

专家建议：公务员新人要降低期望正视就业落差 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E4_B8_93_E5_AE_B6_E5_BB_BA_E8_c26_645216.htm

在就业形势日趋严峻的情况下，许多人认为公务员是一个稳定、清闲、福利待遇好的职业，于是越来越多的大学生毕业后选择进入这个职业。但许多人经过严格的公务员考试并在激烈的竞争中脱颖而出之后，却发现自己在入职第一年里所面临的问题远远超出自己的想象。因此，如何更好地适应这个职业就成为许多新入职的公务员不得不面对的问题。我相信很多大学生在选择考公务员时是经过深思熟虑的，但为什么在入职第一年还会有那么多不适应呢？首先，理想与现实给人以很大的落差感。在进入一个新的职业之前我们肯定会对这个职业有许多想象，并且好的方面要多于坏的方面。同样，对于每一个想成为公务员的大学生来说，公务员这个职业也的确有很多优势，比如稳定、待遇好等等。但是真正成为公务员之后才发现与想象的差距有那么大，像文中提到的，除了稳定之外，王简感到公务员这份工作实际上工作量很大，经常出差，竞争激烈，甚至工资福利也不高。这种理想和现实的落差让她感到疲惫、郁闷、没有成就感。其次是角色转变带来的不适应。从学生到职业人本身就是角色的重大转变，无论从事哪种工作，可能都会遇到这种角色变化带来的问题，都会感到自己在这个转变过程中会遇到很多困难和挫折。但是从学生到公务员这个角色的转变尤其让人感觉无所适从一方面公务员这个职业更需要严谨、冷静，另一方面公务员这个考试，大收集整理群体年龄偏大，因此对于一个刚入职的大学毕业生

来讲，从生龙活虎的校园一下子进入这样一个工作琐碎繁杂、人际关系复杂的机关，自然会觉得自己的抱负无法施展，并且感到拘束不自在。而最关键的转变是，在学校时做的东西都有老师主动教，而在工作中如果不去讨教，很少有人会教你该怎么做，而一旦做错了就会受到领导的批评，不管你是否是否有经验。就像案例中，唐小三请教了前辈，付出了很多努力，最后还是被领导批评，感到很委屈。总而言之，大多数人在入职公务员的第一年多多少少都会有一些不适应，并伴随着许多痛苦、不满、抱怨，甚至觉得孤独、迷茫、挫败。一下子出现了这么多的不适应，我们该怎样面对这个付出那么多努力才进入的职业呢？当然不是轻易放弃，除非你觉得这个职业跟你的理想、性格差距太大。那么，如何才能更快更好的适应公务员这个职业呢？第一，降低对公务员这份工作的期望值。我们都知道希望越大，失望越大，也就是说期望值越高，落差感越大。如果王简没有期望这份职业是清闲的、福利高的，也不会因为工作压力大、工资福利少而感觉幸福指数降低了。因此，我们可以在入职之前适当降低自己的期望值，将其看成一份普通的工作去努力做就可以了，这时也许会有很多惊喜在等着你。第二，积极地看待在工作中的压力与挫折。如果只看到压力与挫折的消极面，我们就只能沉浸在痛苦、愤怒的情绪中，而换一个角度看待这些压力和挫折，我们就会发现这些压力和挫折对我们自身的发展的意义不可估量。例如，王简看了三个月的旧文件，看的时候很痛苦，后来发现对她的工作很有帮助；高频度的出差练就了她高效的协调沟通能力，一个人出国参加会议大大提高了她的自信心。唐小三也认为领导的批评让她领悟到为人处

世的道理。因此，这些压力和挫折不但不是我们发展过程中的绊脚石，而是我们完善自我过程中的点金石。第三，主动适应新的环境。这种主动适应不是消极的顺从，而是一种生活的智慧。人是有弹性的，尤其是年轻人更具有改变的可能性，根据环境对自己的要求去重新塑造自己。比如王简，原本期望公务员是清闲的，当发现工作压力很大时不是放弃，而是去努力适应，发现自己也可以承受如此大的工作压力，并且忍受着不高的工资待遇。因此，我们的潜力有的时候是我们自己无法想象的。不论我们是以一种怎样的期望进入公务员这个职业，都先将自己的期望先放到一边，客观地去了解这个职业，努力地去适应这个职业，积极地看待工作中的挫折与压力，适应这份工作本身就是我们的一种成长与发展。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com