

最新心理学辅导资料 第8章学习策略教师资格考试 PDF转换  
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/645/2021\\_2022\\_\\_E6\\_9C\\_80\\_E6\\_96\\_B0\\_E5\\_BF\\_83\\_E7\\_c38\\_645142.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E6_9C_80_E6_96_B0_E5_BF_83_E7_c38_645142.htm) id="mar10"

class="tb42">第八章学习策略 1、学习策略：为了提高学习的效率和效果，有目的有意识地制定有关学习过程的复杂方案。

。 认知策略：复述策略：划线、记录、抄写 精细加工：笔记、答疑、想像、口述 组织策略：例提纲、画图表、流程图

元认知策略：元认知是对认知的认知，包括对认知过程的认识和对认知行为的调控 计划策略：浏览 监视策略：自我检查

调节策略：复查 资源管理策略：时间管理、学习环境、努力管理、社会资源管理 2、学习策略的训练原则：主体性、内化、特定、生成、有效的监控、个人自我效能感 3、学习策略的训练方法：指导与交互式教学模式、程序化与完形训练模式、合作学习模式 4、设置学习目标、浏览阅读材料、产生待回答的问题及分析如何完成学习任务属于：元认知计划策略。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)