

骨坏死术后患者进行床上锻炼临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/645/2021\\_2022\\_\\_E9\\_AA\\_A8\\_E5\\_9D\\_8F\\_E6\\_AD\\_BB\\_E6\\_c22\\_645731.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E9_AA_A8_E5_9D_8F_E6_AD_BB_E6_c22_645731.htm)

术后第二、三天即可进行股四头肌的等长收缩、也就是髌骨上下移动练习，以维持股四头肌的肌力，防止肌肉的萎缩。作踝关节的屈伸运动，防止远程关节的早期僵硬和促进下肢血液淋巴回流。术后一周可增加活动量，慢慢坐起，在背部放一靠背架，或提高床头架。在床脚头栏杆系上一考试，大收集整理根绳带让患者抓住做上身前屈运动，以达到屈髋的目的此锻炼要循序渐进，以稍感疼痛为宜，患者也可在医生的帮助下行被动运动，但不可依赖医生，一定要发挥自己的主观能动性，为后期下床功能锻炼奠定基础。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)