

2009年中医执业医师外科辅导：中药止痛牙龈炎中医执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022_2009_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_645192.htm 牙龈俗称牙床，而牙龈炎也即牙床发炎，是一种最常见的疾病，成年人及青少年都可发病。此病与局部牙石的机械刺激及全身代谢障碍和中医所说的“上火”有密切关系。本病临床分5型：即缘龈炎、肥大性龈炎、妊娠性龈炎、青春性龈炎和剥脱性龈炎。其中缘龈炎最常见，多发于成年人。肥大性龈炎多发于青少年，其病因明确，只要去除局部刺激（牙石）、改正口呼吸及咬颌不良的习惯，预后良好。妊娠性牙龈炎多在分娩后减轻或消失。青春性龈炎多发于青春前期的青少年、女性为多，近成年时一般自行消退。剥脱性龈炎是一种综合征、此症常伴有口腔苔藓或天疱疮。

自诊要点 牙髓炎的典型症状是牙龈出血、牙龈痒胀。刷牙时容易出血，甚至说话时也会出血。治疗建议在医生建议下进行洗牙及相应治疗。自我治疗可在牙冠周围涂碘甘油以去除牙石，平时经常服用维生素C，每次0.2克，每日3次。由于牙龈炎与全身的代谢障碍有关，可以使用中成药治疗：

- （1）属胃经实火型的，宜清胃泻火。可服牛黄清胃丸。
- （2）属阴虚胃热型的，宜滋肾阴清胃热，可服六味地黄丸、麦味地黄丸等。
- （3）属外感风热型的，宜疏风清热，可服银翘解毒丸、犀羚解毒丸等。

注意事项 制定与季节变化适应的作息制度。多漱口，勤刷牙，克服用口呼吸的不良习惯，养成清晨排便习惯。进餐要规律，细嚼慢咽，多食蔬菜，如胡萝卜、菠菜、木耳。适量进食水果，如山楂、苹果。正确的刷牙方法是预防牙龈炎最简单有效的方法，应

顺着牙齿长轴方向，上牙向下刷，下牙往上刷，每个牙面都要刷到，这样刷牙不仅能把牙刷干净而且对牙龈起到按摩作用，促进牙龈的血液循环。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师技能加入收藏
相关推荐：2009年中医执业医师外科辅导：治疗牙疼分寒热
2009年中医执业医师外科辅导：中医应对鼻鼾 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com