

单纯性下肢静脉曲张的预防临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/645/2021\\_2022\\_\\_E5\\_8D\\_95\\_](https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E5_8D_95_)

[E7\\_BA\\_AF\\_E6\\_80\\_A7\\_E4\\_c22\\_645887.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E5_8D_95_E7_BA_AF_E6_80_A7_E4_c22_645887.htm) 凡有单纯性静脉曲张家族史者，大都在青春期以后不久发病，因而在儿童和少年时期，应进行适当的体育锻炼，在增强全身体质的条件下，加强静脉管壁。保护浅静脉的措施有： 长期从事站立工作或强体力劳动者，宜穿用弹力袜套保护，使浅静脉能处于萎陷状态； 长期从事站立工作者，应强调作工作体操，或能经常走动，至少多做考，试大收集整理踝关节的伸屈活动，使腓肠肌能发挥有效的泵作用，以减轻浅静脉内的压力； 进一步更新机械设备，改善劳动条件，减轻劳动强度。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)