

五运与发病关系的理论探讨中医助理执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/645/2021\\_2022\\_\\_E4\\_BA\\_94\\_E8\\_BF\\_90\\_E4\\_B8\\_8E\\_E5\\_c22\\_645645.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E4_BA_94_E8_BF_90_E4_B8_8E_E5_c22_645645.htm)

大运有平气、太过和不及之分，其发病情况是：1.平气之纪与发病：运气的变化既非大过，又非不及，谓之平气之纪。木之平气称敷和之化，其病里急，支满，因肝主筋，故其病宜在筋。火之平气称升明之纪，其病响动，痲疯，因心主血脉，故其病宜在脉。土之平气称备化之纪，其病痞满，因脾主肌肉，故其病宜在肉。金之平气称审平之纪，其病咳嗽，因肺合皮毛，故其病宜在皮毛。水之平气称静顺之纪，其病厥逆，因肾主骨，故其病宜在骨。如《内经》云：“敷和之纪……其病里急支满……升明之纪，其病困痲……备化之纪，其病痞……审平之纪，其病咳……静顺之纪，其病厥”（《素问五常政大论》）。2.岁运太过与发病：岁运太过是本运之气亢盛，因而主本气流行致病。岁木太过：风气通于肝，木运太过，风气大来，脾土受邪，故人病则现泄泻食减、体重烦冤、肠鸣腹支满、吐甚等肝旺东伐中土之候。木运太过，肝气偏盛，故可现忽怒善怒、眩冒巅疾、胁痛等肝本脏受病的症状。岁火太过：火运太过，火盛为邪，火灼肺金，肺伤则见呼吸少气、咳喘息鸣等症状。正气不足，感受疰邪及暑热之气，邪毒侵人人人体而发病。所以火运太过，炎暑流迫，民病疰疾。火气上逆而致咽干，耳聋，两胁、两臂内、胸膺、背、肩胛之间疼痛，胁支满，身热，浸淫，全身骨节疼痛等。若火气独治，再逢少阴、少阳司天，其热尤甚，水源干涸，则谵妄狂越，咳喘息鸣，二便下血不止。岁土太过：土运太过，脾土偏

胜，土胜克水，肾脏受邪，故手足厥冷、忧郁不乐、体重烦冤、腹痛。土气考试，大网站收集亢盛，脾经自病，故现四肢不举、肌肉萎缩、足痿不行、抽掣拘挛、脚下痛、中满食减。若土胜水衰，木气来复，则现腹满、溏泄、肠鸣、泄泻不止等。岁金太过：金运太过，肺金偏胜，金胜克木，肝脏受邪，故两胁少腹疼痛、目赤肿痛、眼角溃疡、耳聋等。若金胜木衰，火气来复，则现咳嗽喘促，呼吸困难，肩背痛，以及尻、阴、股、膝、髀、喘、筋、足等处均感疼痛之候。岁水太过：水运太过，肾水偏胜，水胜克火，故心脏受邪，其病发热、心悸烦躁、四肢厥逆、全身发冷、谵妄、心痛。水邪泛滥，土不能制，则有腹水、足胫浮肿等。若逢太阳寒水之气司天，则病腹满泄泻、饮食不化、口渴、妄冒。总之，岁运太过，是本运之气太过，因而本气流行。其发病除考虑岁运本身的影响外，还要根据五行生克关系考虑其所胜。

3.岁运不及与发病：岁运不及，则胜运之气流流行，主克气大行致病。其发病规律是：岁木不及：胜运的燥气大行，肺金发病，故见寒热、咳而嗽等。由于“己所不胜侮而乘之。所以本运相应的脏腑被抑！，肝气不足，则见胁、少腹等处疼痛。”己所胜轻而侮之“，木气不及，制土无权，故见中清（内寒）、肠鸣溏泄等病变。岁运不及发病规律还包含着胜气和复气的概念。所谓胜气，指偏胜之气。六气盛衰不常，有所胜则必有所复。所谓复气，指报复之气。如五运中某运偏胜，称为胜气，有所胜必有另一运以报复之，称为复气。胜复的一般规律是凡先有胜，后必有复，以报其胜。如木运不及，金气胜木，木郁生火，火能克金，称为复。木气受制，子气来复，炎暑流火，故现寒热、疮疡、痒疹、痲疹等暑

热病。医学教育网搜集整理 岁火不及：寒水之气大行，水胜侮土，阴寒凝积，阳气不化，则见胸中痛，胁支满，两胁、膺背肩胛间及两臂内痛，气郁上冒，眼花眩晕，心痛，暴暗，胸腹肿大，胁下与腰背相引而痛，甚则四肢屈不能伸，髋骨与腿之间不能活动自如。若火被水抑，土气来复，则脾失健运，出现大便溏泄，腹中胀满，饮食不下，中寒，肠鸣下注，腹痛，两足拘挛、萎缩麻木不能行走等。岁土不及：风乃大行，木乘湿土，脾土气衰则现飧泄、霍乱、体重、腹痛、肌肉困动而疼痛。土为木克，金气来复，则肝气不舒，胸胁暴痛波及少腹，呼吸少气而善太息。岁金不及：火气流行，金衰不能制木，木气旺盛，则病见肩背闷重、鼻塞流涕、喷嚏、大便下血、泄泻急剧等病：金气被制，水气来复，寒气偏胜，阴气厥逆而格拒，则现脑户痛，延及头顶，身体发热，口疮，心痛等。罗水不及：湿土之气大行，火气亦旺，则病腹胀闷满，身重溏泄，阴性疮疡，脓水稀薄，腰股疼痛，下肢关节运动不利，烦闷抑郁，足痿厥冷，脚下痛，甚至足跗浮肿。若逢太阴司天，寒水在泉，则患下部寒疾，甚则腹满浮肿。水被土抑，木气来复，肝木克土，见面色时变，筋骨拘急疼痛，运动不利，肌肉跳动痉挛，两眼昏花，视觉不明或失常，风疹，心腹痛等。综上所述，五运太过和不及，由于有本气、胜气、复气的关系，其发病除影响到本脏外，根据五行生克制化的关系，又常关系到所胜和所不胜的脏腑，所谓“气有余，则制己所胜而侮所不胜；其不及，则己所不胜侮而乘之，己所胜轻而侮之，侮反受邪，侮而受邪，寡于畏也”（《素问五常政大论》），甚至还可波及其所生的脏腑。因此，发病脏腑和病状也各不相同。 100Test 下载频

道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)