

临床执业医师 老胃病不能大意临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/645/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_B4\\_E5\\_BA\\_8A\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_c22\\_645023.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E4_B8_B4_E5_BA_8A_E6_89_A7_E4_c22_645023.htm) 胃是一个特殊的器官，酸甜苦辣、荤素五谷，都要在胃里消化，胃粘膜腺体细胞分泌的胃酸和消化酶在消化食物的同时，也会消化自身，以自我牺牲、新老更替来维护生命的进行。如果饮食不规律，饥一顿，饱一顿，加之酒泡、烟熏、毒侵、细菌炎症的侵袭或者服用伤胃的药物，就会打乱胃的消化规律，产生消化障碍，出现胃胀、胃痛、反酸、消化不良等初期浅表性胃炎症状。初期的浅表性胃炎如果得不到有效治疗，再加上幽门螺杆菌的反复感染，而饮食规律又不能恢复，胃腺体细胞就会逐渐丧失功能，就会发生萎缩性胃炎。慢性萎缩性胃炎再不注意保养和治疗，胃腺体细胞就会向坏的方向发展，如出现异常增生、肠上皮化生，这都是癌症的危险因素。萎缩性胃炎并不单纯是一种“炎症”，而是由于胃粘膜腺体细胞萎缩退化、功能减退所致，从而出现分泌不足、胃粘膜变薄、蠕动能力变差等。其原因是胃粘膜供血不足，微循环瘀滞所致，从而阻碍了胃腺体细胞的自我修复和新老更替。它不单纯是一部分细胞或一个局部问题，而是自身整体问题在胃上的一个局部表现。因此，患者在生活上要戒烟戒酒、劳逸结合，饮食要有规律，食物要营养全面，易于消化，并保持愉快的心情和战胜疾病的信心；同时，也可运用现代中医的和胃降逆、健脾消胀、通络定痛的三步综合疗法，充分调动人体自身抗病潜能和自愈力，使气血通畅、络脉健运，并调动人体自身免疫力，消除萎缩退化的老细胞，激活新细胞，修

复胃粘膜，改善细胞代谢功能。更多信息请访问：百考试题  
医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏  
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)