

2009年中医执业医师外科辅导：内服外熏蒸治疗干眼症中医执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文 [https://www.100test.com/kao\\_ti2020/645/2021\\_2022\\_2009\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_645197.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022_2009_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_645197.htm) 进入秋季天气变得越来越熏蒸干燥，许多人感觉眼睛干涩。感觉眼睛干涩的人首先要分清自己是干眼还是眼干：眼干是患者自觉眼睛干涩一种症状，一部分眼干是一时性的，大多由于用眼过度引起的视疲劳所导致；干眼在医学上并不是症状，干眼是一种疾病，眼干是干眼最主要的症状，其他包括灼热感、眼胀感、眼痛感、畏光、眼红、异物感、视力模糊或波动等。目前治疗干眼的主要方法是局部应用人工泪液，但疗效不够理想。中医辨证施治理法方药内服调整患者机体内环境，并用内服中药外熏蒸治疗干眼，使部分患者的干眼得以治愈或改善。中医药熏蒸疗法是中医外治的重要组成部分，清代吴师机《理瀹骈文》曰：“外治之理即内治之理，外治之药，亦即内治之药，所异者，法耳”。中医药外熏蒸治疗干眼是利用中药煎剂其热气蒸腾上熏眼部的治疗方法，具有物理湿热敷作用及药物直达病所治疗的双重作用，其独到之处是补充内服药之不足。温热刺激可以升高眼睑温度、使之高于睑板腺脂质的熔点以利于脂质的流动；可以使眼睑、结膜毛细血管扩张，促进眼睑、结膜血液及淋巴液循环，促进睑板腺的良性或正常分泌，睑板腺开口通畅，有利于药物渗透、吸收和传播。中药熏蒸除温热刺激，还可湿润眼睑、结膜、角膜，解决眼睑、结膜、角膜干燥不适感觉，达到治疗干眼的目的。熏蒸方法是将内服中药煎好后，煎药罐立即连药带液离开火炉，将盛有药液和药的煎药罐上盖罩一准备好的带孔去底的饮料桶，将

孔对准患眼熏蒸，使热气蒸腾上熏眼部。嘱患者注意熏蒸温度以能忍受而不烫伤为易，不能烫伤眼部组织。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师技能加入收藏相关推荐：中医传统验方治疗痔疮 2009年中医执业医师外科辅导：中医外用治疔子 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)