

优化自己的电脑系统瘦身8大方法计算机等级考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/644/2021_2022__E4_BC_98_E5_8C_96_E8_87_AA_E5_c98_644833.htm

老是听到有人抱怨：我的系统怎么越来越慢了呢？特别是装了Vista的朋友，感觉更明显。优化杀毒都试过了，就是不管用。到底系统变慢的罪魁祸首是什么呢？根据本人总结，除去硬件老化和病毒侵蚀两个不可抗拒的主要因素，再就是Windows系统过于臃肿和随机启动项目加载太多的原因了。随机启动项我们可以以直接运行msconfig修改，禁用那些不需要的启动项目就行，一般我们只运行一个输入法程序和杀毒软件就行了。关于windows系统越来越臃肿的问题解决的方法就不会这么简单了。随着每天的操作，安装新软件、加载运行库、添加新游戏等等使得系统变得更加庞大，而更为重要的是变大的不仅仅是它的目录，还有它的注册表和运行库。因为即使删除了某个程序，可是它使用的DLL文件仍然会存在，因而随着使用日久，Windows的启动和退出时需要加载的DLL动态链接库文件越来越大，自然系统运行速度也就越来越慢了。特别是Vista让注册表变得更加臃肿了，注册表对于系统速度的影响，有点说不清道不明。微软设计注册表，给应用程序一个统一存放配置信息的地方，因为注册表在系统启动时加载，所以应用程序在启动时，使用注册表项比使用外部配置文件要快。但是如果注册表太大的话，将消耗很多的系统资源，为什么有那么多注册表清理软件存在，就是因为注册表垃圾太多了，不光是应用软件制造注册表垃圾，Windows自己也制造注册表垃圾。在制造注册表垃圾的软件当上，微软的软

件应该是名列前矛，像Office、.NETFramework，都是写注册表达数量巨大的软件。WindowsVista的注册表，据估计至少比WindowsXP臃肿一倍。 编辑特别推荐: 全国计算机等级考试（等考）指定教材 全国计算机等级考试学习视频 全国计算机等级考试网上辅导招生 全国计算机等级考试时间及科目 百考试题教育全国计算机等级考试在线测试平台 全国计算机等级考试资料下载 全国计算机等级考试论坛 到底我们该怎样优化自己的电脑，给系统来个大瘦身呢？本人总结了8条方法：

一、让系统盘更清静 1、进入：控制面板--系统--高级--环境变量 2、单击用户变量中的TEMP--编辑--将那一长串内容变为D:TEMP(根据你需要，可改成其它盘，但不是系统所在的就行了) 3、同上，将TMP同样改为D:TEMP。因为这些东西是让你的系统盘快速膨胀的主要内患，其属性是隐藏的，有些朋友还找不到呢。) 4、在“系统变量”同样将TEMP和TMP改成上面的。 5、右键单击桌面“我的文档”--属性--目标文件夹中设置“目标文件夹位置”，将其改为D:MyDocuments或D:我的文档(喜欢哪个由你了)，然后可选移动。这个很重要，事实上当我们的电脑崩溃后，在系统盘中一般没有什么重要的东西，有用的都在MyDocuments中了，所以把它给挪个窝，你就什么也不用担心了，还有，有相当一部分朋友在DOS模式下还不会备份MyDocuments中的内容(因为那个文件夹名称很长，如果你用了中文，那就更麻烦了) 6、右键单击InternetExplorer--属性--常规--Internet临时文件--设置--移动文件夹--选择D:TemporaryInternetFiles(如果没有，可先创建，当然可用D:TEMP或其它什么，你说了算)--确定 7、系统--高级--性能--设置--高级--虚拟内存--更改--选

择D或其它非系统分区--自定义大小--输入大小M--设置；选C或系统所在分区--无分页文件--设置--确定，这样就把虚拟存储器也转到其他硬盘上了。好了，这个世界(系统盘)清静了！

二、给XP减肥

- 1.删除系统文件备份 sfc.exe/purgetcache
- 2.删除驱动备份 windowsdrivercache\i386目录下的Driver.cab文件 (73MB)
- 3.取消系统还原(但记得要保留系统盘的系统还原哟，如果你不想用，就全给关闭了，反正我是保留着：)
- 4.删除Help文件 (减掉40多MB)
- 5.删掉WINDOWS\system32\dllcache下文件(减去200-300mb),这是备用的dll文件 只要你已拷贝了安装文件，完全可以这样做。
- 6.将工具软件装在系统盘，应用软件装在其他硬盘，特别提醒：你的FOXMAIL、QQ还有类似这样的东东，千万不可装在系统盘中，一旦系统完了，你也就OVER了：) (这对重装系统也有好处)。
- 7.删除windowsime下不用的输入法!(日文，韩文，简体中文输入法，84.5MB)
- 8.如果你认为自己有能力对付一些突发事件的话，就用ntfs装xp吧,本身就节省硬盘。不要装好汉，否则，等着CRY吧！

三、删除烦人的msn，windowsmessenger

到C:\windows\inf打开sysoc.inf

找msmsgs=msgrocm.dll,OcEntry,msmsgs.inf,hide,7，删除hide，变成msmsgs=msgrocm.dll,OcEntry,msmsgs.inf,,7，保存。到控制面板-添加删除程序，就有选项可以删除了。

四、让难以胜任工作的华医生Dr.Watson下岗 这医生看着电脑生病，只告诉你可能是什么症状(里面的症状描述我想信他自己都不知道什么意思)，但不会告诉你得了什么病，最主要的是根本不给你看病(解决问题)，这样的医生要他何用，还不如我，让他下岗吧！)

在"开始"-100Test 下载频道开通，各类考试题目直接

下载。详细请访问 www.100test.com