

必读：2009年山东公务员招录考试考前攻略 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E5_BF_85_E8_AF_BB_EF_BC_9A2_c26_645235.htm

距离山东考试的日子越来越近了，面对公务员考试的激烈竞争，不少考生感到压力很大，心理负担过重，似乎千军万马过独木桥，稍不小心就有落水之虞。因而考前的准备就显得尤为重要。

一、考试必备篇

1.考试证件：准考证：凭证进入考场，A4纸黑白打印即可。选择“纵向”打印只需要一页，不需要调整格式，不需要去掉上、下缘多余的内容。身份证：可千万别忘带身份证了，这是进入考场的必须证件，考试的时候按规定必须一直放在考桌的角上。

2.答题工具：请大家务必提前做好：橡皮、2B铅笔、黑色字迹的钢笔、签字笔。行政职业能力测验一律用2B铅笔在答题卡上填涂作答，申论一律用黑色字迹的钢笔、签字笔作答。2B铅笔务必多带几支，提前削成专门涂卡的“扁嘴”形状。另外，大型文具店里那种专门涂卡用的“自动2B铅笔”用起来也很方便，但务必选择质量合格的产品。有考生希望使用蓝色或者蓝黑字迹的钢笔、签字笔，或者使用黑色的圆珠笔进行申论作答，一般来说问题不会太大，但委明老师强烈建议大家不要做这个与规定相违背的事情。最后提醒：千万千万不要忘记带橡皮了！

3.随身物品：很多考生去考试，大脑里想的是考试工具和证件，而忽略了平时出门需要携带的随身物品。钱包、手机、钥匙、餐巾纸、雨伞（可能会下雨的城市）等都不可遗忘。

4.禁带工具：绝对不能将寻呼机、移动电话、电子记事本、计算器等电子设备带至座位。如果这些物品被带进考场，请将其关闭后装

进书包统一放到最前面指定位置。5.助答工具：一定别忘了携带手表进入考场，大家平时习惯使用手机看时间，而在考场上，只有手表才能帮你控制时间。否则，你做题目将会有一种“盲人黑行”的感觉。另外，最好带一个垫板进考场，方便填涂答题卡等。6.技巧工具：考场上发草稿纸，可以在草稿纸上和试题本上大胆做草稿，但不允许自带草稿纸。因此，如果你需要的话，请多打印几张准考证进入考场，因为背面可以打草稿。如果你不会做数学运算里面的钟面问题，譬如“时针和分针在4点多少分重合”一类题目，你完全可以多带一个钟进去自己转来得到答案。直尺你一定要带，用处太多了，只有想不到，没有用不了。饼图有时候可以用量角器来测量比例，但如果你现在才想到的话，可能超市里面已经销售一空了。有时候，一块合理形状的橡皮也能帮你解决某些类型的题目，就看你会不会用了。但我还是要提醒大家，不要拿着这些工具去问监考老师能不能用，自己用就是，没有关系。

二、心理调节

1.自我认识调节法

对考试的心理压力不是凭空产生的，它产生于对自己的认识，对考试的认识。首先考生要正确了解认识自己，确立正确的考试态度。其次，在这个基础上逐步培养自信心与成功感，自信心一旦确立，紧张感就自然会减轻。

2、他人激励法

考生的心理，在一般情况下，最适合运用激励的方法来提高学习兴趣。在紧张的复习中，身边的亲人和朋友如发现考生精神压力过大时就可以激励他说：“该复习的内容，我们都认真复习了，还有什么可紧张的？要相信自己付出的劳动”。这样可以消除考生紧张情绪，树立自信心

3、目标转移法

复习迎考期间，过于集中于这个“焦点”，就容易感到疲劳、紧张、压力过

大。在这种情况下，可把注意力从复习迎考转移到其它的事情上去。如去逛街、看电影、做家务等。既调节了考生心情，转移了视线，紧张心理得以松弛，又促进了积极休息，提高了复习效率。

4、考前放松法

考前几天应以恢复精力体力为主，必要时参加一些体育、文娱活动，以更好地把自己调整到一个充满自信、精神饱满、斗志昂扬、思维敏捷的良好状态。拥有积极良好的心态，加之科学有效地复习，以平常心来对待公考。看淡得失，轻装上阵，你会发现公考的路程也是一种美丽

三、参加考试篇

1.时间要求：

考试开始30分钟后，不得入场；考试期间，不得提前退场。

2.行程安排：

头一天睡好觉、调好闹钟我想不必赘述了，最好的方式还是叫上一两个考伴互相叫醒，每年一觉睡到中午饭的大有人在。最好能够提前踩点，了解当地地形。考试当天最好可以早点出发，即提前两个小时出发（如果路程大约需要30分钟的话）。

忌讳一：千万不要以十几年前去过某地为由就认为自己对该地很熟，中国任何一个城市这十几年变化挺大的，经常遇到由于拆迁或者分校区的原因而导致的考生找不着考场的现象；

忌讳二：千万不要以为周末不堵车，以为周末打车很方便。如果你在考生聚焦区居住，那你也许有机会见识到周末也疯狂的景象。

3.衣着水杯：

北方的考生务必穿最厚的衣服去考试，因为你很可能需要在门口等上将近一小时，而且个别教室的暖气不一定像你家里那样暖和。如果平时有喝水的习惯，别忘了带杯水或者买瓶水进考场，但尽量克制少喝，以避免上卫生间。水杯或者水瓶放桌腿边上，千万不要放在桌子角上，避免惨剧发生。另外，答题卡务必放好，不要乱放以免弄坏。

4.教室座位：

一般教室都是30个座，一共五

列，每列6人，门口数字为1，然后按蛇形分布。有可能有另外的排列和安排方式。

5.旅馆居住：一些住得比较远的考生可选择提前在考点周围租好旅馆以方便考试。如果平时有“认床”或者不习惯在外居住的考生慎重选择。一定不要贪图便宜而住上不符合自己备考要求的旅馆。旅馆要干净、安静、安全、设备齐全。最好选择全国联网型专业快捷酒店居住。另外，李老师强烈不建议大家和陌生人合租，很多意想不到的问题会让你悔恨终生的，辛辛苦苦准备了几个月，也许只是考伴的一个呼噜毛病就让你煮熟了的前程飞走了，说白了，那只能怪你自己。

6.考场干扰：除了发生地震或者火灾等十万火急或者影响答题的事情，教室里发生一切其它事情诸如某考生跟监考老师吵架甚至打架了，你都不要去管。沉住气闷声做题，本来也是一个准公务员的必备素质。

四、考场答题篇

1.申论答题：申论不是每个考生都要完成所有的题目，千万不要浪费时间干无用功，多看两眼。申论答题，字尽量的写得漂亮一点。如果觉得自己的字没法漂亮的话，写得工整一点。申论答题，绝对不允许使用改正纸或者改正液，这很有可能会是你得0分的重要原因。申论答题，有字数限制的题目，答题纸上面有字数显示。所有空格、标点全部都算，不需要自己计算的。

2.行测答题：答题顺序：挑着自己最顺手的先做，最难啃的骨头放最后面。

参考时间：常识判断（10分钟）、言语理解与表达（25分钟）、判断推理（30分钟）、数量关系（20分钟）、资料分析（25分钟），涂答题卡（10分钟）。但再次强调：这只是一个参考时间，因为你肯定无法按照完成所有的题目，因此这里仍然需要你跳过最难题目。另外，时间参考也是一个因人而异的事情

，务必结合自身的实际情况。3.行测涂卡：推荐大家做一部分（30题左右）涂一部分。上考场之前一定要练习填涂。做题目的时候，不要在ABCD上面划勾，而把答案直接写在题号前面，这样更加方便填涂答题卡。个别考生可能可以尝试这样一种方法（我每次都用，但很多人不适合，务必提前演练）：做一题，就在这题的答题卡相对应的位置上面用2B铅笔轻轻点一下，最后一起填涂。4.关于裸考：没有做备考工作的我们称之为“裸考”。“裸考”不是没有可能考上，但对题型和考试特点没有进行充分把握的话，肯定会比同等条件下其他考生差很多。所以在这里希望“裸考”的考生放平心态，考前好好看看最近两年的试题，以轻松的心情去参加考试，如果你确实是那种基本素质特别强的考生，也许也有可能收获意外的惊喜。最后，希望这些建议可以对各位考生有所帮助并考出水平，取得成功。更多信息请访问：百考试题100test公务员网校 公务员论坛 公务员在线题库 转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com