

中医基础 中医理论与五行学说中医执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_645206.htm

阴阳和五行学说是我国古代的哲学理论，概括了古人对自然界发展变化规律的认识，为原始的归纳辨证法。早在约两千年前，阴阳学说就被引用致医学领域，成为中国医学的一种理论。在我国医学中，无论对人体的组织结构、功能活动、疾病的发生、发展，以及药物治疗，都运用阴阳五行学说。为了完整地理解我国医学的精华，有必要了解阴阳和五行学说。

五行学说一、基本概念：五行指木、火、土、金、水。五行学说为我国古代的一种哲学学说，认为五行是构成宇宙的基本物质元素，宇宙间各种物质都可以按照这五种基本物质的属性来归类，五行之间存在着一定的联系。我国医学便借用五行学说来说明人体内部以及人体与外界环境之间的相互关系，用以补充阴阳学说。

（一）五行相生相克：相生，有相互滋生、促进、助长的意思；相克，有相互制约、抑制、克服的意思。五行相生的规律是：木生火，火生土，土生金，金生水，水生木。相克的规律是：木克土，土克水，水克火，火克金，金克木。在相生关系中任何一行都有生我（母）和我生（子）两方面的关系，把它比喻为母与子的关系。在相克关系中任何一行，又都具有我克（所胜）和克我（所不胜）两方面的关系，称之为所胜与所不胜的关系。五行相生之中，同时寓有相克：相克之中也寓有相生（图一）。相生相克是一切事物维持相对平衡不可缺少的条件。所以五行生克制化是正常现象。五行中任何一行太过或不及，出现异常现象，都可引

起相乘或相侮的变化。乘是乘虚侵袭的意思；侮是欺侮的意思。相乘是过度的相克，超过了正常制约的程度，其规律同相克，但被克者更加虚弱。相侮即反克，又叫反侮，即本来是自己所能克胜的，却反而被它克胜，其规律与相克正好相反（图二）。例如，正常时土克水，若土气虚弱，或水邪泛滥，水就反过来侮土。（二）五行归类：中国医学中以五行为中心，将自然界和人体有关的事物和现象按其属性、形态相类同的，分别归纳成五大类，其关系简列如下表：

二、临床应用：中国医学的五行说，是将人体各部份归属成木、火、土、金、水五大类。归纳的同类事物之间发纵的联系，各类事物之间发生横的联系。在纵的联系方面，例如属于木的，有肝、胆、目、筋、怒、青、酸、风等，其相互之间的联系是肝开窍于目，肝主筋，怒伤肝，肝病易生肝风等等。临床上，望诊时常以面部的色泽来辨别脏腑的病证，如青色多属肝风，赤色多属心火，黄色多属脾湿，白色多属肺寒，黑色多属肾虚。而用药时，有时也可按五脏与五味的关系加以选择，如酸味入肝，苦味入心，甘味入脾，辛味入肺，咸味入肾等等。在横的关系，就是各类事物之间，运用生克、乘侮等变化来说明五脏之间在生理和病理情况下的相互关系。例如某一脏有病既可因生克关系由另一脏传来，也可以通过生克关系传到另一脏。所以在治疗时除对某脏本身的病变进行处理外，还要考虑到其它脏腑，进行全面调治。（金匱）说：见肝之病，知肝传脾，当先实脾即是此意。又有所谓虚则补其母，实则泻其子，即是根据这种道理而确立的治疗原则。如肺气虚，可以根据土生金，虚则补其母的道理，用温补脾土的方法来治疗；又如肝火太盛，也可根据木生火，

实则泻其子的道理，用清泻心包火的方法来治疗。五行的归类 五行学说以五行的特性对事物进行归类，将自然界的各种事物和现象的性质及作用与五行的特性相类比后，将其分别归属于五行之中。如事物的特性与木的特性相近，则归属于木，而与火的特性相类似的事物，则归属于火。按照五行学说，自然界及人体等可分别归类如下：自然界 五味 五色 五化 五气 五方 五季 五行 酸 青 生 风 东 春 木 苦 赤 长 暑 南 夏 火 甘 黄 化 湿 中 长 夏 土 辛 白 收 燥 西 秋 金 咸 黑 藏 寒 北 冬 水

五行的生克乘侮 五行学说认为，五行之间存在着生、克、乘、侮的关系。五行的相生相克关系可以解释事物之间的相互联系，而五行的相乘相侮则可以用来表示事物之间平衡被打破后的相互影响。相生即相互资生和相互助长。五行相生的次序是：木生火，火生土，土生金，金生水，水生木。相生关系又可称为母子关系，如木生火，也就是木为火之母，火则为木之子。相克即相互克制和相互约束。五行的相克次序为：木克土，土克水，水克火，火克金，金克木。相生相克是密不可分的，没有生，事物就无法发生和生长；而没有克，事物无所约束，就无法维持正常的协调关系。只有保持相生相克的动态平衡，才能使事物正常的发生与发展。如果五行相生相克太过或不及，就会破坏正常的生克关系，而出现相乘或相侮的情况。相乘，即五行中的某一行对被克的一行克制太过。比如，木过于亢盛，而金又不能正常地克制木时，木就会过度地克土，使土更虚，这就是木乘土。相侮，即五行中的某一行本身太过，使克它的一行无法制约它，反而被它所克制，所以又被称为反克或反侮。比如，在正常情况下水克火，但当水太少或火过盛时，水不但不能克火，反而

会被火烧干，即火反克或反侮水。五行学说在中医学中的应用中医学利用五行学说来解释人体的生理功能，说明机体病理变化，用于疾病的诊断和治疗。五行学说将人体的五脏六腑分别归属于五行。从五脏的资生来看，肾水之精以养肝木，肝木藏血以济心火，心火之热以温脾土，脾土化生水谷精微以充肺金，肺金清肃下降以助肾水。这说明了五脏之间的相生关系。从五脏之间的相互制约来看，肺气清肃下降，可以抑制肝阳上亢，即金克木；肝气条达，可以疏泄脾土的郁滞，即木克土；脾的运化，可以避免肾水的泛滥，即土克水；肾水的滋润，能够防止心火的亢烈，即水克火；而心火的阳热，可以制约肺金清肃的太过，即火克金。中医学还用五行学说来说明人体与自然环境及气候、饮食等的关系。人体在病理情况下的改变，也是可以用五行学说来说明的。由于脏腑分属五行，脏腑之间的相互影响，也是依据五行学说的规律的。如肝病传脾，即木乘土；而脾病及肝，即土侮木；而肝脾之间的相互病理影响，则为木郁土虚或土雍木郁。肝病影响到心，为母病及子；影响肺，即木侮金；影响肾，即子病及母。依靠中医望、闻、问、切四诊方法所获得的信息均有其五行归属，据此，可以综合判断患者的疾病。比如，患者面色发青，喜食酸食，脉弦，则可诊为肝病；面色红，口中苦，脉洪大，可诊断为心火旺。又如，痉挛拘急抽风，根据五行归类属木病，从人体脏腑来看，可诊断为肝病；全身水肿，小便不利，五行归类属水病，而病位可定为肾。根据五行学说，治疗疾病时不仅要考虑发生病变的脏腑本身，还应根据脏腑之间的生克关系，控制疾病的传变。正如《难经》所论述的：“见肝之病，则知肝当传之于脾，当先实脾

。”中医根据五行“相生”规律，提出虚则补其母，实则泻其子的治疗原则：1.补母，主要用于母子关系的虚证，在针灸疗法中，凡是虚证，可以补其所属的母经或母穴，如治疗肝虚证时，选取肾经合穴阴谷。此即虚则补其母，补母则子安。2.泻子，主要用于母子关系的实证。在针灸疗法中，凡是实证，可泻其所属的子经或子穴。如肝实证可取心经荥穴少府，或本经荥穴行间治疗。此即实则泻其子，泻子则母安。

根据母子相生的关系，提出以下治疗原则：1.滋水涵木法，即滋养肾（水）阴以养肝（木）阴的方法，适用于肾阴亏损而导致的肝阴不足之证。2.益火补土法，即温肾阳（火）以补脾（土）阳的方法，适用于肾阳衰微而导致的脾阳不振之证。在五脏配属五行中，火指心，但自命门学说兴起，对机体的温煦多指为命门之火的作用，即肾阳的作用。3.金水相生法，即滋养肺（金）肾（水）阴虚的治疗方法，适用于肺虚不能输布津液以滋肾，或肾阴不足，精气不能上滋于肺，而致肺肾阴虚者。4.培土生金法，即补脾（土）益气而达到补益肺（金）气的方法，适用于脾胃虚弱，不能滋养肺而致肺虚脾弱之证。

中医根据五行相克规律，创建了以下治疗原则：1.培土制水法，适用于脾虚不运，水湿泛滥而致水肿胀满之证。土和水，指脾肾两脏，培土制水，指温运脾阳，或温肾健脾，以治疗水湿停聚为病，又称温肾健脾法。若肾阳虚不能温脾阳，则肾不主水，脾不制水，水湿不化，治当以温肾为主，兼顾健脾。2.抑木扶土法，适用于肝的疏泄太过，木旺乘土之证。木和土，乃肝脾两脏。抑木扶土，即疏肝健脾以治疗肝旺脾虚，又称疏肝健脾法、平肝和胃法、调理肝脾法。3.泻南补北法，适用于肾阴不足，心火偏旺，水

火不济，心肾不交之证。心主火，火属南方；肾主水，水属北方。泻南补北法，即泻心火滋肾水，又称泻火补水法。 4. 佐金平木法，适用于肺失清肃，肝火偏盛之证。金和木，乃肺肝两脏。佐金平木，即清肃肺气以抑制肝木，又称清肺泻肝法。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com