

临床执业医师 脂溢性脱发概述临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/645/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_B4\\_E5\\_BA\\_8A\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_c22\\_645937.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E4_B8_B4_E5_BA_8A_E6_89_A7_E4_c22_645937.htm) 脂溢性脱发（简称脂秃），又称雄激素性秃发、弥漫型秃发、男性型秃发、常见型秃发、遗传性秃发等。它是在皮脂溢出的基础上引起的一种秃发，多发生于成年以后。脂溢性脱发的真正原因，目前尚不清楚，有人认为与雄性激素的敏感性增加或过多有关。皮肤分泌旺盛引起的毛囊口角化过度，从而影响毛囊的营养，致毛囊逐渐萎缩、毁坏引起秃发。与遗传因素、年龄、环境等均有一定关系。此外，睡眠失调及精神因素也是引起脂秃的重要原因。脂秃患者应多吃富含维生素的食物。维生素A对于维持上皮组织的正常功能和结构的完善，促进生长发考试，大收集整理育起重要作用。此类食物有胡萝卜、菠菜、小白菜、韭菜、苋菜、西兰花、空心菜、芥菜、苜蓿、马兰头、金针菜、茴香菜、香菜、芥蓝、杏等。维生素B6对调节脂肪及脂肪酸的合成，抑制皮脂分泌，刺激毛发再生有重要作用。富含维生素B6的食物有马铃薯、蚕豆、青鱼、橘子、芝麻等。此外，多吃含维生素B2及维生素C丰富的食物也对脂溢性脱发有一定效果。应少食动物脂肪、甜食及辛辣刺激性食物。脂溢性脱发的治疗除饮食及药物治疗外，生活有规律，注意劳逸结合，调整胃肠功能，治疗慢性消耗性疾病，增强体质，保持情绪稳定，精神愉快，心情舒畅，均对促进头发生长有重要作。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)