

教师经验交流：对待孩子逆反心理的几条妙方教师资格考试
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E6_95_99_E5_B8_88_E7_BB_8F_E9_c38_645610.htm id="mar11"

class="lyn42"> 对待孩子逆反心理的几条妙方 对待孩子逆反心理的几条妙方 1．给孩子平等的发言权。当父母让孩子发言时，应注意以下几点：（1）耐心倾听。无论孩子讲什么，家长一定要耐心倾听，这是对孩子人格的尊重，也是了解孩子，以便对症下药，解决矛盾的一个途径。（2）不随意指责或草率评论。家长应克制自己的情绪冲动，让孩子把话讲完，避免随意的指责引起双方的不快。（3）作出积极反应。当孩子充分表达意见后，家长应作出积极的姿态：“你这个想法不错，要是再加一点或再改一点就更完善。” 家长的积极反应可以让孩子心情愉快，充满成就感，有利于双方下一次的情感交流。批评孩子切莫伤害自尊心。明智的家长应懂得如何熟练地运用批评艺术：（1）分清场合和措辞。当着亲友或孩子的同伴批评孩子，孩子会感到难堪和不满，也听不进家长的批评。（2）批评措辞要适当，切忌“你简直不可救药”、“你怎么不如某某学习好”、“你真笨”等伤害孩子自尊心的话语。（3）对事不对人。真正懂得批评的家长，着眼点应该放在如何促进孩子改正缺点上，而不是揪着缺点不放。即就事论事，不翻旧账。（4）适当冷处理。当孩子情绪反应强烈、言语冲动的时候，家长干脆采取不理睬的态度，等孩子冷静思考，平息冲动后再作批评。 2．让孩子学会将心比心。家长过问、干涉孩子的行动，应直截了当地说出自己的担心和忧虑，让孩子知道家长的爱心。比如，处理孩

子放学晚归这种事情，有的家长是等孩子回家后，劈头盖脸一顿臭骂，勒令以后不准晚归。这种处理方式过于急躁，孩子不但没有体会到家长的爱心，反而对家长产生了抵触情绪，认为小题大做，管得太宽。而有的家长则会尽量压住怒气，心平气和地询问原因，并说明因为不知道你为什么晚归，心里很着急、很担心、希望你能够站在家长的角度，体会家长的爱心和不易，以后早点回来。相信懂事的孩子听了这一番话后，会为自己的晚归给家长带来不安而感到内疚自责，对家长的干涉行为也不会产生反事情与抵触。

3. 采用实践体验法。用实践体验法化解孩子的逆反心理，比命令和口头说教有效得多。一位父亲曾经讲了这样一个故事。一天傍晚，父亲与儿子散步时，儿子看到西瓜摊卖西瓜就非要买。父亲说：“离家太远，抱回去太累人，不买。”儿子不高兴了：“我要买西瓜你不买，你喜欢我学习好，我也不好好学习。”父亲略一思量，对儿子说：“买西瓜可以，你要自己拿回家。”儿子抱着买的西瓜走，一会儿就累得满头大汗，一路歇了几次才把西瓜抱回家。这一体验让孩子感触颇深：“吃个西瓜也真不容易啊！”由此体会到父亲的苦心。来源

：www.examda.com相关经验：如何解除孩子的学习障碍心理如何去激发学生的学习兴趣 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com