

慢性鼻窦炎治疗与预防临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E6_85_A2_E6_80_A7_E9_BC_BB_E7_c22_645973.htm 慢性鼻窦炎治疗与预防：1、平时注意鼻腔卫生。2、注意擤涕方法。鼻塞多涕者，宜按塞一侧鼻孔，稍稍用力外擤。之后交替而擤。3、游泳时姿势要正确，尽量做到头部露出水面。4、有牙病者，要彻底治疗。5、急性发作时，多加休息。卧室应明亮，保持室内空气流通。但要避免直接吹风及阳光直射。6、遵医嘱及时用药。7、慢性鼻窦炎者，治疗要有信心与恒心，注意加强锻炼以增强体质。8、严禁烟、酒、辛辣食品。9、保持性情开朗，精神上避免刺激，同时注意不要过劳。10、平时可常做鼻部按摩。鼻内窥镜技术是根治鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉的关键。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com