

中医伤科学：骨折的治疗外固定之夹板固定中医执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E4_BC_A4_E7_c22_645793.htm

一、小夹板的“三性”与“三力”：三力：小夹板固定在我国有着悠久的历史，其作用原理是从肢体的生理功能出发，根据机体运动学的原理通过布带对木板的约束力、纸压垫对骨折断端防止或矫正成角畸形和侧方移位的效应力、充分利用肢体肌肉收缩活动时所产生的内在动力，使肢体内部因骨折所致的不平衡重新恢复到平衡。另外，小夹板还具备以下三性：塑性 可适合肢体体形和各部位的生理弧度；韧性 有足够的支持力，能起到外固定的支架作用，不致使其弯曲劈裂或断裂；弹性 以适应肢体肌肉收缩和紧张时产生的肢体内部压力的变化。

二、小夹板固定的适应症四肢闭合性骨折；四肢开放性骨折：创面小或经过处理已愈合者；陈旧性四肢骨折适合于手法复位者。

三、纸压垫 纸压垫是木板的着力点，是防止或矫正成角及侧方移位的有效固定力。纸压垫的大小考试，大网站收集厚薄必须适宜，形状需与肢体相吻合，放置的位置要正确，位置放错则起相反作用，使骨折再移位。一般常用柔韧而能维持一定形状，又有一定支持能力，能吸水以散热，对皮肤无刺激性的材料做成，宜用毛头纸、棉纸或棉花做成。常用的纸压垫有以下几种。

四、夹板固定后的注意事项

1. 适当抬高患肢，以利肢体肿胀消退，可用软枕垫高。
2. 密切观察患肢的血运情况，1天~4天内注意患肢的动脉搏动、温度、颜色、感觉、肿胀程度、手足趾主动活动等。
3. 出现固定的痛点时应及时拆开外固定检查，以防发生压迫性

溃疡。 4. 注意调整夹板的松紧度。 5. 定期作X线透视。 6. 及时指导病人进行练功活动。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com