

五行学说分类概论中医执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E4_BA_94_E8_A1_8C_E5_AD_A6_E8_c22_645205.htm

五行学说认为：世界是物质的，宇宙是由木火土金水五种基本物质所构成的，是木火土金水五种基本物质相杂相和而化生的。

一、五行的基本概念 五行：即木火土金水五种物质及其运动变化。

二、五行学说的主要内容（一）五行各自的特性

- 1、木的特性：木曰曲直……曲，屈也。直，伸也。曲直，指树木的枝条具有生长，柔和，能屈能伸的特性。引申为凡有生长、升发、条达、舒畅等性质和作用的事物均归属于木。
- 2、火的特性：火曰炎上。炎上，指火具有温热、上升的特性。引申为凡有温热、向上等性质或作用的事物，均归属于火。
- 3、土的特性：土爰稼穡。爰，通曰。稼，种植谷物。穡，收获谷物。稼穡，泛指人类种植收获谷物的农事活动。引申为凡有生化、承载、受纳等性质或作用的事物，均归属于土。
- 4、金的特性：金曰从革。从，由也。革，变革。从革，说明金是通过变革而产生的。引申为凡有沉降、肃杀、收敛等性质或作用的事物，均归属于金。
- 5、水的特性：水曰润下。润，滋润、濡润。下，向下、下行。引申为凡有滋润、下行、寒凉、闭藏等性质或作用的事物，均归属于水。

（二）事物按五行属性进行归类

- 1、事物按五行属性归类的方法（1）取象比类法：取象：从事物的形象（形态、作用、性质）中找出能反映本质的特有征象。比类：以五行各自的抽象属性为基准，与某种事物所特有的征象相比较，以确定其五行的归属。如：日出东方，而升腾，与木之升发特性相似，故东方属

木。南方炎热，与火之特性相似，故南方属火。落于西方，与金之沉降的特性相似，故西方属金。北方寒冷，与水的特性相似，故北方属水。中原地带，土地肥沃，万物繁茂，与土之特性相似，故中央归属于土地。（2）推演络绎法：根据已知的某些事物的五行归属，推演归纳其它相关的事物，从而确定这些事物的一行归属。肝属木，则与肝有关的筋、目、爪、胆均属木。

2、对事物的五行归类（略）

（三）五行的相生、相克和制化

1、五行相生：生，资生、助长、促进之意。

五行相生：指木火土金水之间存在着有序的依次相资生，助长，促进的关系。相生的次序：木 - 火 - 土 - 金 - 水 - 木

五行相生关系又称为母子关系，生我者为母，我生者为子。

2、五行相克

克，克制，制约。五行相克：指木火土金水之间存在着有序的间隔递相克制，制约的关系。相克的次序：木 - 土 - 水 - 火 - 金 - 木

克我者为所不胜，我克者为所胜。以木为例，我克者为土，土为木所胜；克我者为金，金为木的所不胜。

3、五行制化

制，制约，克制。化，化生，变化。五行制化：指五行之间相互生化、相互制约，以维持平衡协调的关系。如木生火，火生土，木克土。

（四）五行的相乘、相侮和母子相及

1、五行相乘

乘，凌也，即欺负。五行相乘：指五行中某一行对其所胜一行的过度克制。相乘的次序：与相克的次序同。相乘的本质是过度克制

相乘——太过所致：一行过于亢盛，对其所胜一行过度克制

相乘——不及所致：一行过于虚弱，难抵御所不胜一行的正常克制。如土虚木乘。

2、五行相侮

侮，欺侮，欺凌。五行相侮：指五行中某一行对其所不胜一行的反向克制，即反克又称反侮。相侮的次序：与相克的次序相反。相侮的本质是反向

克制。相侮——太过所致：一行过于强盛，反克其所不胜木反侮金不及所致：一行过于虚弱，遭己所胜的反克土侮木相乘与相侮的联系与区别：联系——发生相乘时，发生相侮；发生相侮时，发生相乘区别——相乘是按相克的次序，相侮是按与相克相反的次序。

3、五行的母子相及母病及子：五行中作为母的一行异常，必然影响到作为子的一行，结果母子皆异常。水生木，水不足无力生木，则水竭木枯。子病及母：五行中作为子的一行异常，会影响到作为母的一行，结果母子皆异常。木生火，火过旺，耗木过多致木不足，生火无力，结果母子皆不足。

三、五行学说在中医学中的应用（一）说明五脏的生理功能及其相互关系

1、说明五脏的生理功能 木性喜条达有生发的特性，肝属木，故肝喜条达恶抑郁，有疏泄功能。火性温热，其性炎上，心属火，故心阳具有温煦的功能。土性敦厚，可化生万物，脾属土，故脾具有运化水谷，产生精微，供养全身的功能。金性清肃、收敛，肺属金，故肺有肃降的功能。水性润下，有寒润，下行，闭藏的特性，肾属水，故肾有主闭藏，主水的功能。

2、说明五脏之间的相互关系（1）五脏之间的滋生关系：木生火——肝藏血的功能正常有助于心主血脉功能正常发挥。火生土——心主血脉的功能正常，血能营脾，脾才能发挥运化、生血、统血的功能。土生金——脾能化生气血，转输精微以充肺，促进肺主气的功能，使之宣肃功能正常。金生水——肺气肃降，有助于肾藏精、纳气、主水的功能。水生木——肾精可化肝血，以肝功能的正常发挥。（2）五脏之间的制约关系水克火——肾水上济，可防心火过亢。火克金——心火之阳热可防止肺气清肃太过。金克木——肺气清肃可防止肝阳

上亢。木克土——肝气条达，可疏泄脾气防其壅滞。土克水——脾土的运化，能防止肾水的泛滥。（二）说明五脏病变的影响

- 1、相生关系的传变 母病及子如肾病及肝；子病及母如心病及肝。
- 2、相克关系的传变 相乘——木旺乘土：胸胁苦满、脘腹胀痛、泛酸、泄泻土虚木乘：头晕乏力、纳呆噎气、胸胁胀满、腹痛泄泻相侮——木火刑金：急躁易怒、面红目赤、咳逆上气、咯血土虚水侮：脾土不能制肾水，出现全身水肿

（三）用于疾病的诊断

- 1、用于指导四诊五脏通过五行与五色、五音、五味构成了特定的联系。通过观察色音味的变化来了解内在脏腑的病变。如面见青色，喜食酸味，脉见弦象，可诊为肝病。面见赤色，口苦，脉洪数，可诊为心火亢盛。
- 2、用于推断病情（1）内脏疾病及其相互关系的异常变化，可从面部色泽的变化表现出来。可据主色与客色的五行关系，来推测病之顺逆。主色：五脏的本色。客色：应时之色。主色胜客色，其病为逆；客色胜主色，其病为顺。如长夏季客色为黄，其人面青为主色，主色胜客色，但肝虚易遭反侮，故病逆；夏季客色为赤，其人面白，客色胜主色，肺气虚，逢阳热相助易愈，故其病为顺。（2）色脉合参，才能从客观上反映疾病的状况。《医宗金鉴·四诊心法》“色脉相合，青弦赤洪，黄缓白浮，黑沉乃平，已见其色，不得其脉，得克则死，得生则生。”如肝病色青脉弦为色脉相符，如得浮脉，克色之脉，为逆；得沉脉，生色之脉，为顺。

（四）用于疾病的治疗

- 1、指导脏腑用药 青色、酸味——肝——白芍，山茱萸 赤色、苦味——心——黄连，丹参 黄色、甘味——脾——甘草，白术（道地药材应色微黄） 白色、辛味——肺——石膏，麻黄 黑色、咸味——肾——玄参

，熟地 2、控制疾病的传变《难经。七十七难》“见肝之病，则知肝当传之与脾，故先实其脾气。” 3、确定治则和治法（1）根据五行相生规律确定治则和治法 1）确定治则虚则补其母：指一脏之虚证，不仅须补益本脏之虚衰促使其康复，同时还要依五行递相资生的次序，补益其母脏，通过相生作用促使其康复。如肝阴血不足，除补肝外，加用补肾益髓的方法。实则泻其子：指一脏之实证，不仅须泻除本脏之实邪，同时，还可依据五行相生的次序，泻其子脏，通过气舍于其所生的机理，以泻除其母脏的实邪。如肝火旺盛，除用泻药外，还可以用泻心火的方法。 2）确定治法：滋水涵木法：滋肾阴以养肝阴的方法。又称滋补肝肾法，滋肾养肝法。适用于肾阴亏而肝阴不足，甚或肝阳上亢之证。益火补土法：温肾以补脾阳的一种方法，又称温肾健脾法，温补脾肾法。适用于肾阳不足而致脾阳不振之证。注意：此处火非心火，乃肾阳培土生金法：通过健脾补气以补益肺气的方法。适用于肺气虚弱或肺气虚，同时兼见脾运不健者。金水相生法：又称滋养肺肾法。一方面补肺阴可以滋肾阴，另一方面肾阴为五脏阴之根本，滋肾阴又可达到补肺阴的目的。适用于肺肾阴虚者。（2）根据五行相克规律确定的治则和治法 1）确定治则抑强：主要用于太过引起的相乘和相侮。扶弱：主要用于不及引起的相乘和相侮。 2）确定治法抑木扶土法：疏肝与健脾相结合治疗肝旺脾虚的一种治法，又称疏肝健脾法，调理肝脾法，平肝和胃法。适用于木旺乘土或土虚木乘之证。培土制水法：以健脾，利水治疗水湿停聚为病的一种治法，又称敦土利水法。适用于脾虚不运，水湿泛滥而致水肿胀满之。佐金平木法：清肃肺气以抑制肝木的一种治法

。又称清肝泻肺法。适用于肝火偏盛，影响肺金清肃之证。泻南补北法：泻心火与补肾水相结合的一种治法。又称泻火补水法，滋阴降火法。适用于肾阴不足，心火偏旺，水火不济，心肾不交之证。4、指导针灸治疗针灸学中将十二经脉在四肢末端的穴位分属五行，并荣俞经合木火土金水如肺经少商鱼际太渊经渠尺泽5、指导情志病的治疗情志属于五脏，五脏有生克关系，情志也有生克关系，临床上利用情志之间的制约关系来达到治疗疾病的目的。悲为肺志，属金；怒为肝志，属木。金克木——悲胜怒 恐为肾志，属水；喜为心志，属火。水克火——恐胜喜 怒为肝志，属木；思为脾志，属土。木克土——怒胜思 喜为心志，属火；忧为肺志，属金。火克金——喜胜忧 思为脾志，属土；恐为肾志，属水，土克水——思胜恐 更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com