

短时间日照可激发免疫系统保护皮肤临床执业医师考试 PDF  
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/645/2021\\_2022\\_\\_E7\\_9F\\_AD\\_E6\\_97\\_B6\\_E9\\_97\\_B4\\_E6\\_c22\\_645626.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E7_9F_AD_E6_97_B6_E9_97_B4_E6_c22_645626.htm) 1月28日《自然免疫学》上发表的一项最新研究表明，由阳光产生的维生素D能帮助保护皮肤免受细胞损伤，包括阳光自身对皮肤造成的伤害。研究人员发现树突状细胞能够使皮肤下维生素D3在阳光下转化并进入一种活跃的荷尔蒙形态，从而引发T细胞转移到皮肤。然而，这并不意味着日照越多对皮肤越好，相反，过度暴露在日光下可能导致皮肤炎。以往的研究发现维生素D3需要在肝脏酶和肾脏酶的作用下转化为活跃形态，而新的发现表明人类树突状细胞完全可以在没有内分泌系统介入的条件下实现相同的转化，整个过程可能都在皮肤完成。该论文的第一作者斯坦福大学医学院的HeklaSigmundsdottir和他的同事根据2004年关于维生素A的研究结果以及化学向性检验，确定了维生素的D确实通过一种CCL27趋化因子对T细胞产生自引导作用，只不过靶向目标是皮肤。因此，短时间的日照对于免疫系统有好处。长期以来专家对日光与维生素的关系就存在争论：一些维生素D专家认为一些日照是有益的，而一些皮肤专家则反对任何形式的日照，并且推荐人们补充维生素。这项新的研究表明即使服用了维生素D，正常血清中的维生素D的水平也达不到T细胞响应开始所需的水平。这表明适当的紫外线照射是必需的。一种可能的折衷办法是在局部使用维生素D，保护皮肤免受日照损害。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)