得较好的降温效果！下面笔者就简单说一下降温思路和方法。

一、通过对硬件的操作来降温 以下的8个操作都很简单，但收效却是非常不错的。^\_^

1、除尘 几乎所有人都知道灰尘会导致散热不良，所以我们第一件要做的事就是为各个部件进行除尘！虽说是简单，但想要取得良好的除尘效果就要注意以下三个问题了。第一，我们要使用那种白色的软毛小油漆刷，先把灰尘从各板卡和风扇等各种散热器上刷下来（切勿使用牙刷）。当然，不必像擦玻璃那样力求干干净净，只要让大部分灰尘脱离下来就行了。第二，就是在用完毛刷后一定要用皮老虎（学名：皮风器）或使用为自行车打气用的高压气枪（注：千万不能使用空压机或低压气枪）对着各板卡和风扇及各种散热器猛吹一通！吹完再看就会发现干净了很多很多……这时的除尘效果已经算得上非常好了。第三，就是在插回板卡时一定要先把各插槽再用小毛刷清扫一下，以保证插槽的清洁，不然就有可能因插槽内不慎落入灰尘而带来不必要的麻烦^\_^，而且安回各个风扇时一定要仔细，以免造成人为故障。是不是很简单

啊？如果您的动手能力比较强的话（动手指数要为  
才行^\_^），笔者建议您最好是把电源盒也拆开为其中的  
各电路板及风扇进行彻底除尘，方法同上，这对电源来说无疑  
是最大的福音^\_^。如果您足够胆大心细并有一定的彩显  
结构知识的话（动手指数要为 才行^\_^），可  
把CRT类彩显也进行一次开壳机内大除尘！当然，如果是液  
晶彩显的话就免了……相关文章：《清清爽爽三大好处 给你的  
电脑洗个澡吧》注意！以上操作全部都要在电脑完全断电  
的情况下才能进行拔掉你的电源插头！另外，有些人为了让  
彩显内部干净所以在开机后仍在彩显上部盖着布，还有些办  
公人员习惯把文稿等办公用品放在显示器的上部。这两种作  
法是万万要不得！这就和人吸烟一样，百害而无一利……根  
本就是在慢性自杀……

2、拉大板卡间的距离 很多人在组装  
电脑时都习惯性地把各个板卡按顺序排列着插上，这样虽然  
感觉很有条理性，但对各板卡的散热是没有好处的。笔者建  
议您把第一块 PCI板卡设备插到离AGP插槽最远的那个PCI插  
槽上，剩下的PCI板卡设备就隔一个PCI插槽插一个也就是接  
一跳一的方式！这样一来，不单是显卡的散热得到了改善，  
就是PCI设备也得到了清凉……当然，如果您在装机时按笔  
者说的做了也就方便了，但如果您的电脑已经使用很长时间  
而又想改成笔者上面说的安装方式的话，就要先在 Windows  
系统中删除（卸载）这些PCI设备的驱动程序（可在"设备管  
理器"中进行操作）然后再关机断电进行操作！不然可能会造  
成您意想不到的“故障”。另外，最好把光驱和硬盘之间的  
距离也给拉大！这两个设备可全是发热大户啊！^\_^

3、加油  
加油！加油！跑得快！的确如此，要不然在运动场上就不会

有“加油”这个词了，风扇要想转得快、发热少就得加油！具体方法我就不多说了，因为此类文章可谓多如牛毛……只是建议大家最好是使用耐高温，不是太稀的润滑油，比如汽车用的润滑油或电锤用的润滑油，最好不要使用缝纫机润滑油，因为它太稀了……另外，如果你的动手能力比较强的话，可把光驱拆开为其除尘并把机械部分加一些新的固体润滑油！

#### 4、加风扇

加风扇就是增加机箱内的风扇数量，很多人为了省钱或组装电脑的人员为了省事（或黑心眼）或购买的是二手电脑等种种原因造成了机箱没有风扇，这对于机内整体散热是很不利的。笔者建议您安上机箱风扇，而且要向机箱内吹风，当然，有些机箱及主板的设计是向外吸风的效果会相对好一些，所以您就要随“机”应变了，但多数情况下是向里吹的效果好！如果你机箱内的设备比较多比如有两个硬盘等，那么可再加装一个风扇，至于具体位置，还是您自己拿主意吧，只是要记住是吹设备而不是吸设备！如果您肯相对多投点资的话，就买一个质量好的硬盘风扇安上，这对硬盘是大大有利的，但如果不想买好风扇的话，那你就省下你的人民币吧！因为劣质风扇无异于硬盘杀手……

我相信使用CRT显示器的人并不在少数，而且很多人都在发愁其极高的发热量，担心其在酷暑会受不了高温而使自己眼前一片漆黑……为此，已经有厂家生产了一种CRT彩显的专用风扇！你只要将其安在彩显上部散热孔处就OK了！当然，您如果不想花钱购买的话也可以自己制作，不过要把风扇放置得离显像管远一些，以防止屏幕因风扇内的永磁体而抖去。但这样散热效果就非常差了，不过不用担心，做个风扇导风管就行了！具体方法可参见天极曾登过的一篇关于56K猫强力

散热的文章！笔者就不多说了。一定要注意是向外吸风而不是向内吹风，而且导风管要连在彩显外壳的侧面，这样才能有最好的散热效果！注：有些人把机箱上的散热孔用纱布或丝袜封上以防止灰尘的进入，但这样做会使机箱内的整体温度上升！所以说不要那样做！定期除尘才是正道！

5、降频  
如果您是在超频使用电脑，那么在酷夏时还是把频率降下来一点吧！可以降为正常值，也可以降得比正常值稍高一点，但我劝您最好不要仍使用那种极限值……对于那些游戏玩家，这一点尤为重要！而且，最重要的就是不要对内存进行超频使用！

6、降CPU电压  $P=UI$ 。这个公式只要是上过学的人都知道，功率的大小直接取决于电压值和电流值，功率越大发热量也就越大！而  $I=U/R$ ，也就是说，当CPU的内阻一定时电压越低其电流就会越小，而电流的大小直接决定发热量的大小。所以说，适当的降低CPU的电压就可有效地降低CPU的温度和消耗功率！对于现在的主板来说，降低CPU的电压并不是什么难事，只要在BIOS中做相应的设置就行了（部分老主板可能没有此功能），在调节时要以0.01V为步进来操作！通常降0.1V至0.2V左右是没什么问题的！^\_^当然，大家不要降得过多，一定要以稳定为最终基准！对于超频使用的CPU，这一做法的效果更为立杆见影^\_^！而且不会降低CPU性能！还会使电源的负荷减小进而为电源盒降温。相关文章：《让奔腾的芯保持冷静 降压玩奔腾4 CPU》

7、加大内存  
为什么要加大内存呢？因为内存太小就会使硬盘的负荷加大（读、写相对频繁），同时CPU也要因硬盘的原因而加大负荷，这必然会导致机箱内局部的温度上升，为此，要保证内存至少在128MB以上！笔者建议在256MB以上。

8、将各

种驱动器的数据线对折 无论是硬盘、软盘、还是光盘驱动器，它们的数据线都是比较宽的，这对于机箱内的整体散热都有负面影响，所以我们将各种数据线进行对折，然后用透明胶布捆两圈将其固定（当然，要分几段来捆），经过这样处理的数据线，不但改善了整机散热，而且不会对各种驱动器带来任何负面影响！注：曾有一些文章说可将数据线用小刀划成一根一根的然后再捆上，这样虽然能得到最细的数据线，但其会带来不稳定因素，尤其是硬盘数据线，非常可能造成数据的丢失！如果你的动手能力不是很强或一时大意的话，还可能造成更为严重的后果！所以笔者劝大家千万不要那样做！百考试题 - 全国最大教育类网站(100test.com) 附：顺便说说笔记本电脑的一种降温节电方法 笔记本电脑除了可使用上面的部分方法外，还可通过适当降低其屏幕亮度来为心爱的本本降温，而且这样做还能有效延长电池的使用时间。至于亮度的调节方法，各个品牌都有些差异，比如笔者的DELL按住Fn功能键再按" "或" "键就能调节亮度了，而且在Windows的控制面板中还能调节一下，不过要注意的是，这两处的亮度调节是两码事，并不是同步的。所以说具体方法可参见说明书或自己在键盘上仔细观察一下，通常都会有所图象标注的^\_^。说句题外话，如果你的彩屏手机也能调节亮度的话，也可适当的降低亮度以延长电池的使用时间！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)