

中医伤科学：掌骨骨折的治疗方法中医执业医师考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E4_BC_A4_E7_c22_645855.htm

1. 整复方法 第一掌骨

骨基底部骨折：先将拇指向远侧及桡侧牵引，之后将第一掌骨头向桡侧与背侧推扳，同时以拇指用力向掌侧与尺侧压顶骨折处以矫正向桡侧与背侧的成角。 第一掌骨基底部骨折脱位：整复方法同上。

掌骨颈骨折：由于掌骨断端向背侧成角，常错误地将掌指关节固定于过伸位，由于过伸位时，侧副韧带松弛，掌骨头仍向掌侧屈转不能复位，只有在屈曲90°

位时，侧副韧带紧张，然后用食指压顶近节指骨头，使指骨基底部位位于掌骨头之侧，将骨断片向背侧顶，同时用拇指将掌骨干向掌侧压才能准确复位。 掌骨干骨折：在牵引下先矫正向背侧突起成角，然后用食指与拇指在骨折的两旁自掌侧与背侧行分骨挤压。

2. 固定方法 第一掌骨基底部骨折，应用外展夹板固定4周。合并脱位且复位后不能稳定时，可采用细克氏针经皮肤穿，试大收集整理作闭合穿针内固定。亦可采用局部加压短臂石膏管型外固定，同时加用拇指牵引，在石膏上包一铁丝，于拇指的两侧粘一条2×10厘米胶布作皮肤牵引，或作末节指骨牵引3周～4周。陈旧性骨折脱位宜切开复位内固定。

掌骨干骨折复位后，在掌骨两旁各放一分骨垫以胶布固定，如骨折片向掌侧成角则在掌侧放一毛毡垫以胶布固定，最后在掌侧和背侧各放一块夹板，以胶布固定，外加绷带包扎。不稳定者，宜加指骨末节骨牵引。

3. 练功活动 早期功能锻炼，去外固定后加强活动。 4. 药物治疗 按骨折三期辨证用药，解除外固定后用中药熏洗。 100Test 下载频道开

通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com