

中医是怎样诊病的中医助理执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/645/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E6\\_98\\_AF\\_E6\\_c22\\_645643.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_98_AF_E6_c22_645643.htm) 中医诊病，主要有望、闻、问、切四种方法，简称为“四诊”。人体是一个有机的整体，局部的病变可以影响全身；内脏的病变，可以从五官四肢体表各个方面反映出来。所以，通过望、闻、问、切这四种诊断方法，诊察疾病表现在各个方面的症状，就可以了解疾病的病因、性质和它的内在联系，从而为进一步的辨证论治提供依据。望诊，就是医生用眼睛观察病人全身和局部神色、形态的变化。中医通过大量的医疗实践，认识到人体的外部，特别是面部、舌质、舌苔与内在脏腑有密切关系。如果五脏六腑产生了病变，就必然反映到体表。因此，通过望诊可以了解机体内部的病变。医生一开始接触病人，看到病人的病情虽然重，但是如果病人精神很好，说明病人正气还旺盛，治疗起来效果必然较好；相反，病情看来不太重，但是精神已经萎靡不振，这就说明正气已经衰退，治疗效果可能就不如前者好。面部的不同色泽可以反映不同脏腑的病变。青、红、黄、白、黑五色，相应地配合肝、心、脾、肺、肾五脏。如出现脸色发青，可能是肝脏的病变；脸色发黄，可能是脾胃的病变。从人的形态，也可以看出病情变化。肥胖的人，容易出现阳气不足和“痰湿”停留的症状；消瘦的人，容易出现阴血不足和阳盛火旺的症状。中医望诊中最有特色的是“舌诊”，“舌诊”包括看舌质和舌苔。舌质，指的是舌的本身；而舌苔是舌质表面覆盖着的苔垢。看舌质可以了解正气的盛衰，看舌苔可以知道邪气的深浅；正常

人舌面上有一层薄白的苔，叫舌苔。如果外来的邪气侵入人体，影响脾胃的消化功能，苔就要变厚。舌面光滑如镜，那是因为考，试大网站收集正气太虚的缘故。舌苔之所以能反映疾病，是因为它通过“胃气”与五脏六腑发生密切的关系，“胃气”就是脾胃的功能状态，它的生理和病理状态对于其他各脏的活动有非常重要的影响。中医对舌象的观察，包括观察舌质的颜色、舌苔的颜色和厚薄，以及舌体的形态等。在临床中，由于舌象能比较准确地反映机体的生理病理状况，所以有人认为舌象是人体生理和病理状况的一面镜子。

闻诊，就是医生用耳朵来听病人的语言声息，用鼻子来嗅病人身上或者排泄物、分泌物的气味。这些对辨别病情的状态也很有价值。问诊，它在中医临床上是很重要的。有关疾病发生的时间、原因、经过，过去得过什么病，患者病痛的部位，以及生活习惯、饮食嗜好等与疾病有关的情况，都要通过询问病人或家属才能了解。古代医生为了强调“问诊”的重要和概括“问诊”的主要内容，还编了一首“十问歌”：“一问寒热二问汗，三问头身四问便，五问饮食六问胸，七聋八渴俱当辨，九问旧病十问因，再兼服药参机变。妇女尤必问经期，迟速闭崩皆可见。再添片语告儿科，天花麻疹全占验”。这说明，中医看病，问诊是非常重要的。

切诊，切诊的“切”是用手触摸病人身体的意思。医生用手指在病人身上的一定部位进行触摸或者按压以了解病情的变化，它包括切脉和按诊两个部分。按诊就是医生手按病人的胸腹和触摸病人其它部位的诊法。切脉，平常又叫“摸脉”。全身的脉络在人体内是一个密闭的管道系统，它四通八达，像网一样密布全身。在心气的推动下，血液在脉管里循环周身。所

以，只要人体任何一个地方发生病变，就会影响气血的变化而从脉搏上显示出来，中医摸脉能诊病，道理就在这里。中医切脉的方法有两种：一种叫遍诊法，就是触模全身各处特定部位的动脉；另一种也是中医经常采用的，即寸口脉法。

“寸口”在手腕后的挠动脉表浅部位，如果手指轻轻地摸着皮肤，就感到脉搏在跳动，好像木块漂在水面上一样，这叫浮脉。见到这种脉，一般是比较轻浅的外感病。如果重按才感到脉搏在跳动，这叫沉脉，一般是内在考试，大网站收集脏腑的病变。正常成年人的脉搏一般在每分钟70次左右，略微慢一点和快一点都不能算病态。如果成年人每分钟脉搏在90次以上，这是“数脉”，就得考虑是“热证”；脉搏每分钟不足60次，这是“迟脉”，就要考虑是“寒证”。浮沉的脉象可以辨别疾病的部位，迟数的脉象可以辨别疾病的性质。要辨别疾病的虚实，可以从脉搏是否有力来区分，比如实证的脉就有力，虚证的脉就无力。因为疾病经常是一个复杂的过程，所以脉象也是多样的。祖国医学通过长期的临床实践，总结了丰富的脉学理论。一般常见的脉象，就有28种之多，此外还有病情危险时才能看到的怪脉等等。望、闻、问、切四诊在观察疾病作出诊断的过程中，都有它们各自独特的作用，不能相互取代。有人说中医看病，只是看看舌苔摸摸脉，这种说法很不全面，因为它把中医的四诊割裂开了。当然，舌诊、脉诊在中医诊断学上具有突出的地位。但是中医的望、闻、问、切四种诊法是一个统一的整体，在临床中必须把它们结合起来，这里说的就是“四诊合参”。此外，由于疾病的表现非常复杂，很多时候疾病的本质和表现出来的现象是不相同的，这需要医生依靠经验判断，分清真假

，认识到疾病的本质。100Test 下载频道开通，各类考试题目  
直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)